

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Тема занятия	№ учебной группы	Дата проведения занятия	Время проведения занятия	Место проведения занятия
Отделение спортивного ориентирования						
1	Васильева Ирина Валентиновна	Условные знаки. Рельеф. Теоретическое занятие	1	07.12.2022	17:30	Зеленогорск, база "Прибой"
2	Васильева Ирина Валентиновна	Условные знаки. Рельеф. Теоретическое занятие	2	10.12.2022	16:00	Зеленогорск, база "Прибой"
3	Волков Константин Владимирович	ОФП, круговая тренировка	5	15.12.2022	16:30	ЭБЦ Крестовский остров
4	Ибрагимов Денис Шамилович	Технико-тактические действия спортсмена на дистанции «Выбор с первым заданным КП	9, 7	04.12.2022	11:30	ЭБЦ Крестовский остров
5	Ибрагимова Татьяна Владимировна	Технико-тактические действия спортсмена на дистанции «Выбор с первым заданным КП	10	04.12.2022	11:30	ЭБЦ Крестовский остров
7	Ибрагимова Татьяна Владимировна	Технико-тактические действия спортсмена на дистанции «Выбор с первым заданным КП	13	04.12.2022	12:30	ЭБЦ Крестовский остров
8	Литвинова Анна Игоревна	Освоение ориентирования на местности с помощью компаса: движение по направлению, движение по азимуту.	8	10.12.2022	16:00	СПб, парк Сосновка
9	Литвинова Анна Игоревна	Совершенствование навыка ориентирования на местности по линейным объектам	19	10.12.2022	10:30	СПб, парк Сосновка
10	Поляков Дмитрий Дмитриевич	Ориентирование на местности Заданное направление	16	10.12.2022	10:30	СПб, парк Сосновка
11	Селезнева Наталья Павловна	Условные знаки, ОФП	11	15.12.2022	18:00	ЭБЦ Крестовский остров
12	Селезнева Наталья Павловна	Условные знаки, ОФП	18	15.12.2022	16:00	ЭБЦ Крестовский остров
13	Федоров Игорь Валентинович	Технико-тактические действия спортсмена на дистанции «Выбор с первым заданным КП	12, 15	04.12.2022	11:30	ЭБЦ Крестовский остров
Отделение шахмат						
14	Асеева Марина Александровна	Оценка позиции и выбор плана игры	1	09.12.2022	17:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 74
15	Асеева Марина Александровна	Тактические удары и их использование в шахматной партии	2, 3	03.12.2022	17:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 68
16	Бакустина Римма Семеновна	Атака на короля в центре	4	12.12.2022	18:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 62
17	Бакустина Римма Семеновна	Открытое нападение	5	10.12.2022	15:15	СДЮСШОР № 2, ауд. № 66
18	Бакустина Римма Семеновна	Типичные матовые конструкции	6	12.12.2022	15:45	СДЮСШОР № 2, ауд. № 62
19	Брындин Алексей Владимирович	Игра против изолятора	7, 8	11.12.2022	14:45	СДЮСШОР № 2, ауд. № 62
20	Брындин Алексей Владимирович	Простейшие тактические приемы	23	11.12.2022	13:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 62
21	Зубова Наталья Сергеевна	Защита 2х коней с 4. d4. Охотник-Соколов, 1980г.	10	29.11.2022	16:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 68
22	Зубова Наталья Сергеевна	Атака на короля, застрявшего в центре.	11	30.11.2022	17:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 68
23	Зубова Наталья Сергеевна	Пешечные окончания. Прорыв.	12	03.12.2022	16:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 68
24	Иоффе Александр Львович	Простые ладейные окончания	13	02.12.2022	17:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 75
25	Клишков Евгений Владимирович	Комбинации на двойной удар	9	06.12.2022	18:15	СДЮСШОР № 2, ауд. № 74
26	Савицкий Алексей Борисович	Отличие открытых и закрытых дебютов	15	30.11.2022	17:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 66
27	Савицкий Алексей Борисович	Эндшпильная техника	16, 17	09.12.2022	17:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 62
28	Сироткина Нина Михайловна	Слабые поля. Контроль над ключевым центральным полем или комплексом полей.	18	09.12.2022	17:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 66

