

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«11» III 2025 года

ДЕНЬ 8

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	10,1	6,6	123
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	3	4,2	10,2	91
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	19,87	12,02	9,69	212,09
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,52	8,91	17,42	170,24
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,87	0,19	7,86	41,71
Итого за прием пищи:	1075	37,78	37,7	119,16	960,24
Всего за день:		37,78	37,7	119,16	960,24

Куратор _____ / _____ / Завпроизводством _____ / _____

Директор Аничкова лицея _____ Н.Ф. Трубицын