

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«16» март 2025 года

ДЕНЬ 5

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	100	1,71	4,33	13,01	98,26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	3,3	5,03	12,4	107
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	100/50	16,4	11,6	12,8	220
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,12	7,18	27	107,53
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0	32,8	134
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ЙОГУРТ	100	2,72	2,43	4,37	54,81
ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,6
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за прием пищи:	1265	37,21	34,37	190,61	1227,57
Всего за день:		37,21	34,37	190,61	1227,57

Куратор _____ / Завпроизводством _____

Директор Аничкова лица _____ Н.Ф. Трубицин