

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»
Протокол_№ 1 от 28.05.2024

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 2253-ОД от 21.08.2024

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета родителей (законных представителей)
несовершеннолетних учащихся
Протокол Совета родителей
№ 4 от 15.05.2024

ПОЛОЖЕНИЕ
о здоровьесберегающей деятельности
в средней общеобразовательной школе № 660
Загородного центра детско-юношеского творчества «Зеркальный»
Государственного бюджетного нетипового образовательного учреждения
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»

Санкт-Петербург
2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ред. от 01.03.2020), ст.41,
- Конвенцией о правах ребёнка,
- семейным Кодексом РФ,
- "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ, (с изменениями на 28 декабря 2022 года) (редакция, действующая с 1 марта 2023 года)
- Письмом Минобрнауки России № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха, оздоровления детей
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека".
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22 марта 2021 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями на 7 октября 2022 года.
- Уставом ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» (далее – Учреждение),
- другими документами.

2. Цель положения

2.1. Формирование физически здоровой личности.

3. Задачи

3.1. Предупредить перегрузки обучающихся в учебном процессе. Оптимально организовать учебный день и неделю с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся.

3.2. Привлечь максимально возможное количество обучающихся к здоровому образу жизни, правильному питанию, занятиям физкультурой и спортом.

4.3. Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и психотропных веществ.

4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся

4.1. Создание условий в СОШ № 660 для занятий физкультурой, полноценного питания, рациональной учебной и внеурочной деятельности.

4.2. Изучение методик здоровьесбережения.

4.3. Планирование работы по здоровьесбережению в рамках воспитательной работы классов и школы.

4.4. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.

4.5. Организация работы объединений внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности.

4.6. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.7. Проведение дней и недель здоровья.

4.8. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.9. Диспансеризация обучающихся.

4.10. Создание условий для организации горячего питания.

- 4.11. Организация профилактической работы.
- 4.12. Организация работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

5. Содержание здоровьесберегающей деятельности

- 5.1. Анализ состояния и планирование работы СОШ № 660 по данному направлению на учебный год.
- 5.2. Организация режима дня для обучающихся с учетом учебной и внеурочной нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.
- 5.3. Организация просветительской работы среди родителей.
- 5.4. Просветительно-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- 5.5. Внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.
- 5.6. Проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- 5.7. Организация предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.
- 5.8. Оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- 5.9. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в общеобразовательном учреждении.
- 5.10. Организация профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в общеобразовательном учреждении.
- 5.11. Проведение тренировочных мероприятий по отработке действий в ситуациях природного и техногенного характера, угрожающих жизни и здоровью.

6. Реализация работы по здоровьесбережению:

6.1. Учителя-предметники:

- 6.1.1 включают материалы по теме в содержание своего предмета;
- 6.1.2 нормируют объём домашних заданий с учётом рекомендаций СанПин;
- 6.1.3 проводят динамические паузы на уроках.
- 6.1.4 организуют и участвуют во внеурочных мероприятиях по направлению;
- 6.1.5 готовы к оказанию доврачебной помощи при несчастных случаях, знают порядок действий при эвакуации и других чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью.

6.2. Классные руководители:

- 6.2.1 планируют воспитательный процесс в классе по направлению здоровьесбережения;
- 6.2.2 организуют участие класса в общешкольных и других мероприятиях;
- 6.2.3 проводят наблюдение физического и психологического состояния обучающихся, своевременно сообщая о фактах неблагополучия администрации СОШ № 660 для принятия соответствующих ситуации мер;
- 6.2.4 пропагандируют собственным примером здоровый образ жизни.

6.3 Заместитель директора СОШ № 660 по ВР:

- 6.3.1 координирует и контролирует работу на всех уровнях;

- 6.3.2 планирует общешкольную профилактическую и воспитательную работу, работу объединений внеурочной деятельности;
- 6.3.3 организует и контролирует предоставление горячего питания;
- 6.3.4 координирует и контролирует проведение медосмотров; своевременное предоставление справок о пропущенных по болезни уроках;
- 6.3.5 Размещает материалы по теме на информационном стенде и других средствах информации.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на Малом педагогическом совете СОШ № 660 и утверждается приказом генерального директора Учреждения.
- 7.2. Положение принимается на неопределенный срок.
- 7.3. В случае необходимости Положение или отдельные его пункты могут быть изменены в установленном порядке (п. 7.1). После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.