

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

ПРИНЯТА

Малым педагогическим советом
СДЮСШОР № 2
(протокол от «24» мая 2019 г. № 4)



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
М.Р. Катунова

(приказ № 1375-ОД от 13.06.2019 г)

**Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная
программа
по виду спорта шашки**

Срок реализации – 8 лет и более

Разработчики:

Верховых Александр Олегович
старший тренер-преподаватель,
Чимирев Константин Олегович
тренер-преподаватель,
Белозеров Владимир Николаевич
инструктор-методист

Рецензенты:

Волков Андрей Владимирович,
заслуженный тренер России, начальник
управления по физической культуре
и спорту СПб НИУ ИТМО
Федотова Анна Александровна,
доцент, тренер управления по физической
культуре и спорту СПб НИУ ИТМО

ОДОБРЕНА

Методическим советом
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»
(протокол от 13.06.2019 г. № 8)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по виду спорта шашки (далее — Программа) разработана в ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» на основе результатов обобщения многолетнего опыта тренеров по шашкам и анализа данных исследований в области теории и методики шашек, а также в соответствии с основными направлениями государственной образовательной политики и современными нормативными документами в сфере образования и с учетом нормативных документов в области физической культуры и спорта:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ.
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта// Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731;
- Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шашки // Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.12.2016 № 1365;
- Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта// Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125;
- О системе оплаты труда работников государственных учреждений физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга (в ред. от 26.07.2016) // Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 01.11.2005 № 1675.

Нормативная часть данной Программы подлежит корректировке в случае изменений в нормативно-правовых актах, регулирующих деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности на территории Российской Федерации.

Предметное содержание Программы опирается на Федеральные государственные требования к минимуму содержания дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам // Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939.

Направленность Программы: физкультурно-спортивная.

Срок реализации Программы: 8 лет и более.

Характеристика вида спорта - шашки

Шашки – интеллектуальный вид спорта, в котором основной соревновательной формой является единоборство двух интеллектов. Шашки являются одним из наиболее распространенных видов спорта в нашей стране и мире. Поединок в шашках является абстрактным отображением борьбы. Каждый ход в поединке - это движение, замысел, удар, или подготовка защиты от наносимого или ожидаемого удара. Внутренний динамизм борьбы определяется интеллектуальным соперничеством играющих, которое направлено на решение задач, возникающих в ходе игры. Спортивная игра способствует развитию логического и творческого мышления, памяти, вырабатывает решительность и усидчивость. Тренировки вырабатывают критический подход к получению знаний, являются эффективным средством умственного развития, способствуют формированию

внутреннего плана действий и способности действовать в уме.

В настоящее время шашки стали профессиональным видом спорта, тренировки носят спортивную направленность. Поэтому, развитие личности юных спортсменов происходит через шашечную игру в ее спортивной форме. Спорт вырабатывает в человеке ряд необходимых и требуемых в обществе качеств: целеустремленность, волю, выносливость, терпение, способность к концентрации внимания, смелость, расчет, умение быстро и правильно принимать решения в меняющейся обстановке и т.д. Шашки сочетают в себе элементы спорта, науки и искусства, эффективно вырабатывают в учащих спортивное качество. Формирование этих качеств нуждается в мотивации, а тренировки в шашках способны создать у спортсмена сильнейшую мотивацию к выработке у себя определенных положительных свойств характера и способствуют гармоничному развитию личности. О социальной значимости шашек, их возрастающей популярности, можно судить по активному участию в различных международных организациях, в том числе в Международной ассоциации интеллектуального спорта (IMSA) под эгидой Генеральной ассоциации международных спортивных федераций (GAISF). Международные федерации занимаются популяризацией и пропагандой различных видов спорта, проведением многочисленных международных соревнований.

В настоящее время, когда весь мир вступил на новый этап развития спорта, науки и техники, большое значение приобретает способность быстро и разумно разбираться в огромном объеме информации, умение анализировать её и делать логические выводы. Очень большую роль в формировании логического и системного мышления играют тренировки в шашках.

