

**План мероприятий  
по формированию культуры здорового питания  
в 2024-2025 учебном году  
в ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» СОШ №660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

**Цель:** создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания учащихся.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения учащихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических работников по формированию культуры здорового питания.

<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания обучающихся.	август, сентябрь		Администрация школы, ответственный за организацию питания
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Медицинский работник ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель		Медсестра ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
Анкетирование учащихся по культуре питания.	октябрь		Ответственный за организацию питания
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
Классные часы на тему «Режим дня и его значение»	Сентябрь	1 – 9 кл.	Классные руководители
Мероприятия по профилактике желудочно-кишечных, инфекционных, простудных заболеваний	Сентябрь, ноябрь, февраль, май	1 – 9 кл.	Классные руководители
Анкетирование среди учащихся по формированию основ культуры питания	Сентябрь	1-9 кл.	Ответственный за организацию питания
Классные часы на тему «Овощи и фрукты- витаминные продукты»	Октябрь	1-9 кл.	Классные руководители
Выставка поделок из овощей и фруктов «Зеркального - осенняя пора!»	Октябрь	1-9 кл.	Классные руководители

Внеклассное мероприятие «Инфекционные заболевания и их профилактика»	Декабрь	1-4, 5-9 кл	Учитель биологии Шевченко З.И.
Класные часы на тему «О хлебе насущном замолвим мы слово» ко Дню снятия блокады Ленинграда	Январь	1-9 кл.	Класные руководители
Внеклассное мероприятие «Умелые хозяйшки» к Международному женскому дню	Март	1-4 кл., 5-9 кл.	Класные руководители, Ответственный за организацию питания
Праздник «Здравствуй, Масленица» совместно с детским садом «Капелька»	Март	1 – 4 кл.	Класные руководители 1-4 класса Рудакова Т.Н., Петрова Н.В.
Месячник здорового образа жизни и спорта	Апрель	1 - 9 кл.	Класные руководители
Фестиваль тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» в рамках декады здорового образа жизни	Апрель	1 - 9 кл.	Класные руководители
Конкурс фотографий и рецептов «Любимое блюдо нашей семьи» в рамках декады здорового образа жизни	Апрель	1 – 9 кл.	Учитель технологии Савченко Л.П., Класные руководители
Цикл бесед с учащимися «Азбука здорового питания»	В течение года	1-9 кл.	Класные руководители
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья»	В течение года	1 – 9 кл.	Зав.библиотекой ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» Савченко Л.П.

#### **4. Воспитание культуры питания и здорового образа жизни средствами учебных предметов**

Литературное чтение окружающий мир биология химия ОБЖ технология физическая культура	В течение года	1 – 9 кл.	Учителя-предметники
--	----------------	-----------	---------------------

#### **5. Работа с родителями**

Анкетирование среди родителей (или их законных представителей) по формированию основ культуры питания учащихся	Сентябрь		Ответственный за организацию питания
Класные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника»	Март	1 – 9 кл.	Класные руководители

Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Ответственный за организацию питания, классные руководители
Анкетирование родителей (или их законных представителей) «Ваши предложения по развитию школьного питания»	май		Ответственный за организацию питания

Ответственный за организацию питания СОШ №660  
 Директор СОШ №660

 Ж.В.Суслина  
 А.В.Яковлев