

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

ПРИНЯТО

Протокол Малого педагогического совета
№ 8 от «05» 06 2017 года

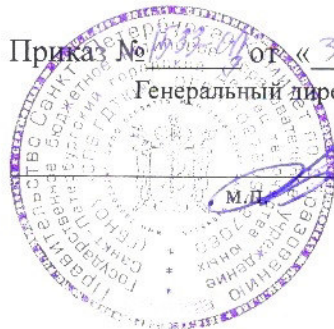

/М.Ю. Колганов
/Руководитель структурного подразделения

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 1032/01 от «30» 08 2017 года

Генеральный директор


М.Р. Катунова



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ. СРЕДНЯЯ ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА»**

Возраст обучающихся: 12-13 лет
Срок реализации программы: 1 год

Разработчик:

Лебедько Дмитрий Александрович,
педагог дополнительного образования,
Щербакова Анна Владимировна,
Педагог дополнительного образования

ОДОБРЕНО

Протокол Методического совета
№ 14 от «30» 08 2017 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Морское многоборье. Средняя возрастная группа» является одной из программ Морского клуба «Юнга» (далее Программа), имеет **техническую** направленность и предназначена для подготовки к соревнованиям по морским дисциплинам.

Актуальность программы

Морское многоборье один из видов спортивно-прикладного направления. Состав многоборья определяется профессиональными морскими видами деятельности, такими как гребля, управление шлюпкой под парусом, вязанием морских узлов, перетягивание каната, метанию выброски, а так же спортивными соревнованиями по легкой атлетике, плаванию, силовым упражнениям и стрельбе. В основе любых соревнований, в том числе и в морском многоборье лежит принцип сочетания быстроты и правильности выполнения действий, а следовательно выявление победителей среди участников. Элементы морского многоборья являются основой проведения Слетов юных моряков.

Данная Программа знакомит воспитанников Морского клуба с азами морского дела, не делая упор на быстроту и скорость выполнения заданий. Данная программа позволит учащимся 13-15 лет, желающих принять участие, в Слете юных моряков, подготовиться к этому соревнованию более основательно, совершенствуя умения и навыки полученные на основных занятиях в Клубе.

Программа рассчитана как на учащихся участвовавших в соревнованиях, так и для новичков.

Уровень освоения – базовый. В рамках освоения программы результат представляется в виде участия в Слете юных моряков.

Адресат программы: Программа адресована учащимся в возрасте 12-13 лет, занимающимся по программам МК «Юнга».

Цель программы – формирование и развитие творческих способностей учащихся посредством подготовки и участия в соревнованиях морской направленности.

Задачи:

Обучающие:

- Познакомить с профессиональными элементами строевой подготовки
- Обучить правилам подготовки информационного материала по конкретной теме
- Обучение работы с справочниками и энциклопедиями
- Расширить профессиональную морскую подготовку
- Научить оказывать первую помощь при травмах

Развивающие:

- Развить навыки работы в команде
- Раскрыть потенциал каждого воспитанника
- Развить познавательную активность, внимание, умение сосредоточиться, установку на продолжительный и кропотливый труд
- Предоставить возможность применить полученные умения и навыки на практике

Воспитательные:

- Укрепление здоровья
- Воспитание таких качеств, как доброжелательность, трудолюбие, ответственность, аккуратность, терпение
- Воспитание уважительного отношения к сопернику
- Воспитание уважительного отношения к работе других людей
- Формирование мотивации к выбору морской профессии
- Сформировать желание участвовать в соревнованиях на Слете юных моряков
- Воспитание у учащихся чувства ответственности за результат труда
- Воспитание спортивного поведения

Условия реализации программы

Условия набора в коллектив: Группа формируется из числа обучающихся Морского клуба данного возраста, а также занимавшихся по аналогичным программам в учреждениях дополнительного образования. Не имеющих ограничения по состоянию здоровья (допуск врача к спортивным соревнованиям) и умеющие плавать.

Объем и срок реализации Продолжительность освоения программы составляет 1 год, 72 часа.

Количество учащихся в группе Списочный состав формируется в соответствии с технологическим регламентом и составляет 15 человек в группе.

Особенности организации образовательного процесса:

Программа предполагает постепенное расширение и углубление знаний в области изучения морских соревновательных дисциплин и предполагает применение современных образовательных технологий: технологии развивающего обучения – при отработке практических морских действий, а также оказания первой медицинской помощи, информационно-коммуникативные технологии (ИКТ) - на протяжении всего курса обучения, здоровьесберегающей технологии – при спортивной подготовке в бассейне.

Формы проведения занятий

Занятия по данной программе проводятся в форме практических занятий, спортивных занятий в бассейне, в форме бесед и самостоятельных работ, экскурсий.

При реализации программы последовательно с программой «Теоретический курс занятий по водно-моторному спорту в классе «Формула будущего» занятия проводятся по 3 часа в неделю.

Формы организации деятельности

- Фронтальная;
- Групповая;
- Индивидуальная.

Материально-техническое оснащение

Компьютер, интерактивная доска, штурманское оборудование и приборы, штурманский прокладочный инструмент, наглядные пособия по морским узлам, морские навигационные карты, таблицы, планшеты, плакаты, сигнальные флаги МСС .

1. Легость
2. Флажки

3. Плакат с символами Русской семафорной азбуки
4. Нагельная планка
5. Канаты, веревки
6. Спортивный дневник
7. Бинты, медицинские шины
8. Клубная библиотека

Планируемые результаты

Предметные:

- Познакомятся с профессиональными элементами строевой подготовки- передвижение строем, перестроение, вынос и ритуальные моменты со знаменем
- Приобретут навыки подготовки информационного материала по конкретной теме
- Приобретут навыки работы с справочниками и энциклопедиями
- Освоят профессиональную морскую подготовку - метать легость, быстро и правильно вязать морские узлы, передавать и принимать знаки флажной семафорной азбуки – 1 слово за 7 секунд
- Научится оказывать первую помощь при травмах

Метапредметные:

- Разовьют навыки работы в команде
- Раскроют потенциал каждого воспитанника
- Разовьют познавательную активность, внимание, умение сосредоточиться, приобретут установку на продолжительный и кропотливый труд
- Реализуют возможность применить полученные умения и навыки на практике

Личностные:

- Укрепят здоровья в процессе занятий в бассейне
- Воспитают такие качества, как доброжелательность, трудолюбие, ответственность, аккуратность, терпение
- Сформируют уважительное отношение к сопернику, навыки спортивного поведения
- Воспитают в себе уважительного отношения к работе других людей
- Сформируют устойчивую мотивацию к выбору морской профессии
- Сформируют желание участвовать в соревнованиях на Слете юных моряков
- Воспитают чувство ответственности за результат труда

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Морское многоборье. Средняя возрастная группа»

№	Тема	Количество часов	Формы контроля
---	------	------------------	----------------

		всего	теория	практик а	
1	Введение. Проведение инструктажей Проверка начальный навыков и умений Заведение спортивного дневника	2	1	1	Беседа, педагогический контроль
2	Физическая подготовка. Занятия в плавательном бассейне	42	2	40	Практические занятия
3	Флажный семафор	4		4	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
4	Морские узлы	2		2	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
5	Метание легости, перетягивание каната	2		2	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
6	Историко-географическая викторина	4	2	2	викторина
7	Строевая подготовка	6		6	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
8	Медицинская подготовка	4		4	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
9	Подготовка команды к Слету	2		2	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
10	экскурсии	4		4	опрос
11	Зачет по программе. Итоговое занятие	2		2	зачет
	Итого	72	5	67	