

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

ЗАГОРОДНЫЙ ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА  
«ЗЕРКАЛЬНЫЙ»

## **ПЕРЕЧЕНЬ**

**инструкций по охране труда**

**Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»  
Государственного бюджетного нетипового  
образовательного учреждения  
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»  
(ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»)**

### ***Том I***

**Инструкции по охране труда для детей,  
находящихся в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»  
и учащихся СОШ № 660**

Санкт-Петербург  
2016



---

# Оглавление

<b>I.1. Общие инструкции.....</b>	<b>7</b>
I.1.001 Инструкция по охране жизни, здоровья и безопасности детей, находящихся в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для детей).....	8
I.1.002 Инструкция по охране труда: о правилах проживания детей в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников).....	15
I.1.003 Инструкция по охране труда о мерах предотвращения укусов клещей во время прогулок и учебно-тренировочных занятий в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников).....	17
I.1.004 Инструкция по охране труда при проведении в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слётов и др.) (для воспитанников).....	19
I.1.005 Инструкция по охране труда о правилах поведения в раздевалках и душевых Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников).....	21
<b>I.2. Инструкции при перевозке детей.....</b>	<b>23</b>
I.2.001 Инструкция по охране труда: охрана жизни, здоровья и безопасности детей во время организованной отправки на автобусах из Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников).....	24
I.2.002 Инструкция по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом (для обучающихся, воспитанников).....	26
I.2.003 Инструкция по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников железнодорожным транспортом (для обучающихся, воспитанников).....	28
<b>I.3. Инструкции для учащихся СОШ № 660.....</b>	<b>31</b>
I.3.001 Инструкция по охране труда при проведении занятий в компьютерном классе (для учащихся).....	32
I.3.002 Инструкция по охране труда при работе в кабинете химии (для учащихся).....	34
I.3.003 Инструкция по охране труда при проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии (для учащихся).....	36
I.3.004 Инструкция по охране труда при работе в кабинете биологии (для учащихся).....	39

---

I.3.005	Инструкция по охране труда при проведении лабораторных и практических занятий по биологии (для учащихся).....	41
I.3.005	Инструкция по охране труда при проведении экскурсий по биологии (для учащихся) .....	44
I.3.006	Инструкция по охране труда при работе на учебно-опытном участке (для учащихся) .....	46
I.3.007	Инструкция по охране труда при работе в кабинете физики (для учащихся) .....	48
I.3.008	Инструкция по охране труда при проведении лабораторных и практических занятий по физике (для учащихся) .....	50
I.3.010	Инструкция по охране труда при проведении занятий по физической культуре (гимнастика и лёгкая атлетика) (для учащихся) .....	53
I.3.011	Инструкция по охране труда при проведении занятий в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов (для учащихся) .....	56
I.1.012	Инструкция по охране труда в группе продлённого дня (для учащихся) .....	58

***I.4. Инструкции для детей при проведении спортивно-массовых мероприятий, подвижных игр, прогулок..... 61***

I.4.001	Инструкция по охране труда при проведении занятий в тренажёрном зале (для обучающихся и воспитанников).....	62
I.4.002	Инструкция по охране труда при проведении занятий в гимнастическом зале физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	64
I.4.003	Инструкция по охране труда при проведении занятий по подвижным и спортивным играм в зале игровых видов спорта физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников) .....	66
I.4.004	Инструкция по охране труда при проведении занятий в тренажёрных залах физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	68
I.4.005	Инструкция по охране труда при проведении занятий в зале бокса физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников) .....	70
I.4.006	Инструкция по охране труда при проведении занятий в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников) .....	72

---

I.4.007	Инструкция по охране труда при проведении занятий в зале фехтования физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	74
I.4.008	Инструкция по охране труда при проведении занятий в зале разминки физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	76
I.4.009	Инструкция по охране труда при проведении занятий по плаванию в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников).....	78
I.4.010	Инструкция по охране труда при посещении сауны физкультурно-оздоровительного комплекса детьми, находящимися на отдыхе и оздоровлении в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников) .....	81
<b>I.5.</b>	<b><i>Инструкции по охране труда по видам деятельности детей</i></b>	<b>83</b>
I.5.001	Инструкция по охране труда при работе с электрическим утюгом (для обучающихся и воспитанников).....	84
I.5.002	Инструкция по охране труда при работе с тканью (для обучающихся и воспитанников).....	86
I.5.003	Инструкция по охране труда при проведении занятий в кружках: изготовление поделок из дерева (работа с лобзиком, молотком и другими инструментами для обработки древесины) (для обучающихся и воспитанников).....	88



---

## **I.1. Общие инструкции**

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.1.001**

### **по охране жизни, здоровья и безопасности детей, находящихся в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для детей)**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Инструкция по охране жизни, здоровья и безопасности детей, находящихся в загородном образовательно-оздоровительном учреждении регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников образовательно-оздоровительного процесса соблюдать записанные в ней нормы.
- 1.2. Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в загородном образовательно-оздоровительном учреждении, сохранение их жизни и здоровья в процессе общественно-полезного труда, спортивных состязаний, обучения и организованного отдыха.
- 1.3. Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику бытового травматизма, происшествий на воде, при участии в общественно полезном труде и во время спортивных мероприятий.
- 1.4. Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные условия и оптимальное сочетание режимов труда, обучения, организованного отдыха, и безопасного проживания детей в условиях Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»

#### **2. Техника безопасности детей в быту**

- 2.1. Исправность мебели, выключателей, наличие света и исправность электроприборов должны быть проверены при заселении в комнаты воспитателем или вожатым совместно с детьми.
- 2.2. *Запрещается* самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей, использовать электробытовые приборы.
  - 2.2.1. *Запрещается* производить любой ремонт электросети и электробытовых приборов.
- 2.3. Помещения для проживания используются исключительно для сна и отдыха. Необходимо максимально использовать возможность пребывания на свежем воздухе. Помещения должны быть хорошо проветренными.
- 2.4. В тумбочке должны находиться только письменные принадлежности, книги, мелкие игрушки и предметы личной гигиены (необходимо исключить хранение продуктов питания, носков, влажных предметов, обуви).
- 2.5. По лестнице необходимо спускаться, осторожно смотря под ноги. *Запрещается* бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.



- 2.6. При выходе на балкон необходимо помнить, что это место повышенной опасности, т.к. конструкция не имеет опоры, а является выносной. Воспитатель и вожатый запрещают выход на балкон одновременно всем детям своего отряда.  
/Пример: навесная конструкция входа в метро «Сенная площадь» 10 июня 1999 года, которая прослужила 30 лет. Конструктивная особенность навесных козырьков и балконов предполагает технологическую усталость металла./
- 2.6.1. *Запрещается* свисать и сидеть на ограждениях балконов.
- 2.7. При плохом самочувствии необходимо обращаться в медпункт к врачам. Самолечение может привести к осложнениям и тяжелым последствиям.
- 2.7.1. *Запрещается* участвовать в соревнованиях при физическом недомогании.
- 2.8. При жаркой солнечной погоде необходимо иметь головной убор. Следует избегать прямых солнечных лучей.
- 2.8.1. При температуре воздуха свыше 28<sup>0</sup> при ясной солнечной погоде необходимо учесть, что при нахождении на солнце более одного часа может наступить тепловой удар и ожог. Если солнечная, теплая погода в летнее время года с ежедневной температурой воздуха свыше 28<sup>0</sup> и без дождей - необходимо опасаться сквозняков, нельзя пить холодную родниковую воду, т.к. возрастает опасность заболеть воспалением легких и ангиной.
- 2.9. На территории «Зеркального» могут быть ядовитые змеи, которые, спасаясь от жары, заползают в воду и холодные места (под камни). При обнаружении змеи необходимо покинуть место ее нахождения и сообщить об этом водителю или воспитателю. В случае скопления людей в месте обнаружения змеи необходимо сообщить об этом всем присутствующим.
- 2.10. На территории «Зеркального» есть дорожки с выступающими частями тротуарных плит и корней деревьев, поэтому надо быть осторожным при ходьбе, особенно в строю. Необходимо продумывать место для самостоятельных подвижных игр.
- 2.10.1. Не оглядывайся во время бега и ходьбы, а если это необходимо, остановись.
- 2.11. В ненастную погоду надо быть осторожным при продвижении в лесном массиве «Зеркального»: не наступать на корни деревьев и другие деревянные предметы, т.к. они скользкие.
- 2.12. В дождь окна должны быть закрыты (шаровая молния, попадание воды в помещение, на электроприборы, резкий ветер может разбить стекло).
- 2.13. Нельзя находиться вблизи электролиний, особенно во время дождя и грозы. Помните, опасной является зона в радиусе 20 м от электролиний.
- 2.14. Необходимо предупреждать воспитателей и вожатых отряда о своем месте нахождения.
- 2.14.1. *Запрещается* самостоятельный выход за территорию «Зеркального».
- 2.15. Во время еды запрещается разговаривать.
- 2.15.1. Пережевывать пищу надо спокойно.

2.15.2. В столовой на полу могут быть жирные пятна; будьте внимательны, не бегайте и не толкайтесь.

2.16. За несколько часов пребывания в «Зеркальном» все сотрудники узнают Вас, а Вы запоминаете их лица. Если около Вашего корпуса находятся незнакомые люди, и Вы испытываете беспокойство, обратитесь к ближайшему сотруднику.

### **3. Техника безопасности детей при участии в общественно-полезном и производительном труде**

- 3.1. Контроль за организацией общественно-полезного труда детей осуществляют воспитатели и вожатые.
- 3.2. Необходимо начинать работу только после получения под роспись инструктажа по охране труда (технике безопасности), затем необходимо познакомиться с объектом работы, получить инвентарь и проверить его исправность.
- 3.3. Забивая гвозди в стену необходимо убедиться, что в этом месте нет скрытой электропроводки. Для проведения этой работы необходимо получить разрешение и консультацию от начальника инженерно технической службы (ответственного за электрохозяйство) «Зеркального».
- 3.4. *Не разрешается* заниматься переноской тяжести девочкам, если вес перемещаемого груза свыше 5 кг, для мальчиков, если вес более 8,5 кг.
  - 3.4.1. Категорически *запрещается* заниматься переноской кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.
  - 3.4.2. *Нельзя* работать с ядохимикатами, нитролаками и нитрокрасками, с электроприборами и на механизмах.
- 3.5. При работе на поле, особенно во время жаркой солнечной погоды надо иметь головной убор.
- 3.6. Воздерживайтесь от работы при недомогании, даже легком.
- 3.7. *Нельзя* переносить грабли, лопаты, метлы на плечах.
- 3.8. *Помните*, что носилки необходимо поднимать и опускать на землю одновременно вдвоем.
- 3.9. Лицам младше 18 лет, *запрещается* работать на любой высоте, мыть стекла и рамы, навешивать шторы.
- 3.10. При использовании в работе топора и молотка необходимо проверить крепление бойка.
  - 3.10.1. При работе с топором и молотком необходимо быть внимательным к окружающим и к себе.
- 3.11. При складывании кирпичей высота стенки не должна быть более 80 см.
- 3.12. *Нельзя* работать в лесу без рукавиц. Одежда должна быть длинной. Желательно иметь сапоги.
- 3.13. Если стволы деревьев сложены в кучи, то в этом месте работы не проводятся.
- 3.14. При ссадинах, мозолях, ранах необходимо поврежденное место промыть с мылом или перекисью водорода и обратиться к врачу.

