

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

ПРИНЯТО

Протокол Малого педагогического совета
Специализированной детско-юношеской
спортивной школы олимпийского резерва № 1
№ 1 от «23» 05 2018 г.
Явгель Н. Е. lv
/руководитель структурного подразделения/

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 143 от «30» 08 2018 г.
генеральный директор
М. Р. Катунцова



**Дополнительная общеобразовательная
предпрофессиональная программа
по виду спорта фехтование**

Возраст учащихся с 8 лет
Срок реализации программы 7 лет и более

Разработчик:

Шелохнева Валентина
Алексеевна, инструктор-
методист

ОДОБРЕНО

Протокол Методического совета
№ 9 от «30» 08 2018 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно-правовое обоснование написания программы.

Настоящая Программа по спортивному фехтованию (далее Программа) подготовлена с учетом нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность спортивных школ в системе Министерства образования Российской Федерации, приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года N 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и Приказа Минспорта Российской Федерации от 19.01.2018 г. N 40 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта фехтование», результатов обобщения многолетнего опыта тренеров по фехтованию и анализа данных научных исследований в области теории и методики фехтования.

Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта утверждены Приказом Министерства спорта Российской Федерации №1125 от 27 декабря 2013 г.

Нормативная часть Программы составлена на основании постановления Правительства Санкт-Петербурга от 01 ноября 2005 г. № 1675 «О системе оплаты труда работников государственных учреждений физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга» с изменениями. Нормативная часть Программы подлежит корректировке в случае изменений в нормативно-правовых актах, регулирующих деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности на территории Российской Федерации.

Предметное содержание Программы составлено на основании примерных программ спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, для детских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва под редакцией кандидата педагогических наук, профессора Ю.М. Бычкова, доктора педагогических наук, профессора Д.А. Тышлера, доктора педагогических наук, профессора А.Д. Мовшовича и в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта.

Характеристика избранного вида спорта

Фехтование - это вид спорта, спортивное единоборство, искусство, военная наука, средство воспитания. Как вид спорта, он выделяется среди прочих своей эстетикой, романтизмом и богатством истории, уходящей в далёкие тысячелетия.

Первые труды по фехтованию, вышедшие в 1474 году, принадлежат испанским учителям. Именно Испания была центром фехтования того времени. Возможно поэтому считается, что современное фехтование зародилось в Испании. В XVI веке итальянцы систематизировали обучение, определив основные принципы фехтования, разработали классификацию приемов и действий.

В это же время во Франции выходят трактаты, описывающие технику фехтовальных приёмов, которая очень близка современной. В 1567 году в Париже создаётся Академия преподавателей фехтования. В XVII веке во Франции появляется рапира с кожаным наконечником – оружие более лёгкое и удобное для обучения. В XVIII веке опять же французы вводят фехтовальные маски, и с этого момента начинается небывалый взлёт фехтовального искусства. Дуэли плавно переходят в «белые дуэли», где присутствует судья и 4 свидетеля, которые считают нанесённые уколы. И наконец-то рождается спортивный поединок!

Эта эпоха характеризуется особой ритуальностью проведения поединков. Фехтование подразумевало не только виртуозную технику, но элегантность и галантность. Приветствия перед боем, учтивые поклоны, утончённые манеры – всё это было неотъемлемой частью фехтования.

В XIX веке фехтование формируется как вид спорта. Наиболее активно спортивное фехтование развивается во Франции, Италии, Австро-Венгрии и Германии.

В России интерес к "шпажному искусству" возник в начале XVIII века. В 1701 г. в Москве Пётр I организовал школу математических и навигационных наук, в учебную программу которой впервые был введён обязательный предмет, так называемая "рапирная наука". В Морской академии наук, открытой в Санкт-Петербурге в 1719 г. "рапирная наука" была также включена в учебную программу. Позднее при Московском и Казанском университетах были открыты гимназии, где занимались фехтованием. В России первыми учителями фехтования были иностранцы. Но уже в первой половине XIX века количество преподавателей фехтования в России значительно возросло за счёт русских мастеров, воспитанников военных учебных заведений. С 1860 года в России начинают проводиться первые соревнования на звание Чемпиона России. В конце XIX и начале XX века в России издаётся большое количество печатных трудов по фехтованию, так называемых "руководств фехтования". В это же время русские фехтовальщики начинают участвовать в международных турнирах.

ФЕХТОВАНИЕ спортивное (от нем. *fechten* — фехтовать, сражаться, бороться), вид спорта - единоборство на спортивной рапире, шпаге, сабле.

