

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 12 » 11 2024 года

ДЕНЬ 8

Льготное питание для старших классов

Обед (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	10,1	6,6	123
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	3	4,2	10,2	91
ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	100	19,87	12,02	9,69	212,09
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,52	8,91	17,42	170,24
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,87	0,19	7,86	41,71
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1075</b>	<b>37,78</b>	<b>37,7</b>	<b>119,16</b>	<b>960,24</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>37,78</b>	<b>37,7</b>	<b>119,16</b>	<b>960,24</b>

Куратор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Зав. производством Гр / Срш

Директор Аничкова лица Н.Ф. Трубицын