


Комитет по образованию Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное негетиповое образовательное учреждение  
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»



«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель председателя  
Комитета по образованию СПб

  
А.А. Борщевский

«                      »                      201 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
ГБНОУ «СПБ ДТЮ»

  
  
М.Р. Катунова

«                      »                      201 г.

Культурно - образовательная программа  
«ЗДОРОВО ЗДОРОВЫМ БЫТЬ! »

Санкт-Петербург  
2016

## **1. Общие положения.**

Особое место в профилактике наркозависимости подростков отводится формированию навыков здорового образа жизни. Обучение школьников бережному отношению к своему здоровью - одна из актуальных задач сегодня.

Эффективность формирования знаний о здоровом образе жизни в значительной степени зависит от разнообразия используемых методов в образовательно-воспитательном процессе, учета возрастных особенностей учащихся при выборе этих методов. В данном мероприятии приоритет отдается игровым методам и приемам, так как в этом возрасте детьми многое постигается посредством включения в игру, театрализацию.

Культурно-образовательная программа по профилактике наркозависимости среди подростков «Здорово здоровым быть» для учащихся средних общеобразовательных учебных учреждений Санкт-Петербурга проводится в рамках реализации мероприятий «Организация и проведение мероприятий по профилактике незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся в ГБОУ, находящихся в ведении Комитета по образованию государственной программы Санкт-Петербурга «Обеспечение законности, правопорядка и безопасности в Санкт - Петербурге, подпрограмма «Реализация антинаркотической политики в Санкт - Петербурге».

## **2. Цель проведения:**

Формирование навыков здорового образа жизни и профилактика форм зависимого поведения среди подростков Санкт - Петербурга.

## **3. Задачи:**

- пробудить интерес к сохранению своего здоровья;
- способствовать формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни;
- создать условия для активизации и эмоционального включения детей в игровые ситуации;
- показать подросткам, как можно организовать свое свободное время, чем его заполнить.

## **4. Учредитель и организаторы**

4.1. Учредитель: Комитет по образованию Санкт- Петербурга;

4.2. Организатор: Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных».

## **5. Участники**

Участниками мероприятия являются учащиеся школ Санкт-Петербурга в возрасте от 10 до 13 лет.

## **6. Проведение культурно-образовательной программы «Здорово здоровым быть!»**

### **6.1. План-схема проведения мероприятия:**

- Театрализованное представление, построено на путешествии вместе с главным героем театрализации - Человеком Рассеянным по разным странам с целью знакомства с многообразием представлений о здоровом образе жизни в этих

странах.

- Работа четырех интерактивных площадок, проводят герои театрализации.

- Подведение итогов. Вместе с участниками программы заполняются странички книги «Здорово здоровым быть!», суть которых сводится к тому, чтобы быть здоровым необходимо: правильно питаться, заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены и уметь организовать свое свободное время. Предложения участников выводятся на экран.

## 6.2. Интерактивные площадки

Участники мероприятия делятся на 4 группы. Каждая группа проходит *две интерактивные площадки*.

- **«Секреты долголетия».** «Мы – то, что мы едим».

Ознакомление с культурой правильного питания, секретами долголетия жителей.

- **«В гостях у племени Чероки».**

Приобретение навыков в организации своего свободного времени.

- **«Дары Востока».** «Если знаешь закон чистоты, то и помыслы будут чисты». Восточная мудрость.

В средние века Абу Али Ибн Сина (Авиценна) написал трактат «Канон медицины», где он обсудил такие вопросы как гигиена жилья, одежды, пищи и так далее.

Формирование понятий о самых простых вещах, необходимых для сохранения здоровья каждого человека: личной гигиене, умению содержать в чистоте свое тело.

- **«Легенды Туманного Альбиона».**

Игры с мячом с давних времен пользовались популярностью. Из истории возникновения футбола, регби, крокета (презентация).

## 7. Ожидаемые результаты:

- повышение интереса к проблеме сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни;

- осознанный выбор учащимися здорового образа жизни и его пропаганда в среде сверстников;

- приобретение практических навыков организации свободного времени

## 8. Сроки и место проведения

Вторая декада ноября 2016 года, ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» (г. Санкт-Петербург, Невский пр. 39).

Мероприятие включает организацию и проведение трех образовательных программ «Здорово здоровым быть!».

Количество участников на каждой программе - 100 человек.

Продолжительность непосредственно программы составляет два часа.

## 9. Ответственные за проведение мероприятия:

Сковородникова В.Е. – заведующий отделом организационно-массовой работы ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»,

Шушпанов А.Н. – заведующий сектором культурно-образовательных программ отдела организационно-массовой работы ГБНОУ «СПБ ГДТЮ».

## 10. Заявка на участие в мероприятии

Заявки на участие направлять в организационный комитет до 20 октября 2016г. по адресу Невский пр.39 (кабинет 323) или по электронной почте e-mail: [orgmass323@yandex.ru](mailto:orgmass323@yandex.ru)

Всю необходимую информацию о проведении мероприятия можно получить по тел.: 314-96-52 .

Координатор мероприятия: Смирнова Вера Николаевна

Согласовано:

Зам. ген. директора



О.О. Карпова