

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 12 » 12 2024 года

ДЕНЬ 10

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	4,2	8,1	10,1	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,4	4,5	18,6	141
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	14,67	19,13	14,71	289,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,79	6,12	50,14	273,98
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1065	38,96	40,32	168,22	1193,63
Всего за день:		38,96	40,32	168,22	1193,63

Куратор _____ /  / Завпроизводством _____ / 

Директор Аничкова лицея _____  Н.Ф. Трубицын