29	Сироткина Нина Михайловна	Атака на короля в дебюте.	19	05.12.2022	17:45	СДЮСШОР № 2, ауд. № 66
30	Сироткина Нина Михайловна	Различные виды позиционного преимущества.	20	07.12.2022	15:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 66
31	Шиммарев Вячеслав Васильевич	Практический ладейный эндшпиль	21	09.12.2022	18:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 68
32	Юзов Алексей Михайлович	Взаимодействие фигур	14, 22	08.12.2022	17:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 74
Отделение шашек						
33	Верховых Александр Олегович	Дебютные ловушки в русских шашках	1, 4	28.11.2022	15:05	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
34	Георгиева Гузель Рафиковна	Сеанс одновременной игры	5	09.12.2022	17:45	СДЮСШОР № 2, ауд. № 74
35	Георгиева Гузель Рафиковна	Приемы выигрыша шашки	6	09.12.2022	16:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 74
36	Гушка Иван Игоревич	Квалификационный турнир	7	11.12.2022	12:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
37	Капунов Яков Лазаревич	Соревнования: «Традиционный турнир памяти В. Сокова по русским шашкам. Молниеносная программа»	9	10.12.2022	12:45	Клуб им. Чигорина ШШ СШОР
38	Леопольдова Нина Александровна	«Запирание»	14	30.11.2022	18:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
39	Леопольдова Нина Александровна	«Запирание»	15	30.11.2022	16:45	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
40	Самойлова Марина Игоревна	Соревнования: «Традиционный турнир памяти В. Сокова по русским шашкам. Молниеносная программа»	10	10.12.2022	12:25	Клуб им. Чигорина ШШ СШОР
41	Свечникова Людмила Ивановна	«Столбняк»	12	10.12.2022	17:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
42	Свечникова Людмила Ивановна	«Столбняк»	13	02.12.2022	16:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
43	Свечникова Людмила Ивановна	«Столбняк»	16	10.12.2022	16:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
44	Ситович Марина Владимировна	Тактический прием «Подрыв»	8	05.12.2022	15:10	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
45	Ситович Марина Владимировна	Тактический прием «Столбняк»	11	09.12.2022	14:00	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
46	Чмирев Константин Олегович	Стратегия в столеточных шашках (центровые позиции)	17	06.12.2022	17:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
47	Чмирев Константин Олегович	Тактика в столеточных шашках (удары с использованием дамки соперника)	18	07.12.2022	16:15	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
48	Юркова Юлия Ильинична	Тактический прием «Запирание»	2	09.12.2022	16:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
49	Юркова Юлия Ильинична	Позиционная игра «Отсталые шашки»	3	09.12.2022	17:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
Отделение тенниса						
50	Комарова Елена Васильевна	Совершенствование крученого удара справа, совершенствование стабильности игры слета	1	30.11.2000	17:00	ТК им. Никифорова
51	Комарова Ирина Андреевна	Совершенствование стабильности и эффективности первой подачи и ее прием	2	28.11.2022	16:00	ТК им. Никифорова
52	Комарова Ирина Андреевна	Совершенствование стабильности и эффективности первой подачи и ее прием	3	28.11.2022	17:00	ТК им. Никифорова
53	Новицкий Евгений Владимирович	Совершенствование крученого удара справа, совершенствование стабильности игры слета	4	02.12.2022	19:00	ТК им. Никифорова
54	Новицкий Евгений Владимирович	Совершенствование крученого удара справа, совершенствование стабильности игры слета	5	01.12.2022	17:00	ТК им. Никифорова
55	Юферова Марианна Германовна	Совершенствование стабильности и эффективности первой подачи и ее прием	6	28.11.2022	16:00	ТК им. Никифорова
56	Юферова Марианна Германовна	Совершенствование стабильности и эффективности первой подачи и ее прием	7	28.11.2022	17:00	ТК им. Никифорова
Отделение спортивного туризма						
