

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«17» 09 2025 года

ДЕНЬ 3

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (252,63р.)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/20	1,4	10,1	6,6	123
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250/15	3,9	2,8	20	121
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	100/100	26,6	17,2	17,4	332
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,79	6,12	50,14	273,98
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2	0	25,7	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0,19	7,28	36,86
ЙОГУРТ	100	2,72	2,43	4,37	54,81
Итого за прием пищи:	1285	47,54	40,93	179,29	1285,43
Всего за день:		47,54	40,93	179,29	1285,43

Куратор _____ / Завпроизводством _____

Директор Аничкова Лицей _____ Н.Ф. Трубицын