#### 4. Техника безопасности при участии в спортивных делах

- 4.1. В соревнованиях любого уровня разрешается принимать участие спортсменам, допущенным врачом к основной спортивной группе, при хорошем самочувствии.
- 4.2. Перед соревнованиями и спортивными играми необходимо проверить свою спортивную одежду и обувь, а также исправность спортивного снаряжения.
- 4.3. *Запрещается* заниматься спортивными играми в непригодных помещениях с неисправным снаряжением.
- 4.4. При несчастном случае находящиеся рядом взрослые оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему. При отсутствии взрослых на месте происшествия один человек находится с пострадавшим, другой – отправляется за помощью.

#### 4.5. *На стадионе, спортивных площадках, в тренажерном зале и т.д.:*

- 4.5.1. Необходимо избегать скученности в местах непосредственного проведения спортивных мероприятий, это затрудняет их проведение (особенно в местах старта и финиша, секторах стрельбы и метания).
- 4.5.2. Необходимо помнить, что нагрузки должны быть посильными. Здоровье – это непреходящая ценность, потеряв один раз, – не вернешь. Контроль за организацией соревнований, спортивных игр детей осуществляют воспитатели и вожатые.

#### 4.6. *На воде:*

- 4.6.1. Во время организованного купания на территории купальни запрещается:

- нырять с мостков;
- вылезать на мостки по сетке;
- подавать ложные сигналы о помощи;
- подныривать под мостки;
- играть с насильственным погружением в воду;
- купаться вне зоны организованного купания отрядов;
- кидаться в купающихся (шишками, песком, палками и т.д.);
- плавать на глубоком месте купальни нужно рассчитывая свои силы.

- 4.6.2. Во время организованного купания в незнакомых источниках:

- запрещается нырять и подныривать;
- надо входить в воду осторожно;
- нельзя заплывать за отметку установленную ответственным за организацию купания взрослым;
- в воде одновременно должно быть не более 5 человек;
- во время купания рядом не должно быть посторонних людей и животных;
- соблюдать требования п. 4.6.1. настоящей инструкции.

### 4.6.3. Во время организованного купания в бассейне (крытом):

- Все занимающиеся должны иметь:
  - ✓ чистый купальный костюм (отдельно в мешочке);
  - ✓ шапочку для купания;
  - ✓ тапочки;
  - ✓ мыло, мочалку, банное полотенце.
- Перед купанием необходимо надеть чистый купальный костюм и пройти в зал для разминки.
- После занятий в зале необходимо вымыться в душе с мылом и мочалкой - без купального костюма. После купания необходимо помыться в душе 3-5 минут.
- После душа по разрешению врача проходят в зал с водой и выстраиваются в шеренгу по одному, для расчета по порядку номеров (учет количества купающихся обязателен до и после плавания).
- В воду заходить по команде старшего в группе в количестве 5 человек - по одному на каждую дорожку и плыть до середины бассейна для контроля, таким образом происходит отбор по группам:
  - а) умеющих плавать;
  - б) умеющих держаться на воде;
  - в) не умеющих плавать.
- За каждой группой ребят устанавливается контроль во время нахождения в воде отрядным вожатым, врачом и физруком.
- Ребята, не умеющие плавать, занимаются на ближайшей дорожке к бортику, указанной физруком. Остальные ребята равномерно распределяются по всем водным дорожкам и самостоятельно занимаются плаванием под наблюдением отрядных вожатых, врача.
- После купания все по команде выходят из воды и строятся в шеренгу по одному, пересчитываются и следуют в душ.
- В бассейне запрещается:
  - ✓ плавать без шапочки;
  - ✓ использовать купальный костюм как нательное белье;
  - ✓ бить мячом о стены;
  - ✓ ударять мяч ногами;
  - ✓ садиться на разделительные дорожки, кричать;
  - ✓ подавать ложные сигналы о помощи;
  - ✓ прыгать с вышки без разрешения;
  - ✓ бегать по краям бассейна, толкаться.
- За нарушение дисциплины и правил внутреннего распорядка занимающиеся лишаются права посещать бассейн.

### 4.6.4. При катании на шлюпках, моторных судах, надувных приспособлениях и парусных судах (катамаранах):

- Катание проводится только под руководством взрослого, находящегося в лодке.

- К управлению моторными средствами передвижения по воде допускаются только лица, имеющие права на управление ими.
- Запрещается:
  - ✓ перегрузка сверх установленной для каждой лодки нормы;
  - ✓ самостоятельное катание других детей до 18 лет;
  - ✓ катание детей, не достигших 7-летнего возраста;
  - ✓ прыгать в воду с лодки;
  - ✓ сидеть на бортах лодки;
  - ✓ переходить в лодке с места на место;
  - ✓ пересаживаться из лодки в лодку;
  - ✓ раскачивать лодку;
  - ✓ свешиваться с борта лодки, передавать вещи из лодки в лодку.
- Вожатый, непосредственно отвечающий за катание детей своего отряда, имеет право в случае плохого самочувствия детей, просить прекратить прогулку, после чего капитан катера или старший шлюпки должен немедленно выполнить указанную просьбу. Поэтому при плохом самочувствии необходимо обратиться к ответственному старшему, находящемуся в шлюпке.
- Во время катания на надувных приспособлениях (кругах, ватрушках, бананах) надо находиться в спасательном жилете.
- На катание на надувных приспособлениях допускаются только дети, умеющие хорошо плавать, прошедшие инструктаж ответственного организатора осуществляющего катание.
- Запрещается умышленное переворачивание во время катания.
- К управлению гидроциклом допускаются лица с 14 лет, умеющие хорошо плавать, и только в спасательном жилете после инструктажа (под роспись). Во время катания на гидроцикле на причале должен находиться наблюдатель.
- Управление парусным катамараном разрешается детям с 8 лет, умеющим плавать, после инструктажа (под роспись).

#### **4.7. В походе, на прогулках и автобусных экскурсиях:**

##### 4.7.1. В походе (однодневном, многодневном):

- Перед началом похода необходимо познакомиться со всеми инструкциями, пройти практический установочный семинар по следующим правилам: сбор рюкзака, установка палаток, выбор места стоянки, ориентированию, оказанию первой медицинской помощи, способы преодоления препятствий, приготовления пищи, действий в непредвиденных ситуациях и при обнаружении незнакомых и взрывчатых веществ.
- Во время похода запрещается:
  - ✓ перегружать рюкзак сверх нормы;
  - ✓ выходить в поход в тесной обуви (мокрой);
  - ✓ выходить в поход без головного убора;
  - ✓ отлучаться без разрешения с места стоянки - бегать по лесу;
  - ✓ в дождь наступать на корни деревьев;

## I.1. Общие инструкции

---

- ✓ есть незнакомые ягоды;
- ✓ пить из непроверенных источников;
- ✓ спать в непосредственной близости у костра (не ближе 10 метров).
- После стоянки в походе:
  - ✓ необходимо проверить свои вещи;
  - ✓ по возможности помочь друг другу проверить тело от укуса клещей.
- 4.7.2. На прогулке:
  - при прохождении по шоссейной дороге надо двигаться по обочине в колонну по одному навстречу движению автомобилей;
  - переходить шоссе надо по команде старшего единым фронтом;
  - запрещается есть ягоды, растущие вдоль дороги.
- 4.7.3. Во время автобусной экскурсии (при отъезде из города и из «Зеркального» на автобусах).
  - Перед посадкой в автобус необходимо проверить все свои вещи и сходить в туалет. В случае укачивания в автобусе необходимо за 1,5 часа принять таблетку у врача. В автобус с удочками с высотой более 1,8 метра входить нельзя.
  - Во время движения автобуса запрещается:
    - ✓ высовываться из окон;
    - ✓ выбрасывать вещи и еду в окна;
    - ✓ прыгать, отвлекать водителя вопросами;
    - ✓ окна должны быть открыты только с одной стороны.
  - Во время экскурсии запрещается:
    - ✓ отставать от группы;
    - ✓ есть кисло-молочные продукты, сырые колбасные изделия, консервы, не мытые ягоды и фрукты;
    - ✓ перебегать через дорогу.
  - Во время бытовой остановки автобуса запрещается выбегать на проезжую часть дороги. Перед отправкой необходимо проверить свои вещи.
  - По окончании экскурсии и возвращении в «Зеркальный» необходимо принять душ и проверить свое тело (потертости, клещи, мозоли, занозы). Если Вы обнаружили занозы или мозоли необходимо обратиться к врачу.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.1.002**

### **по охране труда: о правилах проживания детей в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны жизни, здоровья и безопасности детей при проживании в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

- 1.1. В течение всего пребывания в лагере юридическую ответственность за охрану жизни и здоровья детей своего отряда несет отрядный вожатый.
- 1.2. В течение смены бытовые вопросы (сухая уборка спальных комнат, территории, дежурство по столовой, состояние одежды) решаются детьми самостоятельно с помощью вожатого и воспитателя.
- 1.3. В период пребывания в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» необходимо соблюдать режим дня, утвержденный для временного детского коллектива.
- 1.4. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. С воспитанниками, не выполняющими или нарушающими требования инструкции по охране труда, проводится повторный (внеплановый) инструктаж.

