

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 22 » Октябрь 2025 года

ДЕНЬ 9

Льготное питание для старших классов

Обед (252,63р.)

| Приём пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                                                         |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| Обед                                                    |              |                  |              |               |                               |
| САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И МОРКОВЬЮ        | 100          | 1,87             | 5,12         | 11,49         | 99,74                         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/15/10    | 2,8              | 4,1          | 7,6           | 80                            |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ                       | 100/50       | 19,95            | 16,15        | 6,15          | 214,5                         |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                      | 200          | 3,86             | 6,25         | 31,26         | 196,84                        |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                             | 200          | 0,7              | 0,3          | 24,4          | 103                           |
| ЙОГУРТ                                                  | 100          | 2,72             | 2,43         | 4,37          | 54,81                         |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ                                  | 100          | 0,39             | 0,39         | 9,51          | 45,59                         |
| БАТОН                                                   | 60           | 4,5              | 1,74         | 30,84         | 157,2                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 40           | 2,65             | 0,35         | 16,96         | 81,58                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>1225</b>  | <b>39,44</b>     | <b>36,83</b> | <b>142,58</b> | <b>1033,26</b>                |
| <b>Всего за день:</b>                                   |              | <b>39,44</b>     | <b>36,83</b> | <b>142,58</b> | <b>1033,26</b>                |

Куратор \_\_\_\_\_ /

Зав. производством \_\_\_\_\_

Директор Аничкова лицей \_\_\_\_\_

Н.Ф. Трубицын

