



Экспресс - Программа по теме
«Безопасность на воде»





ДЕТСКИЕ ПАРУСНЫЕ ШВЕРТБОТЫ



Краткий мультимедийный курс по безопасности на водных объектах и на маломерных судах

- www.100rmsim.ru/product/704/852.html
- Правила безопасного поведения детей на воде
- www.100rmsim.ru/product/704/1071.html
- Правила безопасного поведения детей на маломерном судне



Теоретические занятия (2 учебных часа)

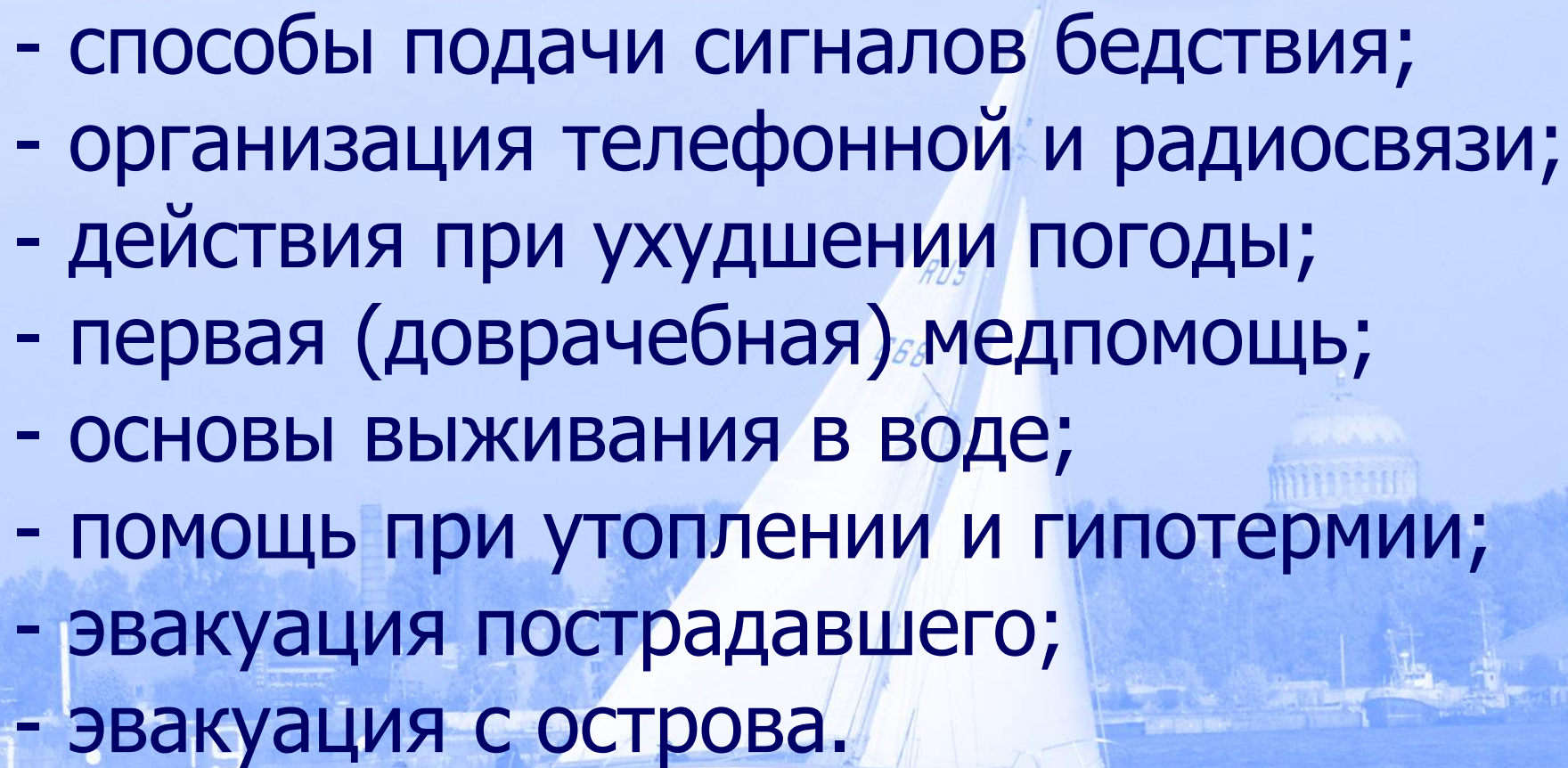
- Основы безопасности на воде с демонстрацией типовых, используемых в лагерях, спасательных средств,
- Безопасное обращение с плавсредствами,
- Основы организации водных походов,
- Особенности гидрометеорологии на внутренних реках, озерах и в прибрежной морской зоне.

Практические занятия

(8 учебных часов, 12-15 чел. в группе)

на воде и на берегу с использованием спасательного и теплозащитного снаряжения:

- Плавание в комплекте №1 (маска, трубка, ласты);
- Использование спасательных гидрокостюмов;
- Использование спасательных средств (спасательный жилет, гидрокостюм, конец Александра и пр.);
- Подготовка плавсредств к выходу;
- Особенности поведения в экстремальных (аварийных) ситуациях;
- Действия при опрокидывании, затоплении плавсредства;

- 
- способы подачи сигналов бедствия;
 - организация телефонной и радиосвязи;
 - действия при ухудшении погоды;
 - первая (доврачебная) медпомощь;
 - основы выживания в воде;
 - помощь при утоплении и гипотермии;
 - эвакуация пострадавшего;
 - эвакуация с острова.

Занятия спасателей на воде



Обучаемые:

- Воспитатели и педагоги
- Вожатые
- Участники педагогических студенческих отрядов



Обучающие:

Инструкторы-общественные спасатели

- Санкт-Петербургское региональное отделение общероссийской общественной организации «Российский союз спасателей» (www.ruor.org)

- Региональная общественная организация «Добровольная морская спасательная служба «Кронштадт» (<https://vk.com/kronsar>)

Под парусом и на вёслах интересно и безопасно!





Берёзкин Андрей Алексеевич,

**Морской Совет при Правительстве СПб,
ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова
«Ассоциация крейсерско-гоночных яхт класса «Л-6»;
«Невский яхт-клуб»**

E-mail:

andrey.a.berezkin@yandex.ru

Моб.: 8-911-954-44-99