

Приложение № 1
к распоряжению
Комитета по образованию
от 09.12.25 № 962-р

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, обучающихся в государственных образовательных учреждениях, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, на 2025/2026 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	Проведение с обучающимися образовательных учреждений профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ПОУ, ЦППМСП
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ПОУ, ЦППМСП
1.3	Организация деятельности службы по оказанию экстренной консультационной психологической помощи детям - телефона доверия	ежеквартально, до 10-го числа месяца, следующего за отчетным периодом	ГБОУ «Балтийский берег»
1.4	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ПОУ

	и добровольческих организаций) и организованные формы досуга		
1.5	Организация и проведение в образовательных учреждениях мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ПОУ, ЦППМСП
1.6	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ЦППМСП
1.7	Проведение с обучающимися мероприятий, направленных на формирование у них навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроения на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей)	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ЦППМСП
1.8	Проведение диагностических мероприятий, направленных на выявление у обучающихся признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ЦППМСП
1.9	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе, подростковой агрессией, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», и способов выхода из них	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ЦППМСП
1.10	Городские конференции для старшеклассников «Ровесник – ровеснику»	ноябрь 2025, апрель 2026	СПб АППО
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних			
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся образовательных учреждений с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления несовершеннолетних в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ПОУ, ЦППМСП
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних с привлечением специалистов	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ПОУ,

	общественных и медицинских организаций по вопросам раннего выявления у обучающихся расстройств тревожно-депрессивного характера		ЦППМСП
2.3	Проведение в образовательных учреждениях мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ПОУ, ЦППМСП
2.4	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ПОУ, ЦППМСП
2.5	Организация деятельности Родительских Клубов на базе центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с обучающимися, а также образования и воспитания несовершеннолетних, в том числе иностранных граждан	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ЦППМСП
2.6	Организация работы Кризисных служб на базе центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по вопросам оказания психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ЦППМСП
2.7	Организация занятий в рамках реализации программ дополнительной образовательной деятельности на развитие и оптимизацию познавательной и эмоционально-волевой сферы, формирование навыков адекватного социального поведения обучающихся, повышение общего адаптационного потенциала их личности	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ЦДК
2.8	Консультирование обучающихся и родителей (законных представителей) по вопросам профориентации, школьной неуспешности, по проблемам детско-родительских отношений	по запросу	ЦДК
2.9	Обучающие семинары для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по программе дополнительного образования «Основы детской психологии и педагогики»	сентябрь 2025, ноябрь 2025, февраль 2026, апрель 2026	СПб АППО
3. Мероприятия для педагогических работников			
3.1	Обучающие мероприятия для педагогов-психологов по вопросам раннего	до 25.12.2025	СПб АППО,

	выявления и профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних	до 25.05.2026	ЦППМСП
3.2	Проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) с привлечением представителей общественных и медицинских организаций о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации	до 25.12.2025 до 25.05.2026	СПб АППО, ЦППМСП
3.3	Организация работы с ближайшим социальным окружением обучающихся, совершивших суициды и их попытки	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ПОУ, ЦППМСП
3.4	Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников образовательных учреждений, посвященные профилактике суицидального и аутодеструктивного поведения несовершеннолетних	октябрь 2025, февраль 2026	СПб АППО
3.5	Городская научно-практическая конференция «Служба медиации в образовательной организации»	октябрь 2025	СПб АППО
3.6	Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников образовательных учреждений, посвященные профилактике насилия (в т.ч. травли) в образовательных учреждениях	октябрь 2025, март 2026	СПб АППО
3.7	Городской круглый стол «Презентация опыта работы педагогов-психологов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних»	ноябрь 2025	СПб АППО
3.8	Городские семинары для педагогов о возможностях технологии школьной медиации в урегулировании конфликтов	до 25.12.2025 до 25.05.2026	СПб АППО
3.9	Городская конференция для специалистов центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Актуальные вопросы организации психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних»	январь 2026	КО, СПб АППО
3.10	XXX Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Служба практической психологии в системе образования»	февраль 2026	СПб АППО
3.11	Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли	февраль-март 2026	КО, СПб АППО, ГОУ
3.12	Городской семинар «Профилактика жестокости и насилия в образовательных учреждениях»	март 2026	СПб АППО
3.13	Круглый стол для заместителей директоров и педагогов-психологов	март 2026	СПб АППО

