

Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»

Информация

о проведенных мероприятиях в средней общеобразовательной школе № 660
Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» ЗЦ ДЮТ
в рамках Российской Недели школьного питания

В рамках Недели школьного питания с 4 ноября по 18 ноября 2024 года в нашей школе прошли следующие мероприятия:

Наименование мероприятия	Охват	Примечание
Устный журнал «Щи да каша-пища наша»	3 кл.	Учащиеся 3 класса получили представления о зерновых культурах, из которых делают кашу, узнали о ценности данного блюда в рационе человека. В конце мероприятия дети стали кулинарными художниками и украсили свою кашу ягодами и фруктами.
Игра-путешествие «Овощи и фрукты- витаминные продукты»	1/4 кл.	Учащиеся 1 и 4 класса отправились в путешествие в страну «Витаминию». В ходе путешествия ребята узнали о полезных продуктах – овощах и фруктах, какие витамины находятся в них, отгадывали загадки, читали стихотворения, составляли слова.
Научно-исследовательский проект «Здоровое питание-путь к отличным знаниям»	5 кл.	В своей работе учащийся 5 класса Роганов А. раскрыл такие вопросы как основные понятия рационального питания, потребность в здоровом питании и образе жизни, продукты, приносящие пользу организму.
Исследовательский проект «Осторожно, вредная еда!»	6 кл.	Учащиеся 6 класса узнали плюсы и минус фаст-фуда, выпустили плакат на данную тему, провели анкетирование среди учащихся, знают ли школьники, какой вред наносит фаст-фуд.
Выпуск буклетов для школьников «Здоровое питание и распорядок современного школьника»	7 кл.	Учащиеся 7 класса выпустили памятки о здоровом питании и о режиме дня школьника и его значении.
Интерактивная беседа «Вредная пятерка и полезная десятка»	8 кл.	С учащимися 8 класса была проведена интерактивная беседа «Что вредно и что полезно», во время которой ребята выяснили, какие продукты составляют вредную пятерку и какие продукты являются самыми полезными и вошли в десятку.
Фестиваль «Традиционные блюда России и их история»	1-8 кл.	Ребята делились друг с другом семейными кулинарными традициями и знакомились с разнообразием культуры народов России.

Своя игра «Знатоки здорового образа жизни»	5-8 кл.	Среди учащихся 5-8 класса состоялась игра «Своя игра» на тему здорового образа жизни. Игра состояла из 4 раундов, каждый из которых был посвящен определенной теме: здоровье, спорт, привычки и питание.
Родительский контроль качества питания	1-4 кл – завтраки 5, 7 кл - завтраки	7 ноября 2024 в столовой пищеблока ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» проходил родительский контроль питания школьников. На 3 перемене в столовой завтракали 1-4 классы (12 учащихся, 2 учащихся отсутствовали) и 2 учащихся из 5 и 7 класса, что соответствует графику посещения столовой обучающимися. Завтрак проводился организованно, гигиенические требования соблюдались (школьники мыли руки перед едой). В соответствии с меню на завтрак был омлет натуральный с помидором свежим, бутерброд с сыром, чай с сахаром и батон нарезной, масло сливочное (порциями), йогурт молочный. На вопросы проверяющих о питании ребята ответили, что сегодня был очень вкусный омлет.
Опрос «Удовлетворенность обучающихся организацией обеспечения бесплатного питания в школе (1-4 классы) и их пищевые предпочтения»	1-5 кл. и их родители	Более 50% учащихся и родителей приняли участие в социологическом опросе.