

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«10» 10 2025 года

ДЕНЬ 11

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (252,63р.)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	3,7	2,8	19,6	119
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ ПАРОВОЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	300	25,92	35,04	48,96	614,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ(банан)	100	0,39	0,29	9,99	45,59
Итого за прием пищи:	1065	38,96	45,52	167,55	1238,77
Всего за день:		38,96	45,52	167,55	1238,77

Куратор _____ /

/Завпроизводством

Директор Аничкова лицей

Н.Ф. Трубицын