	образовательных учреждений «Профилактика аутодеструктивного и самоповреждающего поведения среди обучающихся»		
3.14	Городской семинар для директоров центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи	май 2026	КО, СПб АППО
3.15	Городской семинар «Актуальные вопросы помощи несовершеннолетним в совладании с трудными жизненными ситуациями»	май 2026	СПб АППО
4. Методическое обеспечение			
4.1	Реализация программ повышения квалификации для педагогов-психологов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимся жестокому обращению в виртуальной среде	в течение учебного года	ЦППМСП, СПб АППО
4.2	Разработка и реализация психолого-педагогических программ, направленных на формирование у несовершеннолетних критического мышления, навыков жизнестойкости, стрессоустойчивости, ценностному отношению к жизни	в течение учебного года	ГОУ, ПОУ, ЦППМСП
4.3	Отработка суицидальных рисков несовершеннолетних, выявленных по цифровым следам	в течение учебного года	главный внештатный педагог-психолог, районные главные внештатные педагоги-психологи
4.4	Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего несовершеннолетних о службах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации	в течение учебного года	УДОД, ГОУ, ПОУ, ЦППМСП
4.5	Проведение анализа эффективности работы Кризисных служб, созданных на базе районных центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, по оказанию психолого-педагогической и медико-социальной помощи несовершеннолетним	октябрь 2025	ЦДК, главный внештатный педагог-психолог
4.6	Обучение педагогических работников, классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, заместителей директоров по воспитательной работе образовательных учреждений по программам повышения квалификации (или модулям) по вопросам раннего выявления	до 25.12.2025 до 25.05.2026	СПб АППО, ИМЦ

	признаков аутоагрессивного поведения подростков, а также связанных с профилактикой конфликтов и травли среди обучающихся в образовательном пространстве		
4.7	Организация работы учебно-методических объединений педагогов-психологов, руководителей школьных служб медиации	по отдельному плану	СПб АППО
4.8	Проведение индивидуальных консультаций с педагогическими работниками образовательных учреждений по вопросам профилактики агрессивного поведения несовершеннолетних в образовательной среде, психолого-педагогического сопровождения обучающихся, испытывающих трудности в обучении	до 25.12.2025 до 25.05.2026	СПб АППО, ЦДК
4.9	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ЦППМСП
4.10	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ГОУ, ЦППМСП
4.11	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности обучающихся, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних – среди родителей (законных представителей) обучающихся	до 25.12.2025 до 25.05.2026	ЦППМСП
4.12	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения	до 25.12.2025 до 25.05.2026	СПб АППО, ЦППМСП
4.13	Подготовка аналитической справки по итогам проведения городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли	март 2026	СПб АППО

Принятые сокращения:

ГОУ - государственные общеобразовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга;

ГБОУ «Балтийский берег» – государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение Санкт-Петербурга «Балтийский берег»;

Главный внештатный педагог-психолог - главный внештатный педагог-психолог в системе образования Санкт-Петербурга;

ИМЦ - государственные бюджетные учреждения дополнительного профессионального педагогического образования центры повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» администраций районов Санкт-Петербурга;

ПОУ - государственные профессиональные образовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию;

Районные главные внештатные педагоги-психологи - районные главные внештатные педагоги-психологи при администрациях районов Санкт-Петербурга;

СПб АППО - государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования имени К.Д. Ушинского;

УДОД – государственные учреждения дополнительного образования детей;

ЦДК – государственное бюджетное учреждение Региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Центр диагностики и консультирования» Санкт-Петербурга;

ЦППМСП – центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (сопровождения) Санкт-Петербурга.

Приложение № 2
к распоряжению
Комитета по образованию
от 22.08.2025 № 962-р

ОТЧЕТ
об исполнении Плана мероприятий
по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, обучающихся в государственных образовательных учреждениях,
находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга, на 2025/2026 учебный год

_____ района Санкт-Петербурга/
учреждения, находящегося в ведении Комитета по образованию

№ п/п	Пункт Плана	Мероприятие	Краткое описание мероприятия