

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 11 » 11 2025 года

ДЕНЬ 2

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (252,63гр.)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	100/20	3,68	2,44	7,50	70,08
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,90	4,10	11,70	95,00
РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	300,00	16,70	15,40	16,90	265,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60,00	4,50	1,74	30,84	157,20
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1095	32,18	24,41	110,77	789,14
Всего за день:		32,18	24,41	110,77	789,14

Куратор _____ / _____ / Зав. производством

Директор Аничкова лицей _____ Н.Ф. Трубицын

