

Комитет по образованию Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»



«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель председателя
Комитета по образованию СПб

А.А. Борщевский

« » 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»



М.Р. Казимова

« » 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении игры-тренинга «Я сам»

Санкт-Петербург
2016

1. Общие положения.

Широкое распространение феномена зависимого поведения среди юношей и подростков связано со многими психо-эмоциональными, социальными и интеллектуальными особенностями данного возрастного периода. Будучи глубоко психологически зависимым от оценки своей личности коллективом сверстников и не обладая достаточным личным опытом для формирования прочной собственной позиции по сложным жизненным вопросам, подросток часто попадает в зону риска быть вовлеченным в опасные и противозаконные действия: употребление наркотических веществ и алкоголя, ранние половые связи, участие в агрессивных молодежных субкультурах. Даже такие безобидные на первый взгляд формы зависимостей, как игровая, могут повлечь за собой серьезные психологические деформации личности, вызвать проблемы с учебой, социализацией в реальной жизни. Практикой проведения профилактических мероприятий по предотвращению зависимого поведения среди молодежи показано, что наиболее эффективной является работа, проводимая со старшеклассниками в практической игровой форме. Такая информация воспринимается с большим интересом и в более полном объеме.

Игра-тренинг «Я сам» проводится в рамках реализации мероприятий «Организация и проведение мероприятий по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся в ГБОУ, находящихся в ведении Комитета по образованию» государственной программы Санкт-Петербурга «Обеспечение законности, правопорядка и безопасности в Санкт-Петербурге», подпрограмма «Реализация антинаркотической политики в Санкт-Петербурге».

2. Учредитель и организаторы

- 2.1. Учредитель: Комитет по образованию Санкт-Петербурга;
- 2.2. Организатор: Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных».

Организация и проведение игры-тренинга «Я сам» осуществляется организационным комитетом на базе Эколого-биологического центра «Крестовский остров» и ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ». В состав оргкомитета входят специалисты ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» и других образовательных учреждений Санкт-Петербурга. К подготовке и проведению игры-тренинга привлекаются специалисты - психологи (подростковая психология), медики (подростковые наркологи), социологи, работающие в области профилактики употребления наркотических средств.

3. Цель и задачи

- 3.1. Цель: формирование навыков здорового образа жизни и профилактика форм зависимого поведения среди старших школьников Санкт-Петербурга.
- 3.2. Задачи:
 - формирование у молодежи активного интереса к проблеме сохранения здоровья и ведению здорового образа жизни;
 - информирование с ситуациями повышенного риска и опытом выхода из них;
 - создание условий для поддержки и поощрения социальной активности молодежи и ее самореализации в практических делах;
 - развитие воспитательной деятельности в направлении профилактики зависимого поведения в образовательных учреждениях и в индивидуальном общении.

4. Участники

Участниками игры-тренинга могут быть учащиеся общеобразовательных учреждений в возрасте от 13 до 17 лет.

5. Порядок проведения игры-тренинга

Проведение игры планируется в первой декаде октября 2016 года на базе ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» в рамках проведения смены эколого-биологической направленности. Подготовка к игре проходит в течение 5 дней и включает в себя, в соответствии с возрастом участников - тематические круглые столы и диспуты или рисование плакатов, пропагандирующих здоровый образ жизни. Продолжительность непосредственно игры составляет три часа. В ходе игры участники группами по 15-20 человек проходят 8 станций:

- Я говорю: «НЕТ» (моделирование ситуации психологического давления)
- «Болото» (игра на командообразование, развитие взаимной поддержки и доверия)
- «Нет, потому что...» (тренинг ситуации мотивированного отказа)
- Элементы веревочного курса (игра на командообразование)
- «Мое личное мнение» - игра-диспут на обсуждение острых проблем социальной и личной жизни молодежи.
- Игра «Поводырь» (формирование взаимной ответственности за себя и за товарища)
- Упражнение «Их разыскивает» (формирование способности независимого мышления)
- «Я свободен!» (создание социальной видеорекламы).

Предполагаемая продолжительность станций 15-20 минут. По окончании игры планируется подведение ее итогов и широкое обсуждение впечатлений участников в каждом отряде, коллективный просмотр рекламных роликов. Все участники игры-тренинга получают светоотражатели с логотипом игры и сертификаты участника.

6. Ожидаемые результаты:

- Повышение социальной активности школьников. Формирование социально-активных групп, владеющих навыками конструктивного общения и проектной деятельности;
- Сформированный интерес к проблеме сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни;
- Приобретение практических навыков принятия обдуманного решения в условиях психологического давления, формирования мотивированного отказа;
- Знакомство с ситуациями повышенного риска и опытом выхода из них;
- Осознанный выбор школьниками здорового образа жизни и его пропаганда в среде сверстников.

6. Место и время проведения

Октябрь 2016 года, ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ».

8. Ответственные за проведение мероприятия:

Ляндзберг А.Р. – директор ЭБЦ «Крестовский остров» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

Щагина О.А. - педагог-психолог ЭБЦ «Крестовский остров» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

Согласовано:

**Заместитель генерального директора
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»**



О.О. Карпова