

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«20» 05 2025 года

ДЕНЬ 8

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	10,1	6,6	123
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	3	4,2	10,2	91
ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ	100	19,87	12,02	9,69	212,09
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,52	8,91	17,42	170,24
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	0,87	0,19	7,86	41,71
Итого за прием пищи:	1075	37,78	37,7	119,16	960,24
Всего за день:		37,78	37,7	119,16	960,24

Куратор _____ / _____ / Завпроизводством Савчук / Савчук /

Директор Аничкова лица _____ Н.Ф. Трубицин