

**План мероприятий
по формированию культуры здорового питания
в 2025-2026 учебном году
в ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» СОШ №660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

Цель: создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания учащихся.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения учащихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических работников по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания обучающихся.	август, сентябрь		Администрация школы, ответственный за организацию питания
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Медицинский работник ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Сентябрь, май		Медсестра ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
Анкетирование учащихся по культуре питания.	Октябрь, апрель		Ответственный за организацию питания
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
Классные часы на тему «Режим дня и его значение»	Сентябрь	1 – 9 кл.	Классные руководители
Мероприятия по профилактике желудочно-кишечных, инфекционных, простудных заболеваний	Сентябрь, ноябрь, февраль, май	1 – 9 кл.	Классные руководители
Анкетирование среди учащихся по формированию основ культуры питания	Сентябрь	1-9 кл.	Ответственный за организацию питания
Классные часы на тему «Овощи и фрукты- витаминные продукты»	Октябрь	1-9 кл.	Классные руководители
Выставка поделок из овощей и фруктов «Зеркального - осенняя пора!»	Октябрь	1-9 кл.	Классные руководители

Внеклассное мероприятие «Инфекционные заболевания и их профилактика»	Декабрь	1-4, 5-9 кл	Учитель биологии
Классные часы на тему «О хлебе насущном замолвим мы слово» ко Дню снятия блокады Ленинграда	Январь	1-9 кл.	Классные руководители
Внеклассное мероприятие «Умелые хозяйшкИ» к Международному женскому дню	Март	1-4 кл., 5-9 кл.	Классные руководители, Ответственный за организацию питания
Праздник «Здравствуй, Масленица» совместно с детским садом «Капелька»	Март	1 – 4 кл.	Классные руководители 1-4 класса
Месячник здорового образа жизни и спорта	Апрель	1 - 9 кл.	Классные руководители
Фестиваль тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» в рамках декады здорового образа жизни	Апрель	1 - 9 кл.	Классные руководители
Цикл бесед с учащимися «Азбука здорового питания»	В течение года	1-9 кл.	Классные руководители
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья»	В течение года	1 – 9 кл.	Зав.библиотекой ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

4.Воспитание культуры питания и здорового образа жизни средствами учебных предметов

Литературное чтение окружающий мир биология химия ОБЖ технология физическая культура	В течение года	1 – 9 кл.	Учителя-предметники
--	-------------------	-----------	---------------------

5.Работа с родителями

Анкетирование среди родителей (или их законных представителей) по формированию основ культуры питания учащихся	Сентябрь		Классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника»	В течение года	1 – 9 кл.	Классные руководители
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Классные руководители

Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Ответственный за организацию питания, классные руководители
Анкетирование родителей (или их законных представителей) «Ваши предложения по развитию школьного питания»	май		Ответственный за организацию питания