#### **2. Требования по охране жизни, здоровья и безопасности детей во время проживания в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

- 2.1. Дети, прибывшие в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» на смену не имеют права отлучаться куда-либо без ведома вожатого. Нельзя самостоятельно ходить в лесную зону, к водоему, к шоссе/дороге, на строительные площадки.
- 2.2. Категорически запрещается совершение действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих (выбрасывание предметов из окон, применение физической силы, нецензурные выражения и т.д.).
- 2.3. На территории ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» категорически запрещается: курение, употребление наркотических средств и алкогольных напитков. За нарушение данного пункта администрация вправе отчислить участника смены из лагеря.
- 2.4. Необходимо соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила самообслуживания (мойте руки перед едой, проветривайте жилые помещения, следите за чистотой в помещениях, шкафах и тумбочках, ежедневно принимайте душ и т.д.).

#### **3. Требования по охране жизни, здоровья и безопасности детей в аварийных ситуациях**

- 3.1. Возникающие проблемы обсуждаются в отряде с вожатыми. В экстренных случаях помощь оказывает администрация лагеря.
- 3.2. Если вы первым обнаружили чрезвычайную ситуацию, немедленно известите дежурного вожатого, любого встретившегося вам на пути взрослого человека.

## I.1. Общие инструкции

---

- 3.3. В случае недомогания, обязательно обращайтесь к вожатым, другим педагогам или сразу же в медицинский пункт.
- 3.4. В случае обнаружения незнакомых вам людей на территории лагеря, в корпусах, немедленно ставьте в известность работников детского Центра, вожатого, директора лагеря.
- 3.5. В случае травмы ребенка сведения поступают в течение трех часов администрации детского Центра.

### **4. По окончании смены в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»**

- 4.1. В случае нанесения материального вреда ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» виновному будет необходимо возместить полную стоимость ущерба. В каждом случае проводится расследование и составляется акт.



## **ИНСТРУКЦИЯ № I.1.003**

### **по охране труда о мерах предотвращения укусов клещей во время прогулок и учебно-тренировочных занятий в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К прогулкам и учебно-тренировочным занятиям допускаются дети, прошедшие инструктаж по охране труда и хорошо усвоившие меры предотвращения укусов клещей.
- 1.2. Во время прогулки или учебно-тренировочного занятия возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
  - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
  - неправильный подбор одежды и обуви, отсутствие головного убора.
- 1.3. При проведении прогулок и учебно-тренировочных занятий соблюдать маршрут, правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.4. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом прогулок и учебно-тренировочных занятий**

- 2.1. Перед началом прогулки (учебно-тренировочного занятия) необходимо тщательно обследовать тот участок местности, где будет проходить прогулка (учебно-тренировочное занятие), выбирая места, где опасность укуса клещом минимальна, а также безопасные маршруты передвижения.
- 2.2. Одеть предохраняющую от нападения и присасывания клещей одежду – рубашка должна быть заправлена в брюки, манжеты рукавов, и ворот застегнуты; брюки должны быть заправлены в сапоги. На голове – головной убор.
- 2.3. Запрещается одевать короткие брюки, тапочки, открытую рубашку с короткими рукавами, выходить в лес с непокрытой головой.

#### **3. Требования охраны труда во время проведения прогулок и учебно-тренировочных занятий**

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
- 3.2. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

- 3.3. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, учебно-тренировочного занятия об ухудшении состояния здоровья или травмах.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При плохом самочувствии незамедлительно сообщить руководителю прогулки или учебно-тренировочного занятия.
- 4.2. При обнаружении клеща срочно обратиться в медпункт. О происшедшем незамедлительно сообщить руководителю прогулки, учебно-тренировочного занятия.
- 4.3. Клещей, снятых с одежды и тела, сжигают или собирают в банки с карболовой кислотой.
- 4.4. Запрещается раздавливать клещей руками, так как вирус зараженного клеща может попасть в организм человека через ранки и трещины на коже пальцев, через слизистые оболочки глаза, носа, рта.

#### **5. Требования охраны труда по окончании прогулки или учебно-тренировочного занятия**

- 5.1. При выходе из леса необходимо провести тщательный осмотр одежды и тела.
- При осмотре тела особое внимание следует обратить на волосистые места, паховые области, складки кожи.
  - В одежде тщательно проверяются швы, складки, карманы.
- 5.2. Осмотр следует проводить на открытой, сухой и освещенной поляне или в комнате при хорошем освещении.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом и принять душ.

---

**ИНСТРУКЦИЯ № I.1.004**  
**по охране труда при проведении**  
**в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный»**  
**массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов,**  
**фестивалей, конкурсов, конференций, слётов и др.)**  
(для воспитанников)

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
  - возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
  - травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.
- 1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.
- 1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
  - 1.7.1. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия**

- 2.1. Пройти инструктаж по охране труда для участия в массовом мероприятии с регистрацией в журнале установленной формы.
- 2.2. Осмотреть помещения, эвакуационные пути и выходы на предмет отсутствия посторонних предметов.
- 2.3. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия.

**3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия**

- 3.1. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.2. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть включены.
- 3.3. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки, елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.
- 3.4. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении пожара немедленно без паники покинуть помещения, здание, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть.
- 4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия**

- 5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
- 5.2. Тщательно проветрить помещение.
- 5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.1.005**

### **по охране труда о правилах поведения в раздевалках и душевых Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. В раздевалки и душевые допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда и пришедшие в душ по расписанию.
- 1.2. Воспитанники до 14 лет посещают душ в сопровождении педагогического работника.
- 1.3. Воспитанники должны:
  - пройти инструктаж по охране труда о правилах поведения в раздевалках и душевых,
  - соблюдать правила поведения в раздевалке и помещении душевой, бережно относиться к инвентарю, оборудованию, использовать его по назначению
  - избегать травм, не нарушать установленное расписание посещения душевой,
  - соблюдать правила при пользовании туалетом — правила личной гигиены,
  - разговаривать негромко, соблюдать чистоту и дисциплину,
  - повесить вещи на крючок, положить сумку на скамейку, обувь поставить на пол,
  - не брать с собой в душ ценные вещи: деньги, сотовые телефоны.
- 1.4. Запрещается приносить в раздевалку и душевые помещения стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы.
- 1.5. Запрещается пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами эпиляции.
- 1.6. Раздевалка и душевая должны быть хорошо освещены, на поверхности пола не должно быть никаких предметов, на полу в раздевалке не должно быть влажных следов.
- 1.7. Опасные факторы в помещениях раздевалки и душевой:
  - мокрые и скользкие поверхности,
  - острые кромки и сколы,
  - электрооборудование,
  - горячая вода,
  - пониженные значения температуры воды.
- 1.8. Воспитанники должны соблюдать в раздевалке и душевой правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить сопровождающему педагогическому работнику.
- 1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допус-

тившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **2. Требования охраны труда перед посещением душевой**

- 1.1. Проверить устойчивость и крепление мебели в помещениях раздевалки.
- 1.2. Проверить сантехническое оборудование в туалетных комнатах и душевых.
- 1.3. Осмотреть светильники и убедиться в наличии всех защитных колпаков.
- 1.4. Проверить отсутствие мокрых следов на полу в помещении раздевалки.

### **3. Требования охраны труда во время посещения душевой**

- 1.5. Соблюдать устойчивую дисциплину во время нахождения в помещениях раздевалки и душевой.
- 1.6. Воспитанники должны:
  - разговаривать спокойным голосом, не бегать в помещениях раздевалки и душевой, не устраивать игр
  - аккуратно сложить вещи, обувь снять в помещении раздевалки и поставить на пол,
  - снять с себя в раздевалке посторонние предметы (часы, висячие сережки и т. д.) и потом проходить в душевое помещение,
  - одежду и полотенца оставлять на стеновых вешалках,
  - пользоваться только своими банными принадлежностями — шампунь, мочалка, полотенце,
  - соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования туалетными кабинками,
  - выполнять требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий,
  - быть осторожными при ходьбе по мокрому полу.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При получении травмы, пострадавший или свидетель происшедшего обязан немедленно сообщить об этом педагогу, оказать доврачебную медицинскую помощь и сообщить медицинским работникам.
- 4.2. При возникновении пожара без паники покинуть помещения раздевалки и душевой согласно плану эвакуации.

### **5. Требования охраны труда по окончании посещения душевой**

- 5.1. По окончании приема душа плотно закрыть краны.
- 5.2. Вытереться полотенцем, насухо вытереть волосы и уши.
- 5.3. Одеть чистую, сухую одежду и обувь. Запрещается покидать помещение раздевалки в мокрой одежде и обуви.
- 5.4. Проверить, не забыты ли личные вещи и выключить свет.

---

## **I.2. Инструкции при перевозке детей**

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.2.001**

### **по охране труда: охрана жизни, здоровья и безопасности детей во время организованной отправки на автобусах из Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (в ЗЦ ДЮТ «Зеркальный») (для воспитанников)**

#### **1. Перед посадкой в автобус**

- 1.1. К моменту посадки в автобусы необходимо находиться вместе со своим отрядом.
- 1.2. Посадку в автобусы начинать только по команде начальника колонны, поочередно, согласно номеру отряда.
- 1.3. Багаж должен быть правильно упакован и находиться в автобусе в специально предназначенном для этого месте.
- 1.4. Получить инструктаж о правилах поведения во время движения автобусов и в период организованной остановки.
- 1.5. При плохом самочувствии сообщить сопровождающему педагогическому работнику или медицинскому работнику, сопровождающему колонну автобусов.

#### **2. Требования охраны труда во время движения колонны**

- 2.1. Во время движения автобуса необходимо строго соблюдать правила поведения.
- 2.2. Если ребёнок плохо переносит поездки в автобусе, он должен сообщить об этом сопровождающему педагогическому работнику. Выходить из автобуса во время вынужденной остановки только с разрешения сопровождающего педагогического работника.
- 2.3. В случае поломки автобуса начальник колонны сообщает об этом диспетчеру и организует рассадку детей в другие автобусы.
- 2.4. С разрешения водителя можно открывать окна только с правой стороны по ходу движения автобуса.
- 2.5. Запрещается высовываться из окон.
- 2.6. Запрещается выбрасывать бумаги и другие предметы из окон автобуса (мусор собирается в специальный мешок), оставлять мусор в автобусе.

#### **3. Требования охраны труда во время организованной остановки**

- 3.1. Выходить из автобуса необходимо только вместе с водителем.
- 3.2. Передвижение через дорогу от автобусов и возвращение к автобусам происходит организованно по группам.
- 3.3. При выходе из автобуса проверить свою одежду и обувь (соответственно времени года и погодным условиям).
- 3.4. Запрещается выходить на дорогу без разрешения.
- 3.5. Запрещается перебегать через дорогу.



