

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«26» 11 2024 года

ДЕНЬ 8

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,4 | 10,1 | 6,6 | 123 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/15/10 | 3 | 4,2 | 10,2 | 91 |
| ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ | 100 | 19,87 | 12,02 | 9,69 | 212,09 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 4,52 | 8,91 | 17,42 | 170,24 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| БАТОН | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,87 | 0,19 | 7,86 | 41,71 |
| Итого за прием пищи: | 1075 | 37,78 | 37,7 | 119,16 | 960,24 |
| Всего за день: | | 37,78 | 37,7 | 119,16 | 960,24 |

Куратор _____ /  / Завпроизводством _____ / 

Директор Аничкова лицея _____  _____ Н.Ф. Трубицын

