

МЕНЮ

« 15 » 09 2025 года

ДЕНЬ 1

Льготное питание для старших классов

Обед (252,63р.)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	7,70	83,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,70	4,30	16,80	117,00
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	15,89	16,95	14,75	274,76
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,32	6,38	41,63	254,03
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЁННОЕ	40	2,91	3,80	28,87	161,80
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за прием пищи:	1115		39,31		1 277,96
Всего за день:			39,31		1 277,96

Куратор _____ / Завпроизводством _____

Директор Аничкова лицей _____ Н.Ф. Трубицын