- 3.6. По окончании остановки еще раз проверить свою ручную кладь.
- 3.7. Запрещается свободное посещение магазинов за время стоянки автобусов.
- 3.8. Запрещается удаляться далеко от автобусов и оставаться в лесу одному.

**4. Требования охраны труда во время прибытия автобусов**

- 4.1. Прибыв на место (лагерь, город), организованно выйти из автобуса и получить багаж.
- 4.2. При прибытии в Санкт-Петербург дожидаться прихода родителей.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.2.002**

### **по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом (для обучающихся, воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых работников образовательного учреждения. Родители не являются сопровождающими.
- 1.2. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:
  - травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
  - травмы при резком торможении автобуса;
  - травмы в дорожно-транспортных происшествиях или нарушении правил дорожного движения.
- 1.3. В случае дорожно-транспортного происшествия с получением травмы сообщить сопровождающему.
- 1.4. При перевозке автомобильным транспортом соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
- 1.5. Требования настоящей инструкции являются обязательными. Учащиеся, воспитанники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися, воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом перевозки**

- 2.1. Пройти инструктаж по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
- 2.2. Садиться в автобус со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

#### **3. Требования охраны труда во время перевозки**

- 3.1. Во время поездки соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших, не оставлять за собой грязь и мусор, не портить внутренний инвентарь автобуса. Своевременно сообщить сопровождающему об ухудшении состояния своего здоровья или получении травмы.
- 3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки, употреблять пищу, создавать ситуации, мешающие комфорту других, отвлекать водителя разговорами во время движения.
- 3.3. При перевозке обучающихся перевоз багажа в салоне автобуса запрещен. Багаж перевозится в багажном отделении.

- 3.4. Нельзя перевозить в автобусе колющие и режущие предметы, газовые баллончики, стеклянные бутылки, легковоспламеняющиеся вещества, пиротехнические изделия и т.п.
- 3.5. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и держаться за поручень впереди расположенного сидения.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При получении ухудшении состояния здоровья, получении травмы незамедлительно сообщить сопровождающему.
- 4.2. В случае дорожно-транспортного происшествия покинуть место ДТП под руководством сопровождающего.

#### **5. Требования охраны труда по окончании перевозки**

- 5.1. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.2.003**

### **по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников железнодорожным транспортом (для обучающихся, воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых работников образовательного учреждения. Родители не являются сопровождающими.
- 1.2. Опасные факторы:
  - ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
  - поражение электрическим током.
- 1.3. При перевозке железнодорожным транспортом соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
- 1.4. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж.

#### **2. Требования охраны труда перед началом перевозки**

- 2.1. Пройти инструктаж по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
- 2.2. Посадку обучающихся, воспитанников в вагоны производить со стороны платформы по количеству посадочных мест.
- 2.3. Переходить железнодорожные пути в не установленных местах запрещается, переход разрешен в местах специально для того отведенных, оборудованных пешеходным настилом, тоннелями и пр. В целях безопасности необходимо ориентироваться на световую и звуковую сигнализацию, положение шлагбаума.
- 2.4. При переходе пути необходимо убедиться в отсутствии поблизости поезда с одной либо с другой стороны; перемещаться под вагонами, через автосцепки, а также перебегать пути перед приближающимся поездом запрещено.
- 2.5. Размещать на рельсах какие-либо предметы запрещается.
- 2.6. Запрещается играть вблизи железнодорожного полотна, подниматься по металлическим фермам мостов и опор контактной сети, находящихся под напряжением, касаться лежащих на земле электропроводов.
- 2.7. Не рекомендуется стоять близко (ближе двух метров) к краю платформы, размещать личные вещи, багаж; при движении вдоль железнодорожного пути подходить к крайнему рельсу ближе 3 – 5 метров.

### **3. Требования охраны труда во время перевозки**

- 3.1. Посадку в вагон осуществлять рекомендуется заблаговременно, запрещается выходить из вагона до полной остановки поезда. Выход из вагона разрешен только на платформу.
- 3.2. Во время перевозки необходимо строго соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших. Не оставлять за собой грязь и мусор, не портить внутренний инвентарь вагона.
- 3.3. При движении поезда запрещается открывать двери вагонов, использовать рычаг стоп-крана не по назначению.
- 3.4. Во время движения не разрешается стоять и ходить по вагону, высовываться из окна, выставлять в окно руки, создавать ситуации, мешающие комфорту других.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае если вы оказались между двумя движущимися по соседним путям поездами, необходимо немедленно сесть или лечь на землю и дожидаться пока не пройдут поезда, затем отойти в безопасное место.
- 4.2. В случае экстренной эвакуации необходимо без паники, внимательно и осторожно, с самыми необходимыми вещами покинуть вагон.
- 4.3. При ухудшении состояния своего здоровья или получения травмы сообщить сопровождающему.

### **5. Требования охраны труда по окончании перевозки**

- 5.1. Выходить из вагона разрешается только с разрешения старшего в сторону платформы. Запрещается выходить на железнодорожные пути.



### **I.3. Инструкции для учащихся СОШ № 660**

**ИНСТРУКЦИЯ № I.3.001**  
**по охране труда при проведении занятий**  
**в компьютерном классе**  
(для учащихся)

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий должна быть вывешена в компьютерном классе.
- 1.2. К занятиям в компьютерном классе допускаются только учащиеся, получившие от преподавателя инструктаж по охране труда при работе на данном оборудовании.
- 1.3. Работа в компьютерном классе проводится только в присутствии преподавателя, под его руководством и постоянным наблюдением, в строгом соответствии с правилами по охране труда.
- 1.4. Запрещается входить в компьютерный класс без преподавателя.
- 1.5. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными для учащихся, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение дисциплины. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеочередной инструктаж.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Занять рабочее место у персонального компьютера.
- 2.2. По указанию преподавателя включить компьютер.

**3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Быть внимательным, осторожным, точно выполнять указания преподавателя.
- 3.2. Запрещается:
  - держать на рабочем месте предметы, не имеющие отношения к выполнению задания;
  - прикасаться руками к экрану монитора или снимать защитный фильтр;
  - перемещать компьютер по поверхности стола, а также переносить его отдельные элементы;
  - снимать кожухи компьютера, включенного в сеть;
  - включать питание при снятом кожухе видеомонитора, так как на электронно-лучевую трубку подается высокое напряжение;
  - самостоятельно выполнять переключение устройств (отключать клавиатуру, принтер, кабели видеомонитора), все переключения могут выполняться



только при обесточенном оборудовании с разрешения преподавателя и в его присутствии;

- размещать на клавиатуре литературу, вводимый текст программы или другие учебные материалы;
- нажатие клавиши при работе на клавиатуре не должно иметь характера сильного удара;
- закрывать жалюзи персонального компьютера предметами или бумагой, во избежание перегрева;
- применять усилие при установке дискеты в дисковод;
- производить отключение компьютера при вставленной в дисковод дискете;
- самостоятельно устранять возникшие неисправности.

3.3. При пропадании напряжения питания во время работы на персональном компьютере (гаснут светодиоды индикации питания на передней панели системного блока), необходимо выключить компьютер и обратиться к преподавателю.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварийной ситуации:

- немедленно обесточить оборудование;
- сообщить о ситуации преподавателю;
- до устранения неисправностей не приступать к продолжению занятий.

4.2. При получении травмы, отравлении или внезапном заболевании немедленно известить преподавателя.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Извлечь дискету из дисковода.

5.2. Выключить персональный компьютер.

5.3. Привести рабочее место в порядок.

5.4. Обо всех замечаниях, недостатках в работе персонального компьютера сообщить преподавателю.

**ИНСТРУКЦИЯ № I.3.002**  
**по охране труда при работе в кабинете химии**  
(для учащихся)

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К работе в кабинете химии допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и хорошо усвоившие правила безопасной работы в кабинете химии.
- 1.2. Учащиеся, допущенные к работе в кабинете химии, должны соблюдать расписание учебных занятий, режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете химии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:
  - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
  - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
  - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
  - отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ;
  - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. При работе в кабинете химии должны использоваться спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.
- 1.5. Кабинет химии должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. Обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить учителю.
- 1.8. В процессе обучения необходимо соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

- 2.2. Проверить работу вентиляции.
- 2.3. Подготовить к работе необходимое оборудование и приспособления.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Запрещается использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и групп продленного дня.
- 3.2. Пребывание учащихся в лаборантской запрещается, а в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии учителя.
- 3.3. Запрещается пробовать на вкус любые реактивы и растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.
- 3.4. Не допускается выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой.
- 3.5. Запрещается хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.
- 3.6. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.
- 4.2. Сообщить учителю при разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ, погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение, при необходимости покинуть учебное помещение и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить учителю и покинуть учебное помещение.
- 4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом учителю.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химические реактивы на свои места.
- 5.2. Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой для последующего уничтожения.
- 5.3. Проветрить помещение.
- 5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

**ИНСТРУКЦИЯ № I.3.003**  
**по охране труда при проведении**  
**лабораторных опытов и практических занятий по химии**  
(для учащихся)

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К проведению лабораторных опытов и практических занятий по химии допускаются учащиеся с 8-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
  - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
  - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
  - отравления парами и газами высокотоксичных химических веществ;
  - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легко воспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. Кабинет химии должен быть оснащен медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами техники безопасности для кабинетов (лабораторий) химии общеобразовательных школ. В медаптечке должна быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных опытов и практических занятий, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Изучить содержание и порядок проведения лабораторного опыта или практического занятия, а также безопасные приемы его выполнения.
- 2.2. При проведении работы, связанной с нагреванием жидкостей до температуры кипения, использованием разъедающих растворов, подготовить защитные очки.
- 2.3. Подготовить к работе рабочее место, убрать все лишнее, убрать с проходов портфели и сумки.
- 2.4. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Соблюдать все указания учителя (преподавателя) по безопасному обращению с реактивами и растворами, порядку выполнения работы.
- 3.2. Подготовленный к работе прибор, установку показать учителю (преподавателю) или лаборанту.
- 3.3. Запрещается самостоятельно проводить любые опыты, не предусмотренные данной работой.
- 3.4. Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения учителя (преподавателя).
- 3.5. Постоянно поддерживать порядок на рабочем месте, обо всех разливах растворов, а также о рассыпанных твердых реактивах немедленно сообщить учителю (преподавателю) или лаборанту. Самостоятельно убирать любые химреактивы запрещается.
- 3.6. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность учителя (преподавателя) или лаборанта, устранять самостоятельно неисправности запрещается.
- 3.7. Перед проведением работы с нагреванием жидкости, использованием едких растворов надеть защитные очки. Не оставлять без присмотра работающие нагревательные приборы.
- 3.8. Для нагревания жидкостей использовать только тонкостенные сосуды, наполненные жидкостью не более чем на треть. В процессе нагревания не направлять горлышко сосудов на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.
- 3.9. Запрещается пробовать любые растворы и реактивы на вкус, а также принимать пищу и напитки в кабинете химии.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При разливе водного раствора кислоты или щелочи, а также при рассыпании твердых реактивов немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) или лаборанту. Не убирать самостоятельно любые вещества.

