

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«18» III 2025 года

ДЕНЬ 2

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед   |              |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ                             | 100/20       | 3,68             | 2,44    | 7,50        | 70,08                         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ      | 250/15/10    | 2,90             | 4,10    | 11,70       | 95,00                         |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 300,00       | 16,70            | 15,40   | 16,90       | 265,00                        |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ                      | 200,00       | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 40,00        | 2,65             | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| БАТОН  | 60,00        | 4,50             | 1,74    | 30,84       | 157,20                        |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ                                 | 100,00       | 0,78             | 0,19    | 7,28        | 36,86                         |
| Итого за прием пищи:                                   | 1095         | 32,18            | 24,41   | 110,77      | 789,14                        |
| Всего за день:   |              | 32,18            | 24,41   | 110,77      | 789,14                        |

Куратор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Завпроизводством \_\_\_\_\_

Директор Аничкова лица \_\_\_\_\_ Н.Ф. Трубицин