

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«15» мск 2025 года

ДЕНЬ 4

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ с сыром	100	1,9	7,4	10,59	118,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, говядиной и гречками	250/15/10	6,4	4,5	18,6	141
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС молочный	100/50	14,18	23,15	11,01	309,33
РИС ОТВАРНОЙ	200	4,92	8,38	43,62	269,99
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ(ЯБЛОКО)	100	0,87	0,19	7,86	41,71
Итого за прием пищи:	1125	36,39	45,9	159,07	1202,66
Всего за день:		36,39	45,9	159,07	1202,66

Куратор _____

Завпроизводством _____

Директор Аничкова лицей _____

Н.Ф. Трубицин