

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 11 » сентября 2025 года

ДЕНЬ 10

Льготное питание для старших классов

Обед (252,63 р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	4,2	8,1	10,1	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,4	4,5	18,6	141
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	14,67	19,13	14,71	289,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,79	6,12	50,14	273,98
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ (АПЕЛЬСИН)	100	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1065	38,96	40,32	168,22	1193,63
Всего за день:		38,96	40,32	168,22	1193,63

Куратор _____ / Зав. Производством В. Берез / В. Берез

Директор Аничкова лица Н.Ф. Трубицын

