

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«20» III 2025 года

ДЕНЬ 4

Льготное питание для старших классов

Обед (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ МОРКОВНЫЙ С СЫРОМ	100	1,9	7,4	10,59	118,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/15/10	6,4	4,5	18,6	141
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	100/50	14,18	23,15	11,01	309,33
РИС ОТВАРНОЙ	200	4,92	8,38	43,62	269,99
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,87	0,19	7,86	41,71
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1125</b>	<b>36,39</b>	<b>45,9</b>	<b>159,07</b>	<b>1202,66</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>36,39</b>	<b>45,9</b>	<b>159,07</b>	<b>1202,66</b>

Куратор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Завпроизводством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Директор Аничкова лицея \_\_\_\_\_ Н.Ф. Трубицин