

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«22» Октябрь 2025 года

ДЕНЬ 10

Льготное питание для старших классов

Обед (252,63р.)

| Приём пищи, наименование<br>блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                 | Энергетиче<br>ская<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|-----------------------------------------|
|                                           |                 | Белки, г         | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г |                                         |
| Обед                                      |                 |                  |            |                 |                                         |
| САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С<br>СЫРОМ                | 100             | 4,2              | 8,1        | 10,1            | 130                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ | 250/15          | 6,4              | 4,5        | 18,6            | 141                                     |
| БИТОЧКИ С ЛУКОМ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ             | 100             | 14,67            | 19,13      | 14,71           | 289,59                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ             | 200             | 4,79             | 6,12       | 50,14           | 273,98                                  |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ      | 200             | 0,97             | 0,19       | 19,59           | 83,42                                   |
| БАТОН                                     | 60              | 4,5              | 1,74       | 30,84           | 157,2                                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 40              | 2,65             | 0,35       | 16,96           | 81,58                                   |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ                    | 100             | 0,78             | 0,19       | 7,28            | 36,86                                   |
| Итого за прием пищи:                      | 1065            | 38,96            | 40,32      | 168,22          | 1193,63                                 |
| Всего за день:                            |                 | 38,96            | 40,32      | 168,22          | 1193,63                                 |

Куратор \_\_\_\_\_ /

Производство

Директор Аничкова лицей

Н.Ф. Трубицын