- 4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю (преподавателю) или лаборанту.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.
- 4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.5. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), которому немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Погасить спиртовку специальным колпачком, не задувать пламя спиртовки ртом, а также не гасить его пальцами.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, сдать все оборудование, приборы, реактивы учителю (преподавателю) или лаборанту, отработанные водные растворы слить в стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л.
- 5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.3.004**

### **по охране труда при работе в кабинете биологии (для учащихся)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К работе в кабинете биологии допускаются обучающиеся прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающиеся, допущенные к работе в кабинете биологии, должны соблюдать дисциплину и расписание учебных занятий.
- 1.3. При работе в кабинете биологии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:
  - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
  - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
  - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
  - отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.
- 1.4. При работе в кабинете биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить учителю.
- 1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.
- 2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

#### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Пребывание учащихся в помещении кабинета биологии и в лаборантской допускается только в присутствии учителя (преподавателя) биологии.
- 3.2. Стеклопосуда, колющие и режущие инструменты, химические реактивы должны храниться в лаборантской.

- 3.3. В кабинете не должно быть растений, содержащих ядовитые вещества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.
- 3.4. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблюдать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки пробирок, колб. Брать предметные и покровные стекла за края легко во избежание порезов пальцев.
- 3.5. При работе с твердыми химическими реактивами набирать их из баночек специальными пластмассовыми или фарфоровыми ложечками, не допускать попадания растворов кислот и щелочей на кожу, в глаза и на одежду.
- 3.6. Не сливать отработанные растворы химических реактивов в канализацию, использовать для их сбора стеклянную тару с крышкой.
- 3.7. Запрещается использование в кабинете инсектицидов для борьбы с насекомыми-вредителями комнатных растений.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении сообщить учителю, принять меры к эвакуации из кабинета биологии, сообщить о пожаре администрации.
- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При получении травмы сообщить учителю, оказать первую помощь пострадавшему.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование, приборы, инструменты, препараты, химические реактивы.
- 5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд с крышкой для их последующего уничтожения.
- 5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.



**ИНСТРУКЦИЯ № I.3.005**  
**по охране труда при проведении**  
**лабораторных и практических занятий по биологии**  
(для учащихся)

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К проведению лабораторных и практических работ по биологии допускаются учащиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении лабораторных и практических работ по биологии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - химические ожоги при работе с химреактивами;
  - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
  - порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом.
- 1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами техники безопасности при работе по биологии в общеобразовательных школах. В медаптечке должна быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями, ящиком с песком.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который сообщает администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных и практических работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Внимательно изучить содержание и порядок выполнения работы, а также безопасные приемы ее выполнения.
- 2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы.
- 2.3. Проверить исправность оборудования, инструмента, целостность лабораторной посуды.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Точно выполнять все указания учителя (преподавателя) при проведении работы, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.
- 3.2. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препаровальных игл и др.) брать их только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на своих товарищей, класть их на рабочее место заостренными концами от себя.
- 3.3. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.
- 3.4. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.
- 3.5. Соблюдать осторожность при обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла, не бросать, не ронять и не ударять их.
- 3.6. Изготавливая препараты для рассматривания их под микроскопом, осторожно брать покровное стекло большим и указательным пальцами за края и аккуратно опускать на предметное стекло, чтобы оно свободно легло на препарат.
- 3.7. При использовании растворов кислот и щелочей, наливать их только в посуду из стекла, не допускать попадания их на кожу, глаза и одежду.
- 3.8. При работе с твердыми химреактивами не брать их незащищенными руками, ни в коем случае не пробовать на вкус, набирать для опыта специальными ложечками (не металлическими).
- 3.9. Во избежание отравлений и аллергических реакций, не нюхать растения и грибы, не пробовать их на вкус.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю(преподавателю), не убирать самостоятельно разлитые вещества.
- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

- 4.3. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), которому оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.
- 5.2. Отработанные водные растворы реактивов не сливать в канализацию, а в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л с крышкой для их последующего уничтожения.
- 5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.3.006**

### **по охране труда при проведении экскурсий по биологии (для учащихся)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К участию в экскурсиях по биологии допускаются учащиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении экскурсии по биологии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
  - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
  - укусы ядовитыми животными и пресмыкающимися (змеи, паукообразные, многоногие и пр.);
  - заражение инфекционными болезнями при укусе их переносчиками (грызуны, клещи, насекомые и пр.);
  - отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
  - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоемов.
- 1.3. Учащиеся обязаны во время экскурсии по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, не разводить костры и не пользоваться открытым огнем в лесу.
- 1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю экскурсии, помочь оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.5. Во время экскурсии по биологии учащиеся должны соблюдать правила поведения, не нарушать установленный порядок проведения экскурсии, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед проведением экскурсии**

- 2.1. Ознакомиться по плакатам с местными ядовитыми и опасными животными, пресмыкающимися, насекомыми, растениями, плодами и грибами.
- 2.2. Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки. Чтобы избежать натирания ног обувь должна быть подобрана по размеру.

### **3. Требования охраны труда во время экскурсии**

- 3.1. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком во избежание травм и укусов пресмыкающимися и насекомыми.
- 3.2. При изучении флоры и фауны водоема избегать глубоких мест, не входить в воду. Для ознакомления с живыми объектами водоема использовать сачки на длинных ручках. Использование лодок или мостков не разрешается.
- 3.3. Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.
- 3.4. Запрещается использовать ядовитые вещества (хлороформ, серный эфир и др.) для замаривания насекомых.
- 3.5. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.6. Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растения и грибы, а также колючие кустарники и растения.
- 3.7. Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этой цели лопатки, рыхлители и др.
- 3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, для этого использовать воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно сообщить об этом руководителю экскурсии.
- 4.2. При получении травмы сообщить руководителю экскурсии и помочь оказать первую помощь пострадавшему.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся.
- 5.2. Сдать руководителю экскурсии инвентарь и собранные образцы.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.3.007**

### **по охране труда при работе на учебно-опытном участке (для учащихся)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К работе на учебно-опытном участке допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся при работе на учебно-опытном участке должны соблюдать правила поведения, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе на учебно-опытном участке возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
  - травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарем;
  - травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов и при прополке грядок без использования перчаток;
  - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении невымытых овощей, ягод и фруктов.
- 1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (руководителю работ), который сообщает администрации учреждения. При неисправности сельскохозяйственного инвентаря прекратить работу и сообщить об этом учителю (руководителю работ).
- 1.5. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь, соблюдать правила личной гигиены.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Надеть одежду и обувь, соответствующую конкретным погодным условиям и не затрудняющую движений. В жаркие солнечные дни надеть светлый головной убор. При работе по прополке грядок надеть перчатки.
- 2.2. Проверить исправность сельскохозяйственного инвентаря.

#### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Соблюдать осторожность при работе с использованием сельскохозяйственного инвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз, не передавать его друг другу броском, не класть на землю за-

- остренной частью вверх, не направлять заостренной частью на себя и на своих товарищей.
- 3.2. Не использовать сельскохозяйственный инвентарь, предназначенный для работы взрослым. Ручки рабочего инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными.
- 3.3. При переноске земли, воды, удобрений и пр. не превышать предельно допустимую норму переноски тяжестей для учащихся:
- для учащихся начальных классов - не более 3 кг;
  - для учащихся
- |                  |         |       |          |
|------------------|---------|-------|----------|
| 14 лет – девушки | 3,0 кг, | юноши | 6,0 кг.  |
| 14 лет – девушки | 4,0 кг; | юноши | 7,0 кг.  |
| 16 лет – девушки | 5,0 кг, | юноши | 11,0 кг. |
| 17 лет – девушки | 6,0 кг, | юноши | 13,0 кг. |
- 3.4. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередовать виды работ, а также после каждых 45 мин. работы делать перерыв на 15 мин. для активного отдыха.
- 3.5. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекла, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.
- 3.6. При прополке грядок во избежание порезов рук работать только в перчатках.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не употреблять невымытые корнеплоды, овощи, фрукты и ягоды.
- 3.8. Запрещается какая-либо работа учащихся с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При выходе из строя сельскохозяйственного инвентаря или его затуплении прекратить работу и сообщить об этом учителю (руководителю работ).
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить учителю (руководителю работ), помочь оказать первую помощь пострадавшему.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.
- 5.2. Тщательно вымыть руки с мылом и принять душ.

**ИНСТРУКЦИЯ № I.3.008**  
**по охране труда при работе в кабинете физики**  
(для учащихся)

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К работе в кабинете физики учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете физики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:
  - термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
  - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
  - поражение электрическим током при работе с электроустановками;
  - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с Правилами по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ. В медаптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. При работе в кабинете физики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить учителю (преподавателю).
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 1.1. При работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.
- 2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.
- 2.2. Проветрить помещение кабинета физики.



### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.
- 3.2. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.
- 3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.
- 3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащиеся проводят только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.
- 3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.
- 3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.
- 3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.
- 3.8. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.
- 3.9. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается пользоваться приборами с надписью на панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.), немедленно сообщить учителю (преподавателю), отключить источник электропитания.
- 4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно сообщить учителю (преподавателю), отключить их от сети и принять меры к эвакуации.
- 4.3. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищёнными руками, а использовать для этой цели щётку и совок.
- 4.4. При получении травмы незамедлительно сообщить учителю (преподавателю), помочь оказать первую помощь пострадавшему.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

**ИНСТРУКЦИЯ № I.3.009**  
**по охране труда при проведении**  
**лабораторных и практических занятий по физике**  
(для учащихся)

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускаются учащиеся с 7-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
  - поражение электрическим током при работе с электроприборами;
  - термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
  - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
  - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.4. Кабинет физики должен быть укомплектован аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, в соответствии с Правилами по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ. В аптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответ-

ственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы его выполнения.
- 2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.
- 2.3. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Точно выполнять все указания учителя (преподавателя) при проведении лабораторной работы или лабораторного практикума, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.
- 3.2. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горячей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.
- 3.3. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.
- 3.4. Во избежание ожогов, жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70°C, не брать их незащищенными руками.
- 3.5. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.
- 3.6. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.
- 3.7. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечений проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.
- 3.8. Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее учителем (преподавателем) или лаборантом.
- 3.9. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключений в цепях до отключения источника тока.
- 3.10. Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.
- 3.11. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.
- 3.12. Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства и приборы.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д. немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.
- 4.4. При получении травмы сообщить об этом учителю (преподавателю), которому немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Отключить источник тока. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.
- 5.2. Разборку установки для нагревания жидкости производить после ее остывания.
- 5.3. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

## **ИНСТРУКЦИЯ № 1.3.010**

### **по охране труда при проведении занятий по физической культуре (гимнастика и лёгкая атлетика) (для учащихся)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К занятиям физической культурой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по физической культуре соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по физической культуре возможно воздействие на обучающихся опасных факторов:
  - 1.3.1. при проведении занятий по гимнастике:
    - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
    - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
    - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.
  - 1.3.2. при проведении занятий по лёгкой атлетике:
    - травмы при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
    - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
    - выполнение упражнений без разминки.
- 1.4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении занятий по физической культуре в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю). При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).
- 1.7. В процессе занятий соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Перед началом занятий
  - 2.2.1. по гимнастике:
    - протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал;
    - проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев;
    - в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
  - 2.2.2. по лёгкой атлетике:
    - тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов;
    - протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.);
- 2.3. провести разминку.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Во время занятий гимнастикой:
  - 3.1.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя (преподавателя, воспитателя) или его помощника, а также без страховки.
  - 3.1.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
  - 3.1.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими учащимися.
  - 3.1.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
  - 3.1.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.2. Во время занятий лёгкой атлетикой:
  - 3.2.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке.
  - 3.2.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
  - 3.2.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
  - 3.2.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
  - 3.2.5. Не производить метания без разрешения учителя (преподавателя, инструктора), не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.2.6. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя (преподавателя, инструктора).

3.3. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, инструктору).

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, организованно покинуть помещение, выполняя при этом команды учителя (преподавателя, инструктора).

4.3. При получении травмы пострадавший или очевидец немедленно сообщает об этом учителю (преподавателю, инструктору); помочь оказать первую помощь пострадавшему.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. После занятий гимнастикой протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**ИНСТРУКЦИЯ № I.3.011**  
**по охране труда при проведении занятий**  
**в кабинетах начальных классов,**  
**математического и гуманитарного циклов**  
(для учащихся)

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К занятиям в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
  - нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
  - нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
  - поражение электрическим током при неисправно электрооборудовании кабинета.
- 1.4. При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю).
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете.
- 2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести проветривание кабинета.



### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. Учащиеся должны сидеть на своих местах, за рабочими столами, соответствующими их росту.
- 3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.
- 3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.
- 3.4. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны.
- 3.5. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.
- 3.6. При открывании окон рамы надёжно фиксировать в открытом положении. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.
- 3.7. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить учителю (преподавателю), организованно, придерживаясь плана эвакуации покинуть здание.
- 4.3. При прорыве системы отопления покинуть кабинет и сообщить учителю (преподавателю).
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом учителю (преподавателю), при необходимости помочь отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Привести в порядок рабочие места.
- 5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.
- 5.3. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

**ИНСТРУКЦИЯ № I.3.012**  
**по охране труда в группе продлённого дня**  
(для учащихся)

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К занятиям в группе продлённого дня допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и зачисленные в группу продлённого дня (далее - ГПД) приказом по школе.
- 1.2. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:
  - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильной посадке;
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости в кабинете;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
- 1.3. Учащиеся группы продлённого дня должны:
  - при проведении занятий, посещении столовой, на прогулке соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха;
  - выполнять требования воспитателя, касающиеся организации самоподготовки и дисциплины при любых видах деятельности;
  - передвигаться по школе в сопровождении воспитателя организованно;
  - не выходить без разрешения из учебного кабинета, столовой, здания и территории школы, не покидать специально отведённое для прогулки место;
  - быть внимательными к одноклассникам, избегать резких движений, способных причинить вред им и себе;
  - не прикасаться к техническим и методическим средствам обучения;
  - не входить в столовую в верхней одежде;
  - перед началом работы группы продлённого дня переодеваться в сменную одежду.
- 1.4. При проведении занятий, прогулок, посещении столовой соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю, который информирует об этом администрацию, врача.
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте своё рабочее место.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы группы продлённого дня**

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов.
- 2.3. Проверить чистоту в кабинете, убедиться в целостности стёкол в окнах, проветрить кабинет.
- 2.4. Учащиеся должны:
  - ознакомиться с планом работы на текущий день;
  - перед посещением столовой вымыть руки и просушить (вытереть) их;
- 2.5. перед прогулкой надеть удобную обувь и одежду, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

## **3. Требования охраны труда во время работы группы продлённого дня**

- 3.1. Во время самоподготовки учащиеся должны сидеть за рабочими столами, указанными воспитателем, соответствующими их росту.
- 3.2. Учащимся со снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся, склонным к частым ангинам и простудам, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащиеся, сидящие в крайнем первом и третьем рядах, меняют местами для предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.
- 3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещённости в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.
- 3.4. При открывании окон рамы должны надёжно фиксироваться в открытом положении.
- 3.5. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставлять на подоконник.
- 3.6. Учащиеся группы продлённого дня должны:
  - содержать своё рабочее место в чистоте и порядке, не закрывать проход между рядами сумками и портфелями;
  - в свободное от самоподготовки время играть в игры, не представляющие опасности для здоровья окружающих;
  - при возникновении конфликтных ситуаций обращаться к педагогу;
  - бережно относиться к школьному имуществу, вовремя сообщать о его порче;
  - аккуратно пользоваться санитарно-бытовыми помещениями и устройствами;
  - соблюдать правила пожарной безопасности;
  - после приёма пищи в столовой организованно и аккуратно отнести посуду на специально отведённый стол.

Во время прогулки:

- находиться в поле зрения воспитателя и не покидать отведённое для прогулки место без разрешения воспитателя;
  - не пробовать на вкус какие-либо растения и плоды;
  - не трогать руками опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы;
  - не пить воду из непроверенных источников;
  - бережно относиться к окружающей природе.
- 3.7. Учащимся запрещается приносить с собой острые, колющие, режущие и другие опасные для жизни предметы, химические вещества.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом воспитателю (учителю).
- 4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом воспитателю (учителю), под руководством воспитателя, не создавая паники, покинуть кабинет.
- 4.3. При порыве системы отопления незамедлительно сообщить об этом воспитателю (учителю).
- 4.4. При получении травмы немедленно сообщить об этом воспитателю (учителю, руководителю кружка и т.д.), помочь оказать первую помощь пострадавшему.
- 4.5. При возникновении любой нестандартной ситуации учащиеся должны сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания воспитателей.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы группы продлённого дня**

- 5.1. Учащиеся группы продлённого дня должны:
  - отправиться домой в сопровождении взрослых или самостоятельно, при наличии заявления от родителей;
  - в случае если за детьми не пришли взрослые, учащиеся должны дожидаться их в здании школы под присмотром воспитателя.

---

**I.4. Инструкции для детей  
при проведении  
спортивно-массовых мероприятий,  
подвижных игр, прогулок**

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.4.001**

### **по охране труда при проведении занятий в тренажёрном зале**

(для обучающихся и воспитанников)

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К занятиям в тренажёрном зале допускаются воспитанники и обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажёрном зале не допускаются.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажёров, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в тренажёрном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
- 1.4. травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закреплённых тренажёрах;
- 1.5. травмы при нарушении правил использования тренажёров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
- 1.6. За занятия в тренажёрном зале необходимо приходиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.7. Тренажёрный зал должен быть укомплектован медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах
- 1.8. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения
- 1.9. Каждый тренажёр должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.
- 1.10. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавшим или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру) и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.11. Во время занятий в тренажёрном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.12. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Тщательно проветрить тренажёрный зал.
- 2.2. Учащиеся надевают спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

- 2.3. Пройти целевой инструктаж по безопасным приёмам занятий на тренажёрах.

### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. Учащиеся начинают выполнение упражнений на тренажёрах и заканчивают их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).
- 3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных и ненадёжно закреплённых тренажёрах.
- 3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажёров, учитывая их конструктивные особенности.
- 3.4. Учащиеся должны внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самовольно не принимать никаких действий.
- 3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности в работе тренажёра или его поломке прекратить занятия на тренажёре, сообщить об этом. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажёра.
- 4.2. При получении обучающимся травмы, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить руководителю.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру), без паники двигаться к эвакуационному выходу.

### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Привести в исходное положение все тренажёры.
- 5.2. Проветрить тренажёрный зал, выключить свет.
- 5.3. Учащиеся снимают спортивную одежду, спортивную обувь и принимают душ или тщательно вымывают лицо и руки с мылом.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.4.002**

### **по охране труда при проведении занятий в гимнастическом зале физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Печатная инструкция при проведении занятий в гимнастическом зале должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в гимнастическом зале допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.5. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Находиться в зале учащимся разрешается только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Надеть спортивный костюм, переобуться.
- 2.2. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых упражнений на данном занятии.
- 2.3. Сделать разминку.

#### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.2. Не выполнять упражнения без тренера-преподавателя, а также без страховки.
- 3.3. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями, при наличии на них свежих мозолей, а также на загрязненных снарядах.



