


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

ПРИНЯТО

Протокол Малого педагогического совета
№ 8 от «05» 06 2017 года


/М.Ю. Колганов
/Руководитель структурного подразделения

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 1527-01 от «30» 08 2017 года
Генеральный директор




М.Р. Катунцова

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ. СТАРШАЯ ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА»**

Возраст обучающихся: 14-18 лет
Срок реализации программы: 1 год

Разработчик:

Лебедько Дмитрий Александрович,
педагог дополнительного образования,
Щербакова Анна Владимировна,
Педагог дополнительного образования

ОДОБРЕНО

Протокол Методического совета
№ 14 от «30» 08 2017 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программ «Морское многоборье. Старшая возрастная группа» является одной из программ Морского клуба «Юнга» (далее Программа), имеет **техническую** направленность и предназначена для подготовки к соревнованиям по морским дисциплинам учащих старших групп.

Актуальность программы

Морское многоборье один из видов спортивно-прикладного направления. Состав многоборья определяется профессиональными морскими видами деятельности, такими как гребля, управление шлюпкой под парусом, вязанием морских узлов, перетягивание каната, метанию выброски, а так же спортивными соревнованиям по легкой атлетике, плаванию, силовым упражнениям и стрельбе. В основе любых соревнований, в том числе и в морском многоборье лежит принцип сочетания быстроты и правильности выполнения действий, а следовательно выявление победителей среди участников. Элементы морского многоборья являются основой проведения Слетов юных моряков.

Программа нацелена на углубленное изучение воспитанниками Морского клуба морского дела, не делая упор на быстроту и скорость выполнения заданий. Данная программа позволит учащимся 14-18 лет, желающих принять участие, в Слете юных моряков, подготовиться к этому соревнованию более основательно, совершенствуя умения и навыки полученные на основных занятиях в Клубе.

Программа рассчитана как на учащихся участвовавших в соревнованиях, так и для новичков, а также выпускников Клуба до 18 лет включительно.

Уровень освоения – базовый. В рамках освоения программы результат представляется в виде участия в Слете юных моряков.

Адресат программы: Программа адресована учащимся в возрасте 14-18 лет, занимающимся по программам МК «Юнга».

Цель программы – формирование и развитие творческих способностей учащихся посредством подготовки и участия в соревнованиях морской направленности.

Задачи:

Обучающие:

- Познакомить с профессиональными элементами строевой подготовки
- Обучить правилам подготовки информационного материала по конкретной теме
- Расширить профессиональную морскую подготовку
- Закрепление навыков оказания первой помощи при травмах, накладывания повязок и шины, а так же навыков транспортировки пострадавших
- Закрепление знаний и отработка навыков при выполнении действий при остановке сердечной деятельности и дыхания

Развивающие:

- Развить навыки работы в команде
- Раскрыть потенциал каждого воспитанника
- Развить познавательную активность, внимание, умение сосредоточиться, установку на продолжительный и кропотливый труд
- Предоставить возможность применить полученные умения и навыки на практике

Воспитательные:

- Укрепление здоровья
- Воспитание таких качеств, как доброжелательность, трудолюбие, ответственность, аккуратность, терпение
- Воспитание уважительного отношения к сопернику
- Воспитание уважительного отношения к работе других людей
- Формирование мотивации к выбору морской профессии
- Сформировать желание участвовать в соревнованиях на Слете юных моряков
- Воспитание у учащихся чувства ответственности за результат труда
- Воспитание спортивного поведения

Условия реализации программы

Условия набора в коллектив: Группа формируется из числа обучающихся Морского клуба данного возраста, а также занимавшихся по аналогичным программам в учреждениях дополнительного образования. Не имеющих ограничения по состоянию здоровья (допуск врача к спортивным соревнованиям) и умеющие плавать.

Объем и срок реализации Продолжительность освоения программы составляет 1 год, 72 часа.

Количество учащихся в группе Списочный состав формируется в соответствии с технологическим регламентом и составляет 15 человек в группе.

Особенности организации образовательного процесса:

Программа предполагает постепенное расширение и углубление знаний в области изучения морских соревновательных дисциплин и предполагает применение современных образовательных технологий: технологии развивающего обучения – при отработке практических морских действий, а также оказания первой медицинской помощи, информационно-коммуникативные технологии (ИКТ) - на протяжении всего курса обучения, здоровьесберегающей технологии – при спортивной подготовке в бассейне.

Формы проведения занятий

Занятия по данной программе проводятся в форме практических занятий, спортивных занятий в бассейне, в форме бесед и самостоятельных работ, экскурсий.

При реализации программы последовательно с программой «Теоретический курс занятий по водно-моторному спорту в классе «Формула будущего» занятия проводятся по 3 часа в неделю.

Формы организации деятельности

- Фронтальная;
- Групповая;

- Индивидуальная.

Материально-техническое оснащение

Компьютер, интерактивная доска, штурманское оборудование и приборы, штурманский прокладочный инструмент, наглядные пособия по морским узлам, морские навигационные карты, таблицы, планшеты, плакаты, сигнальные флаги МСС .

1. Легость
2. Флажки
3. Плакат с символами Русской семафорной азбуки
4. Нагельная планка
5. Канаты, веревки
6. Спортивный дневник
7. Бинты, медицинские шины
8. Клубная библиотека

Планируемые результаты

Предметные:

- Познакомится с профессиональными элементами строевой подготовки - передвижение строем, перестроение, вынос и ритуальные моменты со знаменем
- Обучится правилам подготовки информационного материала по конкретной теме
- Расширят профессиональную морскую подготовку
- Закрепят навыки оказания первой помощи при травмах, накладывания повязок и шины, а также навыкам транспортировки пострадавших.
- Закрепят знания и отработают навыки при выполнении действий при остановке сердечной деятельности и дыхания

Метапредметные:

- Разовьют навыки работы в команде
- Раскроют потенциал посредством участия в соревнованиях
- Разовьют познавательную активность, внимание, умение сосредоточиться, установку на продолжительный и кропотливый труд
- Реализуют возможность применить полученные умения и навыки на практике

Личностные:

- Укрепят здоровье в процессе спортивных занятий плаванием
- Воспитают такие качества, как доброжелательность, трудолюбие, ответственность, аккуратность, терпение
- Воспитают уважительное отношение к сопернику, спортивного поведения
- Воспитают уважительное отношение к работе других людей
- Сформируют мотивацию к выбору морской профессии
- Сформируют желание участвовать в соревнованиях на Слете юных моряков
- Воспитают чувства ответственности за результат труда

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Морское многоборье. Старшая возрастная группа»

№	Тема	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Введение. Проведение инструктажей Проверка начальных навыков и умений Заведение спортивного дневника	2	1	1	Беседа, педагогический контроль
2	Физическая подготовка. Занятия в плавательном бассейне	40	2	38	Практические занятия
3	Флажный семафор	4		4	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
4	Морские узлы	2		2	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
5	Метание легости, перетягивание каната	2		2	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
6	Историко-географическая викторина	4	2	2	викторина
7	Строевая подготовка	4		4	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
8	Медицинская подготовка	6		6	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
9	Подготовка команды к Слету	2		2	Практические занятия, клубные соревнования по морскому многоборью
	экскурсии	4		4	опрос
	Зачет по программе. Итоговое занятие	2		2	зачет
	Итого	72	5	67	