

СОГЛАСОВАНО

Заместитель генерального директора ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

Е.А. Ищенко

3 августа 2021 г.

Приложение № 3 к приказу ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

№ 1728-00 от 19.08.2021

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М.Р. Катунцова

3 августа 2021 г.

ВРЕМЕННЫЙ ГРАФИК проведения тренировочных мероприятий в СПОСШОР №2 с 01.09.2021 года

ТРЕНЕР	должность	№ группы	этап подготовки	Дни недели																Кол-во часов	сумма часов					
				понедельник	кол-во часов	вторник	кол-во часов	среда	кол-во часов	четверг	кол-во часов	пятница	кол-во часов	суббота	кол-во часов	воскресенье	кол-во часов									
Программа спортивной подготовки по виду спорта шахматы																										
Иванов С.В.	тренер	1	BCM, CCM															9:50	13:00	4	9:00	12:10	4	8	32	
							16:55	20:00	4	16:55	20:00	4	16:55	20:00	4	16:55	20:00	4	16:55	20:00	4	16:45	19:55	4		24
Иоффе А.Л.	тренер	2	CCM	17:50	21:00	4				18:00	21:00	4						19:30	21:00	2	16:55	20:00	4	14	14	
Шишмарев В.В.	тренер	2	CCM				17:50	21:00	4				17:50	21:00	4	18:20	19:50	2	17:50	19:20	2	10:00	11:30	2	14	14
Каштанов Р.А.	тренер	3	CCM				9:30	11:00	2				9:30	11:00	2				9:00	10:30	2	11:00	12:30	2	8	28
				17:45	20:00	3	17:45	20:00	3	17:45	20:00	3	17:45	20:00	3					16:50	20:00	4	16:50	20:00	4	
Юнеев А.М.	тренер	4	CCM																11:00	12:30	2	10:15	11:45	2	4	28
				16:50	20:00	4	16:50	20:00	4	16:50	20:00	4	16:50	20:00	4					16:50	20:00	4	16:40	19:50	4	
Программа спортивной подготовки по виду спорта шашки																										
Верховых А.О.	тренер	1	CCM																		12:00	14:15	3	3	18	
				16:50	20:00	4				16:50	20:00	4							16:50	20:00	4	15:45	18:00	3		15
Гунька И.И.	тренер	1	CCM											15:55	18:10	3								3	3	
Каплунов Я.Л.	тренер	3	CCM															13:30	16:35	4	13:00	15:15	3	7	18	
				16:40	19:45	4	16:40	19:45	4												17:40	19:55	3	11		
Авдеева В.Ф.	тренер	3	CCM															10:00	12:15	3				3	3	
Верховых А.О.	тренер	2	CCM								16:50	20:00	4	16:50	20:00	4	15:05	16:35	2	14:30	15:15	1	11	11		
Самойлова М.И.	тренер	2	CCM	17:10	19:25	3	17:10	19:25	3											15:50	19:00	4	10	10		
Чимирев К.О.	тренер	4	CCM				16:50	20:00	4	18:30	20:00	2	16:50	20:00	4	17:45	20:00	3	16:50	20:00	4	14:00	17:10	4	21	21
Свечникова Л.И.	тренер	5	BCM, CCM	16:50	20:00	4				16:50	20:00	4						16:50	20:00	4					12	12
Трофимов И.В.	тренер	5	BCM, CCM												16:00	17:30	2							2	12	
												17:45	20:00	3	17:45	20:00	3				9:30	12:40	4	10		