#### 1.4. Инструкции для детей при проведении спортивно-массовых мероприятий, подвижных игр, прогулок

---

- 3.4. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими обучающимися.
- 3.5. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.6. При выполнении вольных упражнений следить за разбегом, чтобы не оказаться на приземлении за пределами гимнастического ковра.
- 3.7. При выполнении упражнений на гимнастической стенке руки должны быть сухими, под стенкой уложены гимнастические маты.
- 3.8. При выполнении упражнений потоком (друг за другом) соблюдайте достаточные интервалы.
- 3.9. Учащимся категорически запрещается:
  - грубое отношение к друг другу;
  - толчки в спину, подножки, бросание предметов;
  - самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 4.4. При возникновении пожара в зале немедленно сообщить о пожаре руководителю занятий.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Снять спортивную форму, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.4.003**

### **по охране труда при проведении занятий по подвижным и спортивным играм в зале игровых видов спорта физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в игровом зале должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся находятся в зале только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь. Спортивная обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не стеснять кровообращение.
- 2.2. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых упражнений на данном занятии.
- 2.3. Сделать разминку.

#### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

I.4. Инструкции для детей при проведении спортивно-массовых мероприятий, подвижных игр, прогулок

---

- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.6. Учащимся категорически запрещается:
  - грубое отношение к друг другу;
  - толчки в спину, подножки, бросание предметов;
  - самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий;
  - есть что-либо (жевать резинку) во время занятий.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить руководителю занятий.
- 4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно сообщить о пожаре руководителю занятий.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.4.004**

### **по охране труда при проведении занятий в тренажёрных залах физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в тренажерных залах должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в тренажерных залах допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, не младше 13 лет.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. Во время занятий в тренажерных залах учащиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся находятся в зале только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь.
- 2.2. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых на данном занятии упражнений.
- 2.3. Сделать разминку.

#### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. Строго выполнять правила поведения в тренажерном зале.
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды руководителя занятий.
- 3.3. При выполнении упражнений со штангами использовать страховку инструктора.
- 3.4. Нагрузку увеличивать постепенно.
- 3.5. При любом затруднении нужно за помощью обратиться к руководителю занятий.

- 3.6. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадёжно закреплённых тренажёрах.
- 3.7. Учащимся категорически запрещается:
- грубое отношение к друг другу;
  - толчки в спину, подножки, бросание предметов;
  - есть что-либо (жевать резинку) во время занятий;
  - подставлять конечности под движущиеся части тренажеров.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятие и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить руководителю занятий.
- 4.4. При возникновении пожара в тренажерном зале немедленно сообщить руководителю занятия.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.4.005**

### **по охране труда при проведении занятий в зале бокса физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Печатная инструкция при проведении занятий в боксерском зале должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в боксерском зале допускаются учащиеся с 10 лет и старше, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю.
- 1.5. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся находятся в зале только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующую экипировку (шлем, назубную шину, бинты под перчатки, перчатки, паховая "раковина" - во время соревнований).
- 2.2. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых на данном занятии упражнений.
- 2.3. Сделать разминку.

#### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.2. Не выполнять упражнения без тренера-преподавателя, а также без страховки.
- 3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими обучающимися.

#### 1.4. Инструкции для детей при проведении спортивно-массовых мероприятий, подвижных игр, прогулок

---

- 3.4. При выполнении упражнений потоком (друг за другом) соблюдайте достаточные интервалы.
- 3.5. Не перевешивать самостоятельно, без тренерского контроля спортивные снаряды, не менять высоту их подвеса.
- 3.6. Обеспечить чистоту, исправность и своевременность применения экипировки.
- 3.7. При специфической работе на боксерских снарядах в боевых или снарядных перчатках предварительно забинтовать кисти.
- 3.8. При выполнении упражнений со штангами, на турнике, стенке использовать страховку тренера-преподавателя или партнера.
- 3.9. Учащимся категорически запрещается:
  - грубое отношение к друг другу;
  - толчки в спину, подножки, бросание предметов;
  - самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий;
  - есть что-либо (жевать резинку) во время занятий.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении боли после ударов, падений, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 4.4. При возникновении пожара в зале немедленно сообщить о пожаре руководителю занятий.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Снять спортивную форму, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.4.006**

### **по охране труда при проведении занятий в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в бассейне должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям в бассейне допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.5. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, иметь при себе купальные принадлежности.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.7. Учащиеся находятся в бассейне только в присутствии инструкторов по плаванию и медицинского работника.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Снять верхнюю одежду, обуть резиновые тапочки.
- 2.2. В раздевалку заходить только по команде инструктора по плаванию.
- 2.3. Вымыться в душе, надеть купальный костюм (плавки) и шапочку.
- 2.4. Пройти инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию.
- 2.5. Пройти непосредственный медицинский осмотр.
- 2.6. Сделать разминку под руководством инструктора по плаванию.

#### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. В процессе занятий все учащиеся должны соблюдать порядок проведения занятий по плаванию.



- 3.2. Вход в воду только с разрешения инструктора по плаванию, только по лестнице, спиной вперед.
- 3.3. Выходить из воды только с разрешения инструктора.
- 3.4. Необходимо слушать и строго выполнять все команды и сигналы руководителя занятий.
- 3.5. *Во время занятий в бассейне запрещается:*
  - вносить в бассейн посторонние предметы;
  - играть в воде с насильственным погружением в воду;
  - бегать по территории бассейна, прыгать в воду;
  - нырять без разрешения инструктора по плаванию;
  - долго оставаться при нырянии под водой;
  - залезать на бортики;
  - подавать ложные сигналы бедствия;
  - переплывать с дорожки на дорожку;
  - висеть на разделительных дорожках;
  - стоять в воде без движения.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии, ознобе, прекратить занятия и сообщить руководителю занятий.
- 4.4. При судорогах не теряться стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 4.5. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре руководителю занятий.
- 4.6. При отключении электричества в темное время суток подплыть к ближайшему разделителю и оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. По команде инструктора выйти из воды, построиться рассчитаться.
- 5.2. Принять душ, вытереться полотенцем насухо, одеться в сухую одежду, высушить волосы феном.
- 5.3. Строго запрещается входить в бассейн после окончания занятий.
- 5.4. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.
- 5.5. После окончания занятий раздевалку необходимо освободить не позже, чем через 10 минут.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.4.007**

### **по охране труда при проведении занятий в зале фехтования физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в зале фехтования должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям допускаются учащиеся с 8 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся находятся в зале только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Надеть фехтовальный костюм с набочником.
- 2.2. Надеть перчатку с крагой, достигающей до середины предплечья, маску.
- 2.3. Проверить исправность оружия.
- 2.4. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых на данном занятии упражнений.
- 2.5. Сделать разминку.

#### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. Не выполнять упражнения без команды тренера – преподавателя.
- 3.2. Не перебегать фехтовальную дорожку, на которой ведется бой.
- 3.3. Не бегать через зал, а спокойно проходить, держась ближе к стене.

I.4. Инструкции для детей при проведении спортивно-массовых мероприятий, подвижных игр, прогулок

---

- 3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.5. Учащимся категорически запрещается:
- грубое отношение к друг другу;
  - толчки в спину, подножки, бросание предметов;
  - самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий;
  - есть что-либо (жевать резинку) во время занятий.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить руководителю занятий.
- 4.4. При возникновении пожара в зале немедленно сообщить о пожаре руководителю занятий.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

**5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Снять фехтовальный костюм, спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.4.008**

### **по охране труда при проведении занятий в зале разминки физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при проведении занятий в разминочном зале должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должны соблюдаться правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.7. Учащиеся находятся в зале только в присутствии руководителя занятий.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь. Спортивная обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не стеснять кровообращение.
- 2.2. Ознакомиться с мероприятиями по технике безопасности при выполнении разучиваемых на данном занятии упражнений.
- 2.3. Сделать разминку.

#### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.2. При выполнении упражнений не стоять близко друг другу.
- 3.3. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями, при наличии на них свежих мозолей, а также на загрязненных снарядах.
- 3.4. Учащимся категорически запрещается:

- грубое отношение к друг другу;
- толчки в спину, подножки, бросание предметов;
- самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий;
- есть что-либо (жевать резинку) во время занятий.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю занятий.
- 4.3. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить руководителю занятий.
- 4.4. При возникновении пожара в зале немедленно сообщить о пожаре руководителю занятий.
- 4.5. При отключении электричества в темное время суток оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания руководителя занятий.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.2. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.4.009**

### **по охране труда при проведении занятий по плаванию в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный» (для обучающихся и воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
  - травмы и утопления при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;
  - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузке;
  - утопление при купании.
- 1.3. При проведении занятий по плаванию в бассейне должны присутствовать:
  - инструктор физической культуры;
  - медицинский работник;
  - воспитатель отряда.
- 1.4. Воспитанники обязаны:
  - пройти инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
  - при проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание посещения бассейна, установленные режимы занятий и отдыха;
  - при несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом инструктору физической культуры;
  - в процессе занятий воспитанники должны соблюдать порядок проведения занятий по плаванию;
  - иметь при себе принадлежности для купания;
  - соблюдать санитарно-гигиенические требования по поведению в бассейне;
  - выполнять требования инструктора физической культуры.
- 1.5. Воспитанникам запрещается:
  - приступать к занятиям, прыгать в воду без сигнала (команды) инструктора физической культуры;
  - нарушать санитарно-гигиенические правила пользования бассейном, душевыми кабинами.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом инструктору физической культуры, который должен незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом врачу и администрации ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».

- 1.7. Воспитанники, допустившие невыполнение или нарушений инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности (отстранение от занятий), и со всеми воспитанниками проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий по плаванию**

- 2.1. Воспитанники должны:

- пройти инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;
- принять теплый душ, соблюдая санитарно-гигиенические требования;
- надеть купальный костюм и на голову плавательную шапочку;
- убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы;
- сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут;
- сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений под руководством инструктора физической культуры;
- соблюдать осторожность при ходьбе, избегая скольжения по полу.

- 2.2. Воспитанникам запрещается:

- нарушать правила санитарной гигиены перед и во время занятий по плаванию;
- приступать к занятиям без разминки;
- прыгать в воду и начинать плавание без сигнала (команды) инструктора физической культуры;
- ходить в обуви по резиновым коврикам;
- купаться без купальника и плавательной шапочки.

## **3. Требования охраны труда во время занятий по плаванию**

- 3.1. Воспитанники обязаны:

- входить в воду только с разрешения инструктора физической культуры и во время купания не стоять без движений;
- внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы инструктора физической культуры.

- 3.2. Воспитанникам запрещается:

- прыгать в воду головой вниз;
- оставаться при нырянии долго под водой;
- купаться более 30 минут, если же вода холодная, то не более 5-6 минут;
- приступать к купанию без разминки;
- выходить из воды и нырять без разрешения инструктора физической культуры.

