

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«23» 11 2025 года

ДЕНЬ 6

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (252,63р.)

| Приём пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ ВАРЁНЫМ | 100/20       | 3,9              | 8,33    | 8,42        | 124,11                        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                 | 250/25       | 3,6              | 2,86    | 19,2        | 117                           |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                          | 300          | 30,3             | 33,3    | 18,6        | 504                           |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ        | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         |
| БАТОН                                    | 60           | 4,5              | 1,74    | 30,84       | 157,2                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40           | 2,65             | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ                   | 100          | 0,78             | 0,19    | 7,28        | 36,86                         |
| Итого за прием пищи:                     | 1095         | 46,7             | 46,96   | 120,89      | 1104,17                       |
| Всего за день:                           |              | 46,7             | 46,96   | 120,89      | 1104,17                       |

Куратор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Завпроизводством Матанович Н.Н.

Директор Аничкова лицей Н.Ф. Трубицын