Программа спортивной подготовки по виду спорта спортивный туризм																										
Андреева Т.А.	тренер	1	CCM							9:00	10:30	2							9:00	10:30	2	10:45	13:45	4	8	20
										17:50	20:50	4					17:50	20:50	4	17:50	20:50	4			12	
Поталенкова М.С.	тренер	1	CCM				17:00	20:00	4				17:00	20:00	4										8	8
Федотов А.Е.	тренер	2	BCM				9:00	11:15	3	9:00	11:15	3	9:00	10:30	2	9:00	10:30	2	9:00	10:30	2				12	40
							16:00	19:00	4	19:20	20:50	2	17:45	20:45	4	19:20	20:50	2	17:45	20:45	4	14:15	17:15	4	20	
		3	CCM							17:40	19:10	2	16:00	17:30	2	17:40	19:10	2				12:30	14:00	2	8	
Федотова Е.А.	тренер	3	CCM							10:00	12:15	3	10:00	12:15	3	10:00	12:15	3	10:00	12:15	3				12	20
							17:45	20:00	3										16:45	19:00	3	15:00	16:30	2	8	
Медведев А.В.	тренер	4	CCM	9:00	11:15	3	9:00	11:15	3	9:00	11:15	3	9:00	11:15	3				9:00	11:15	3	12:30	14:45	3	18	28
				18:45	20:15	2	18:45	20:15	2	19:00	20:30	2	18:45	20:15	2				17:30	19:00	2				10	
Программа спортивной подготовки по виду спорта спортивное ориентирование																										
Волков К.В.	тренер	1	BCM				9:10	10:40	2	9:10	10:40	2							9:05	12:05	4	9:05	12:05	4	12	32
							17:50	20:50	4	17:50	20:50	4	17:50	20:50	4	17:50	20:50	4	16:50	18:20	2	15:30	17:00	2	20	
Волкова Е.В.	тренер	2	BCM				9:15	10:45	2	9:10	10:40	2	15:00	16:30	2				9:00	12:00	4	10:00	12:15	3	13	32
							17:45	20:00	3	17:00	20:00	4	17:00	20:00	4	17:00	20:00	4	16:45	18:15	2	15:00	16:30	2	19	
Малышев М.В.	тренер	3	BCM				9:00	10:30	2				9:00	10:30	2				9:00	10:30	2	10:45	13:45	4	10	32
							16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	18:30	20:00	2	22	
Сергеева Л.В.	тренер	4	BCM				9:00	10:30	2				9:00	10:30	2				9:00	10:30	2	10:45	13:45	4	10	32
							16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	18:30	20:00	2	22	
Степанова И.В.	тренер	6	BCM, CCM				10:00	11:30	2	10:00	13:00	4	10:00	11:30	2	10:00	13:00	4							12	12
	тренер	6	BCM, CCM	18:00	21:00	4	17:55	20:55	4	17:55	19:25	2				18:00	19:30	2	18:00	21:00	4	17:00	20:00	4	20	20
Федоров И.В.	тренер	5	CCM																9:10	10:40	2	9:15	10:45	2	4	28
				18:00	21:00	4	17:55	20:55	4	17:55	20:55	4				18:00	21:00	4	18:00	21:00	4	17:00	20:00	4	24	
	тренер	7	BCM, CCM				9:00	10:30	2				9:00	10:30	2				9:00	10:30	2	10:45	13:45	4	10	32
							16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	18:30	20:00	2	22	
	тренер	8	CCM																9:00	10:30	2	10:45	13:45	4	6	28
							16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	17:00	20:00	4	16:00	19:00	4	18:30	20:00	2	22	
Программа спортивной подготовки по виду спорта "сноуборд"																										
Васильков М.В.	тренер	1	CCM	10:00	10:45	1	10:00	10:45	1	10:00	11:30	2	10:00	10:45	1	10:00	11:30	2				10:00	12:15	3	10	28
				12:45	15:00	3	12:45	15:00	3	12:45	15:00	3	12:45	15:00	3	12:45	15:00	3				12:45	15:00	3	18	
Программа спортивной подготовки по виду спорта спорт глухих "Сноуборд"																										
Муравьев-Андрейчук В.В.	тренер	1	BCM, CCM	10:00	11:30	2	10:00	12:15	3	10:00	12:15	3	10:00	12:15	3				11:00	14:00	4	10:00	13:00	4	19	30
				18:15	20:30	3	18:15	19:45	2	18:15	20:30	3	18:15	20:30	3										11	