

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГЕНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 6 » ноября 2025 года

ДЕНЬ 10

Льготное питание для старших классов

Обед (252,63р.)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед					
САЛАТ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	4,2	8.1	10,1	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,4	4.5	18,6	141
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	14,67	19.13	14,71	289,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,79	6.12	50.14	273,98
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0.19	19,59	83,42
БАТОН	60	4,5	1.74	30.84	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0.35	16,96	81,58
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0.19	7.28	36,86
Итого за прием пищи:	1065	38,96	40,32	168,22	1193,63
Всего за день:		38,96	40,32	168,22	1193,63

Куратор _____ /

За производством

Директор Аничкова лицей

Н.Ф. Трубицын

