

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 11 » 01 2025 года

ДЕНЬ 6

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ | 100/20 | 3,9 | 8,33 | 8,42 | 124,11 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250/25 | 3,6 | 2,86 | 19,2 | 117 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 300 | 30,3 | 33,3 | 18,6 | 504 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 |
| БАТОН | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ | 100 | 0,78 | 0,19 | 7,28 | 36,86 |
| Итого за прием пищи: | 1095 | 46,7 | 46,96 | 120,89 | 1104,17 |
| Всего за день: | | 46,7 | 46,96 | 120,89 | 1104,17 |

Куратор _____ / _____ / Завпроизводством _____ / *Трубицын*

Директор Аничкова лица _____ Н.Ф. Трубицын

