

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 1 » сентября 2025 года

ДЕНЬ 1

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (252,63 р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	7,70	83,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,70	4,30	16,80	117,00
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15,89	16,95	14,75	274,76
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,32	6,38	41,63	254,03
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЁННОЕ	40	2,91	3,80	28,87	161,80
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за прием пищи:	1115		39,31		1 277,96
Всего за день:			39,31		1 277,96

Куратор _____ / _____

Зав.Производством

Директор Аничкова лица

Н.Ф. Трубицын