Характеристика спортивных дисциплин вида спорта шашки

Соревнования по виду спорта шашки проводятся в шести индивидуальных дисциплинах и шести дисциплинах командного формата.

Номер-код вида и дисциплин в виде спорта шашки во Всероссийском реестре видов спорта

№	Наименование вида спорта	Номер-код вида спорта	Номер –код спортивной дисциплины	Наименование спортивной дисциплины
1	шашки	0890002411 Я	русские шашки - быстрая игра	0890102811 Я
2	шашки	0890002411 Я	русские шашки - молниеносная игра	0890112811 Я
3	шашки	0890002411 Я	русские шашки	0890122811 Я
4	шашки	0890002411 Я	стоклеточные шашки - быстрая игра	0890082811 Я
5	шашки	0890002411 Я	стоклеточные шашки - молниеносная игра	0890092811 Я
6	шашки	0890002411 Я	стоклеточные шашки	0890022811 Я
7	шашки	0890002411 Я	русские шашки - быстрая игра - командные соревнования	0890142811 Л
8	шашки	0890002411 Я	русские шашки - молниеносная игра - командные соревнования	0890012811 Л

9	шашки	0890002411 Я	русские шашки - командные соревнования	0890062811 Я
10	шашки	0890002411 Я	стоклеточные шашки - быстрая игра - командные соревнования	0890162811 Л
11	шашки	0890002411 Я	стоклеточные шашки - молниеносная игра - командные соревнования	0890152811 Л
12	шашки	0890002411 Я	стоклеточные шашки - командные соревнования	0890072811 Я

Шашки и русские, и стоклеточные являются индивидуальным видом спорта, причем, даже в спортивных дисциплинах «русские шашки - командные соревнования» и «стоклеточные шашки - командные соревнования» спортсмен выступает индивидуально. Остальные спортивные дисциплины друг от друга отличаются контролем времени на обдумывание и спортивным инвентарем – доска на 64 или 100 клеток.

В рамках данной Программы учащиеся осваивают все дисциплины вида спорта – шашки.

Цель Программы - развитие физических и творческих способностей детей, профессиональная ориентация в сфере физической культуры и спорта, выявление и поддержка спортивно одаренных детей.

Основные задачи

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в особенности в области избранного вида спорта – шашки;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности, укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению программ спортивной подготовки по виду спорта шашки.

Условия реализации Программы

Программа или ее часть реализуется в очной форме или в формате внеаудиторной (самостоятельной работы). Возможна реализация программы или ее части с применением очного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Многолетняя подготовка спортсмена - длительный процесс, во время которого происходит становление спортсмена от новичка до мастера спорта.

Программа по виду спорта шашки имеет два уровня сложности:

- базовый уровень сложности;
- углубленный уровень сложности.

В соответствии с уровнями сложности программы выстроена система многолетней подготовки спортсмена (этапы образовательного процесса):

1. Этап освоения базового уровня сложности образовательной программы: этап начальной подготовки - до 1 года и свыше года;
учебно-тренировочный этап - до двух лет, свыше двух лет;
2. Этап освоения углубленного уровня сложности образовательной программы: учебно-тренировочный этап - свыше двух лет.

Учебно-тренировочный процесс предусматривает постепенное повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, решающих задачи, связанные с укреплением здоровья занимающихся, развития специальных физических качеств, освоением сложных технико-тактических действий, привития любви к спортивному состязанию и повышенного интереса к занятиям шахматами. Этапы связаны между собой, что обеспечивает единое направление в учебно-тренировочном процессе многолетней тренировки спортсменов по мере роста спортивного мастерства.

Условия приема и перехода по этапам обучения

- Зачисление в группы проводится в соответствии с Положением о порядке приема на обучение по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (в соответствии с локальными актами Учреждения)

- В группы этапа начальной подготовки на основании заявления родителей зачисляются лица в возрасте от 7 лет, желающие заниматься шахматами, прошедшие предварительный индивидуальный отбор в соответствии с локальными актами ГБНОУ «СПБ ГДТЮ», не имеющие медицинских противопоказаний для занятий шахматам.