- 3.3. Воспитанникам запрещается покидать место проведения занятий по плаванию без разрешения инструктора или воспитателя.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Воспитанники обязаны:

- почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах не теряться, стараться держать на воде и позвать на помощь.

4.2. При получении травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и сообщить об этом инструктору или воспитателю и дежурному медицинскому работнику ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий по плаванию**

5.1. Воспитанники обязаны:

- выйдя из воды принять теплый душ, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться;
- высушить волосы феном;
- при ознобе после купания сделать несколько легких гимнастических упражнений.

5.2. Запрещается самостоятельно (без разрешения инструктора или воспитателя) покидать бассейн.



**ИНСТРУКЦИЯ № 1.4.010**  
**по охране труда при посещении сауны физкультурно-оздоровительного комплекса детьми, находящимися на отдыхе и оздоровлении**  
**в Загородном центре детско-юношеского творчества «Зеркальный»**  
**(для воспитанников)**

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. Печатная инструкция для учащихся при посещении сауны должна быть вывешена на стенде.
- 1.2. К посещению сауны допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. В процессе посещения сауны учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, иметь при себе купальные принадлежности.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю занятий.
- 1.6. Учащиеся находятся в сауне только в присутствии взрослого сопровождающего.
- 1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж.

**2. Требования охраны труда перед посещением сауны**

- 2.1. Снять верхнюю одежду, обуть резиновые тапочки.
- 2.2. В раздевалку заходим только по команде сопровождающего.
- 2.3. Вымыться в душе, надеть купальный костюм.

**3. Требования охраны труда во время посещения сауны**

- 3.1. В процессе занятий все учащиеся должны соблюдать порядок посещения сауны.
- 3.2. Во время посещения сауны запрещается:
  - строго запрещается выливать воду и другие вещества на печь сауны;
  - запрещается использовать сауну для сушки полотенец и личных вещей;
  - втирать в кожу различные кремы и мази;
  - вносить в парное отделение посторонние предметы и вещества;
  - бегать по территории сауны;
  - грубое отношение друг к другу;

#### I.4. Инструкции для детей при проведении спортивно-массовых мероприятий, подвижных игр, прогулок

---

- есть что-либо, жевать резинку;
- самостоятельное выполнение любых действий, не имея разрешения руководителя занятий;
- продолжительность первого посещения сауны не должна превышать 3 минут.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении неисправности оборудования сообщить об этом сопровождающему.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить сопровождающему.
- 4.3. При появлении во время посещения сауны боли, а также при плохом самочувствии, ознобе сообщить сопровождающему.
- 4.4. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре сопровождающему.
- 4.5. При отключении электричества оставаться на местах, соблюдать тишину и выполнять все указания сопровождающего.

#### **5. Требования охраны труда по окончании посещения сауны**

- 5.1. По команде сопровождающего выйти из помещения сауны.
- 5.2. Принять душ, вытереться полотенцем насухо, одеться в сухую одежду, высушить волосы феном.
- 5.3. В раздевалках и душевых вести себя спокойно и не мешать другим учащимся.

---

## **I.5. Инструкции по охране труда по видам деятельности детей**

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.5.001**

### **по охране труда при работе с электрическим утюгом (для обучающихся и воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К работе с электрическим утюгом под руководством учителя (воспитателя, преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 5 класса, прошедшие инструктаж по охране труда и усвоившие правила безопасной работы с электроутюгом.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с электрическим утюгом возможно воздействие на работающих следующих опасных факторов:
  - ожоги рук при касании нагретых металлических частей утюга или паром при обильном смачивании материала;
  - возникновение пожара при оставлении включенного в сеть электрического утюга без присмотра;
  - поражение электрическим током.
- 1.4. При работе с электрическим утюгом должна использоваться специальная одежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка, а также диэлектрический коврик.
- 1.5. В помещении для глажения должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для глажения должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (воспитателю, преподавателю, мастеру).
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить исправность вилки и изоляции электрического шнура утюга.
- 2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.
- 2.4. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга и диэлектрического коврика на полу около места для глажения.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Перед включением электрического утюга в сеть встать на диэлектрический коврик.
- 3.2. Включать электрический утюг в сеть и выключать из нее только сухими руками.
- 3.3. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на термоизолирующую подставку.
- 3.4. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.
- 3.5. Во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.
- 3.6. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.
- 3.7. Следить за работой утюга, не давать ему перегреваться.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При появлении неисправности в работе электрического утюга, появлении искрения и т.д. немедленно отключить утюг от электросети и сообщить об этом учителю (воспитателю, преподавателю, мастеру).
- 4.2. При возникновении пожара немедленно отключить утюг от электросети.
- 4.3. При получении травмы или поражении электрическим током оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом учителю (воспитателю, преподавателю, мастеру).

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Отключить электрический утюг от сети, при отключении не дергать за электрический шнур, а только за вилку.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Провести влажную уборку помещения, проветрить помещение.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

**ИНСТРУКЦИЯ № I.5.002**  
**по охране труда при работе с тканью**  
(для обучающихся и воспитанников)

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К работе с тканью под руководством учителя (преподавателя, мастера) допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с тканью возможно воздействие на обучающихся следующих опасных производственных факторов:
  - уколы пальцев рук иглами и булавками при работе без наперстка;
  - травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами и при работе на швейной машине;
  - поражение электрическим током при работе на электрической швейной машине.
- 1.4. При работе с тканью должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка. При работе на электрической швейной машине используется диэлектрический коврик.
- 1.5. В помещении для работы с тканью должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. В помещении для работы с тканью должен быть огнетушитель.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, мастеру), который сообщает об этом администрации учреждения.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок.
- 2.3. Подготовить рабочее место к работе, убрать все лишнее.

- 2.4. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления корпуса электрической швейной машины, наличие диэлектрического коврика на полу около машины.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Хранить иголки и булавки в определенном месте (подушечке, специальной коробке и пр.), не оставлять их на рабочем месте.
- 3.2. Не пользоваться при работе ржавыми иголками и булавками, ни в коем случае не брать иголки и булавки в рот.
- 3.3. Шить иголками только с наперстком.
- 3.4. Выкройки к ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.
- 3.5. Ножницы хранить в определенном месте, класть их сомкнутыми острыми концами от себя, передавать друг другу ручками вперед.
- 3.6. Не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины.
- 3.7. Не держать пальцы рук около лапки швейной машины во избежание прокола их иглой.
- 3.8. Перед стачиванием изделия на швейной машине убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.
- 3.9. Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При появлении неисправности в работе швейной машины прекратить работу, отпустить педаль пуска электрической швейной машины и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру). Работы продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. В случае поломки швейной иглы или булавки, обломки их не бросать на пол, а убирать в урну.
- 4.3. При получении травмы сообщить учителю (преподавателю, мастеру), помочь оказать первую помощь пострадавшему.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Отключить электрическую швейную машину от сети.
- 5.2. Проверить наличие рабочего инструмента и привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Провести влажную уборку помещения и его проветривание.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

## **ИНСТРУКЦИЯ № I.5.003**

### **по охране труда при проведении занятий в кружках: изготовление поделок из дерева (работа с лобзиком, молотком и другими инструментами для обработки древесины) (для обучающихся и воспитанников)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К самостоятельному использованию технических средств обучения и электрических инструментов обучающиеся и воспитанники (далее по тексту – учащиеся) не допускаются.
- 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Во время занятий возможно воздействие на преподавателей и учащихся следующих опасных и вредных факторов:
  - травмирование рук при работе неисправным инструментом;
  - травмирование рук при запиливание заготовок без применения специальных приспособлений;
  - вдыхание древесной пыли при отсутствии вытяжной вентиляции;
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета, при отсутствии заземления (зануления) электрического оборудования; неисправном электрическом шнуре и электрической вилке.
- 1.4. В помещении, где проводятся занятия должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Учащиеся, занимающиеся в кружках, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.6. В процессе занятий соблюдать, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.8. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение их расценивается как нарушение трудовой дисциплины. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Преподаватели и учащиеся подготавливают и проверяют исправность инструмента, оборудования, приспособлений, раскладывают их на свои места, убирают с рабочего места всё лишнее.



- 2.2. Преподаватель должен объяснить, а учащиеся усвоить порядок выполнения работы и безопасные приёмы её выполнения.

### **3. Требования охраны труда во время занятий**

- 3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.
- 3.2. Инструмент использовать только по назначению.
- 3.3. Во избежание травм преподаватель следит за тем, чтобы:
- поверхность бойков молотков была выпуклой, а не сбитой;
  - инструмент, имеющий заострённые концы-хвостовики (напильники и др.) был снабжён деревянными, плотно насаженными ручками установленной формы, без сколов и трещин, с металлическими кольцами.
- 3.4. Технологические операции (пиление, долбление, соединение деталей) выполнять в установленных местах, используя приспособления (упоры, зажимы, подкладные доски).
- 3.5. Не оставлять электроинструмент без присмотра включенным в сеть, не передавать его без разрешения другим учащимся. Ставить или класть электроинструмент в безопасном положении, исключающем его падение.
- 3.6. Преподавателям и учащимся не допускать захламления рабочего места отходами процесса.
- 3.7. Не пользоваться в помещениях, где проводятся занятия, открытым огнём и электрообогревателями.
- 3.8. Не отвлекаться во время работы, следить за правильными приёмами работы.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. При плохом самочувствии учащийся сообщает об этом преподавателю.
- 4.2. В случае неисправности рабочего инструмента, учащийся прекращает работу и возобновляет только после устранения неисправности преподавателем или заменой инструмента.
- 4.3. При появлении неисправности в работе электрических приборов немедленно прекратить работу, сообщить преподавателю, который выключает прибор, вытаскивает вилку из розетки электросети.
- 4.4. При возникновении пожара:
- не поддаваться панике, действовать обдуманно, двигаться к эвакуационному выходу придерживаясь плана эвакуации;
  - преподаватель проверяет наличие всех детей в соответствии со списком.
- 4.5. При поражении электрическим током преподаватель немедленно отключает напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего делает ему искусственное дыхание или проводит непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и организывает отправку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Преподаватель и учащиеся приводят в порядок инструмент и рабочие места.
- 5.2. Преподаватель проветривает кабинет, закрывает окна и выключает свет.
- 5.3. Преподаватель моет сам и следит, чтобы учащиеся тщательно вымыли лицо и руки с мылом.