

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 19 » 11 2024 года

ДЕНЬ 2

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	100/20	3,68	2,44	7,50	70,08
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,90	4,10	11,70	95,00
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	300,00	16,70	15,40	16,90	265,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60,00	4,50	1,74	30,84	157,20
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1095	32,18	24,41	110,77	789,14
Всего за день:		32,18	24,41	110,77	789,14

Куратор _____

Завпроизводством _____

Директор Аничкова лицея _____

Н.Ф. Трубицын

