

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 6 » сентября 2025 года

ДЕНЬ 6

Льготное питание для старших классов

Обед (252,63 р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ	100/20	3,9	8,33	8,42	124,11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	3,6	2,86	19,2	117
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	30,3	33,3	18,6	504
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ(МАНДАРИН)	100	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1095	46,7	46,96	120,89	1104,17
Всего за день:		46,7	46,96	120,89	1104,17

Куратор _____ / Зав.Производством В.Риш / В.Вери

Директор Аничкова лица Н.Ф. Трубицын

