

Комитет по образованию Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение  
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»



«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель председателя  
Комитета по образованию СПб

 А.А. Борщевский

«    »    2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
ГБНОУ «СПБГДТЮ»

 М.Р. Катунцова

«    »    2016 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля  
«Здоровье в большом городе»

Санкт-Петербург  
2016

## **1. Общие положения.**

В целенаправленном оздоровлении образа жизни подрастающего поколения важнейшее место занимает системная профилактика употребления наркотических веществ и алкоголя. В связи с этим необходимо искать эффективные пути решения проблемы зависимого поведения детей и подростков. Один из таких путей - формирование у подрастающего поколения прочной системы ценностей здорового образа жизни, основанного на научном мировоззрении. На этом пути необходим комплексный подход в выборе средств воспитательного воздействия, использование новейших достижений из разных областей знаний - биологии, медицины, экологии, психологии.

Сфера профилактики незаконного употребления несовершеннолетними наркотических и психотропных веществ является крайне специфической и требует взвешенного профессионального подхода, а непрофессиональная активность может вызвать недоверие и отторжение предоставляемой информации, и даже привести к обратному эффекту, спровоцировав дополнительный интерес подростков к данной теме.

Учитывая возрастные особенности подростков, для успешной пропаганды здорового образа жизни и целесообразно ориентироваться на подготовку сообщества социально активных обучающихся, которые в дальнейшем смогут вести просветительскую работу среди сверстников. Как показала практика проведения профилактических мероприятий по предотвращению зависимого поведения среди подростков, игровая форма подачи информации является наиболее эффективной.

Фестиваль «Здоровье в большом городе» проводится в рамках реализации мероприятий «Организация и проведение мероприятий по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся в ГБОУ, находящихся в ведении Комитета по образованию» государственной программы Санкт-Петербурга «Обеспечение законности, правопорядка и безопасности в Санкт-Петербурге», подпрограмма «Реализация антинаркотической политики в Санкт-Петербурге»

## **2. Учредитель и организаторы**

- 2.1. Учредитель: Комитет по образованию Санкт-Петербурга;
- 2.2. Организатор: Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных».

Организация и проведение фестиваля «Здоровье в большом городе» осуществляется организационным комитетом на базе Эколого-биологического центра «Крестовский остров». В состав оргкомитета входят специалисты ГБНОУ «СПБ ГДТЮ». К разработке содержания и методического обеспечения мероприятия планируется привлечь специалистов в области медицинской и подростковой психологии, врачей-наркологов, работающих с несовершеннолетними, экологов и специалистов в области обеспечения безопасности в условиях мегаполиса.

К проведению фестиваля будут привлекаться студенты-медики и молодые специалисты, работающих в области образования, поскольку информация, полученная от молодых ведущих, не разделенных со школьниками сильным возрастным барьером, по оценкам психологов воспринимается наиболее полно и вызывает наибольшее доверие.

## **3. Цель и задачи**

- 3.1. **Цель:** создание научно-информационной основы для формирования глубоко осознанных ценностей здорового образа жизни учащихся.
- 3.2. **Задачи:**
  - формирование у молодежи активного интереса к проблеме сохранения здоровья и ведению здорового образа жизни в современном мегаполисе;

- распространение среди старших школьников Санкт-Петербурга информации, необходимой для осуществления собственного осознанного выбора здорового образа жизни и для дальнейшего распространения в молодежной среде;
- создание условий для формирования умения принимать собственные решения на основе объективной информации;
- формирование и обучение молодежного актива, способного эффективно распространять полученные знания среди сверстников;
- формирование стойкого осознанного неприятия форм поведения, несущих опасность для здоровья среди старших школьников Санкт-Петербурга

#### 4. Участники

Участниками фестиваля могут быть учащиеся средних общеобразовательных учебных учреждений в возрасте от 14 до 17 лет. К участию приглашаются в первую очередь представители молодежных объединений, имеющие высокий уровень социальной активности и мотивации, способные в дальнейшем активно распространять полученные знания и навыки в молодежной среде.

#### 5. Порядок проведения фестиваля

Проведение фестиваля планируется 17 сентября 2016 года на базе открытой территории ЭБЦ «Крестовский остров» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ».

Продолжительность фестиваля составляет три часа. В ходе фестиваля участники командами по 10-12 человек проходят по заранее составленному маршруту станции, посвященные различным аспектам жизни человека в мегаполисе и связанным с этим опасностям. Основная идея работы на станции – обучение, знакомство с основными аспектами жизни в большом городе, влияющими на здоровье его молодых обитателей.

Перечень станций утверждается оргкомитетом не позднее, чем за 3 недели до мероприятия, и может включать в себя станции по следующим темам:

- «Большой город и здоровое питание» (возможности организации здорового питания молодого человека в Санкт-Петербурге, опасности, связанные с иными моделями питания);
- «Наркотики – их виды и опасности»;
- «Я и мой друг» (что делать, если кто-то из твоих знакомых попал в наркотическую или иную зависимость);
- «Личная безопасность при массовых мероприятиях и техногенных катастрофах»;
- «Безопасность на транспорте» (безопасность дорожного движения, влияние автотранспорта на экологическую ситуацию в городе);
- «Мои опасные соседи» (паразитарные и инфекционные заболевания, распространенные в Санкт-Петербурге, меры их профилактики)
- «Животные в большом городе» (опасности, исходящие от обитающих в мегаполисе зверей и птиц)
- «Нет, потому что...» (тренинг ситуации мотивированного отказа)
- «Мое здоровое тело» (определение собственных морфометрических параметров и основных физиологических показателей, знакомство с существующей нормой реакции по этим признакам)

Предполагаемая продолжительность пребывания команды на станции составляет 15-20 минут. После завершения обсуждения информационного блока на каждой станции участникам предлагаются контрольные задания, за правильное решение которых начисляются баллы.

После завершения контрольного времени, отпущенного на прохождение станций, производится подсчет баллов и определяется команда-победитель и команда-призёр. Команда-победитель и команда-призёр получают дипломы и призы (книги по ЗОЖ, учебная литература по медицине, психологии).

Все участники фестиваля получают памятные футболки с символикой мероприятия.

#### **6. Ожидаемые результаты:**

- сформированный интерес к проблеме сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни;
- приобретение практических навыков принятия обдуманного решения в условиях психологического давления, формирования мотивированного отказа;
- знакомство с ситуациями повышенного риска для здоровья в мегаполисе и опытом выхода из них;
- формирование основы для осознанного выбора школьниками здорового образа жизни и его пропаганды в среде сверстников;
- приобретение основы для формирования привычек, соответствующих здоровому образу жизни;
- тренировка умения принимать собственные решения на основе объективной информации.

#### **7. Место и время проведения**

17 сентября 2016 года, открытая территория ЭБЦ «Крестовский остров» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ». Начало в 12.00.

#### **8. Ответственные за проведение мероприятия:**

Ляндзберг А.Р. – директор ЭБЦ «Крестовский остров» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»  
Полоскин А.В., - зав.отделом ЭБЦ «Крестовский остров» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»  
Тел 237-04-18, e-mail: efaland@gmail.com

*Согласовано:*

Заместитель генерального директора  
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»



**О.О.Карпова**