Международная федерация фехтования — ФИЕ (FIE) была основана в 1913. В ее состав входят 99 стран мира (2000). Федерация фехтования СССР вступила в ФИЕ в 1952. Самостоятельная Федерация фехтования России была образована в 1992. В программу Олимпийских игр фехтование было включено с 1896, чемпионаты мира проводятся с 1937. Чемпионаты Европы

проводились в 1906— 1936 и были возобновлены с 1991.

Фехтование - это умение наносить уколы посредством атак и защит в определенные моменты боя, используя свой интеллект. Фехтовальный поединок очень похож на сражение: в нем присутствуют маневрирование, разведка и маскировка, выступление и оборона.

Современные фехтовальщики состязаются в трех видах оружия: рапира (см. РАПИРА спортивная) (мужчины и женщины), шпага (см. ШПАГА спортивная), сабля (см. САБЛЯ спортивное оружие) (мужчины). В 1990-е гг. состязание по сабле и шпаге перестали быть чисто мужскими.

У рапиристов действительными уколами (то есть нанесенными) являются уколы, которые нанесены в поражающую поверхность (все туловище спереди и спина до пояса). Уколы, нанесенные в руки, маску или ноги, не засчитываются, но, когда они нанесены, бой останавливается.

У саблистов действительными считаются уколы, нанесенные острием, и удары, нанесенные клинком. Поражаемой поверхностью в фехтовании на саблях считаются все части тела, находящиеся выше горизонтальной линии, проведенной через вершины углов, образованных телом и бедрами спортсменов, когда они находятся в боевой стойке. Удары (уколы), нанесенные по непоражаемой поверхности, не засчитываются, но бой при этом не останавливается.

У шпажистов действительными являются уколы, нанесенные острием в любую часть тела фехтовальщика.

Фехтовальщики соревнуются на поле боя, имеющем ширину 150-200 см и длину 14 м. Перед началом боя спортсмены располагаются в двух метрах от середины поля боя. Если во время боя участник пересечет заднюю границу поля боя, ему засчитывается штрафной укол. Снаряжение состоит из маски, костюма, гетр и перчатки. Фехтовальные бои проводятся судьей с помощью аппарата - электрофиксатора. Судья руководит боем и присуждает уколы в соответствии с правилами для каждого вида оружия. Судейство ведется на французском языке - официальном языке ФИЕ.

Поединки проводятся на фехтовальной дорожке длиной 14 м и шириной 1,5 - 2 м, сделанной из электропроводящего материала, которая изолирована от регистрирующего уколы или удары аппарата. Спортсмены в брюках и куртках, в масках с металлической

сеткой и в перчатке на вооруженной руке. Уколы и удары нанесенные фехтовальщиками регистрируются лампами на электрическом аппарате. Фиксируются они на основе электрической схемы, проходящей через оружие фехтовальщика и его одежду, связанных с аппаратом проводной системой.

Эффективность системы подготовки фехтовальщиков обусловлена современными организационными формами и материальной базой, передовой методикой подготовки, достижениями науки и образования.

Программа предусматривает овладение всеми видами спортивного фехтования (фехтование на шпагах, фехтование на рапирах и фехтование на саблях) на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе и рассматривает спортивное фехтование, как часть материальной и духовной культуры общества, как средство для раскрытия понятия красоты движения и спортивного своеобразия, особенностей восприятия и отражения окружающего мира, использования национальных и спортивных культурных традиций.

Содержание Программы основывается на современных тенденциях личностно-ориентированного образования и следующих основных принципах: *целостности* (соблюдение единства обучения, воспитания и развития, с одной стороны, и системность, с другой); *гуманизации* (признания личности ребёнка с её достоинствами и недостатками, атмосфера доброжелательности и взаимопонимания); *интеграции* (совмещение в одной программе нескольких подпрограмм, подчинённых одной цели и связанных между собой); *деятельностного подхода* (знания приобретаются учащимися во время активной деятельности); *возрастного и индивидуального подхода* (выбор форм, методов, приёмов работы в соответствии с субъективным опытом и возрастом детей).

Предметные области	Этапы подготовки			
	НП		УТ	
	До года	Свыше года	До 2-х лет	Свыше 2-х лет
Теоретическая подготовка	13	20	26	40
Общая и специальная физическая подготовка	51	76	101	152
Избранный вид спорта - фехтование	114	172	229	343
Другие виды спорта и подвижные игры	14	20	27	40
Технико-тактическая и психологическая подготовка	35	52	71	106
Самостоятельная работа	25	38	50	75
Участие в соревнованиях	Согласно календарному плану физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий			
Организация возможности посещения учащимися официальных спортивных соревнований, в том числе межрегиональных, всероссийских и международных проводимых на территории Российской Федерации	+	+	+	+
Организация совместных мероприятий с другими образовательными и физкультурно-спортивными организациями	+	+	+	+
Промежуточная и итоговая аттестации	+	+	+	+
Общее количество	252	378	504	756