- Группы учебно-тренировочного этапа формируются из учащихся, прошедших необходимую подготовку на этапе начальной подготовки и выполнивших требования промежуточной аттестации контрольные нормативы по общей физической и специальной подготовке.

- На следующий этап подготовки переходят учащиеся, успешно прошедшие промежуточную аттестацию по предметным областям Программы. Возможно повторное прохождение данного этапа подготовки в соответствии с локальными актами ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

- Для досрочного перехода на следующий этап подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего этапа подготовки. В этом случае зачисление в группы следующего этапа подготовки производится решением малого педагогического совета СДЮСШОР № 2.

- Дополнительный набор в группы любого этапа подготовки осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний для занятий шахматами, успешной сдачи требований промежуточной аттестации предшествующего этапа подготовки.

Формы занятий

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Планируемые результаты освоения Программы

- выполнение норм (требований) для продолжения обучения по программе спортивной подготовки по виду спорта «шашки»;
- положительная динамика индивидуальных показателей физической подготовленности;
- овладение основами стратегии и тактики шашек и технико-тактических действий в соревновательной практике;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «шашки»;
- выполнение и подтверждение разрядных требований (от III юношеского спортивного разряда до I спортивного разряда);
- знание теоретических основ физической культуры и спорта, избранного вида спорта – шашки, ведения здорового образа жизни.

Формы подведения итогов реализации Программы

- мониторинг соревновательной деятельности учащихся;
- учет посещаемости и наполняемости учебных групп;
- сравнительный анализ показателей выполнения учащимися выполнения норм промежуточной аттестации по технико-тактической подготовке на начало и конец обучения;
- присвоение спортивных разрядов на основании выполнения разрядных требований Единой всероссийской спортивной классификации//Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 13.11.2017 № 988 (с изменениями, внесенными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20.03.2019 № 252).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный план определяет последовательность освоения содержания Программы по годам обучения.

Календарный учебный график составлен из расчета 42 недели в соответствии с п. 19 Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

При составлении расписания тренировочных занятий продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (45 минут).

Учебный план Программы разработан на основании федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шашки, в соответствии с графиками образовательного процесса в Учреждении и сроками обучения по Программе, а также отражает структуру Программы, установленную федеральными государственными требованиями, в части:

- наименований предметных областей;
- учета особенностей подготовки учащихся по виду спорта;
- ориентации на достижение результатов освоения Программы в виде приобретения учащимися конкретных знаний, умений и навыков в предметных областях.

В учебном плане учтено следующее соотношение объемов по предметным областям к общему объему учебного плана:

№ п/п	Наименование предметных областей	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана этапов НП и УТ до 2-х лет (базовый уровень сложности)	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана этапов УТ свыше 2-х лет (углубленный уровень сложности)
1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	10-25	10-15
2.	Общая физическая подготовка	20-30	
3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	10-15
4.	Вид спорта шашки	15-30	15-30
5.	Основы профессионального самоопределения	-	15-30
6.	Развитие творческого мышления	5-20	-
7.	Судейская подготовка	-	5-10
8.	Спортивное и специальное оборудование		5-20
9.	Специальные навыки	-	5-20

Учебный план программы содержит:

- Календарный учебный график (Приложение).
- План учебного процесса, включающий теоретические и практические занятия по предметным областям, в том числе участие в тренировочных мероприятиях, физкультурных и спортивных мероприятиях, самостоятельную работу обучающихся, формы аттестации;

Структура годовичного цикла

Годичный цикл в шашках обычно состоит из пяти периодов: двух подготовительных, двух соревновательных и переходного (восстановительного):

- первый подготовительный период;
 - втягивающий этап;
 - базовый этап;
 - специально-подготовительный этап;
- предсоревновательный этап;
- первый соревновательный период;
- второй подготовительный период;
- второй соревновательный период;
- восстановительный период.

Каждый этап подготовки разделяется на микроциклы, имеющие свою направленность, продолжительностью 5-7 дней. В течение учебного года, с сентября по май, оптимальны недельные микроциклы; во время летних каникул продолжительность микроциклов определяется задачами подготовки на данном этапе.