57	Воробьев Валерий Анатольевич	Соревнования по спортивному туризму в зале «дистанция короткая связка»	1	08.12.2022	18:25	ГБОУ СОШ № 339 Невского района
58	Опутников Леонид Валерьевич	Навыки и умения в дисциплине дистанция-пешеходная связка в закрытых помещениях	2	08.12.2022	17:45	ГБОУ СОШ № 456 Колпинского района СПб
59	Андреева Тамара Андреевна	Навыки и умения в дисциплине дистанция-пешеходная-связка в закрытых помещениях	3	07.12.2022	17:30	ГБОУ Гимназия № 114 Выборгского р-на

60	Колоскова Юлия Александровна	Тактика и техника личной пешеходной дистанции. Зальная программа.	4	13.12.2022г.	18.30	ГБОУ СОШ № 339 Невского района
61	Колоскова Юлия Александровна	Тактика и техника спортивного ориентирования	5	09.12.2022г	17,3	ЭБЦ Крестовский остров
62	Легкобыт Николай Владимирович	Подготовка к соревнованиям в зале - «дистанция пешеходная – связка»	6	01.12.2022	17:45	ГБОУ СОШ № 312 Фрунзенского района
63	Федотова Евгения Андреевна	Навыки и умения в дисциплине дистанция-пешеходная-связка в закрытых помещениях	7	07.12.2022	18:30	ГБОУ Гимназия № 114 Выборгского р-на
64	Михайлова Мария Сергеевна	Подготовка к соревнованиям по спортивному туризму, личная техника в зале	8	04.12.2022	14.45	ГБОУ СОШ № 332 Невского р-на
65	Михайлова Мария Сергеевна	Подготовка к соревнованиям по спортивному туризму, личная техника в зале	9	11.12.2022	13:00	ГБОУ СОШ № 332 Невского р-на
66	Медведев Алексей Владимирович	Техническая и тактическая подготовка к дистанции связок в залах	10	03.12.2022	17:00	ГБОУ СОШ № 534 Выборгского района
Отделение сноуборда						
67	Васильков Максим Викторович	Совершенствование выполнения техники поворотов среднего радиуса	1	14.12.2022	16:30	ЭБЦ Крестовский остров
68	Орлова Татьяна Максимовна	Совершенствование выполнения техники связанных поворотов.	2	14.12.2022	17:30	г/к «Золотая Долина» п.Коробицыно, Ленинградская обл.
69	Павлова Виктория Викторовна	Отработка навыков прыжков на батуте с использованием мягкой доски	3	24.11.2022	18:00	БЦ "720"
70	Павлова Виктория Викторовна	Отработка навыков прыжков на батуте с использованием мягкой доски	4	24.11.2022	16:00	БЦ "720"
71	Сидельников Олег Андреевич	Выполнение резаного поворота большого радиуса горизонтально по склону с завершением прыжком с поворотом на 180 градусов по направлению движения	5	14.12.2022	17:45	Г/к «Золотая Долина» п. Коробицыно, Ленинградская обл.
72	Сидельников Олег Андреевич	Имитация слаломных поворотов – специальная физическая подготовка	6	28.11.2022	16:30	ЭБЦ Крестовский остров
73	Сидельников Олег Андреевич	Выполнение элементарного поворота - фронтсайд, бексайд	7	18.12.2022	12:30	Г/к «Золотая Долина» п. Коробицыно, Ленинградская обл.
74	Муравьев-Андрейчук Владимир Владиславович	Имитация слаломных поворотов – специальная физическая подготовка	1	28.11.2022	16:30	ЭБЦ Крестовский остров
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Начальная подготовка по черлидингу"						
75	Титова Ксения Марковна	Базовые положения рук в черлидинге при составлении танцевальной программы	101	11.12.2022	12:50	СДЮСШОР № 1 Гимнастический зал № 216
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Черлидинг"						
76	Титова Ксения Марковна	Акробатика в черлидинге	305	02.12.2022	11:00	СПб, КСК «Тинькофф Арена»
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Чир-спорт"						
77	Титова Ксения Марковна	Акробатика в черлидинге	102	02.12.2022	13:00	СПб, КСК «Тинькофф Арена»
78	Титова Ксения Марковна	Синхронное исполнение спортивной программы	207	02.12.2022	12:00	СПб, КСК «Тинькофф Арена»
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Использование современных компьютерных технологий в шашках"						
79	Сипович Марина Владимировна	«Использование современных компьютерных технологий в судействе соревнований»	203	10.12.2022	18:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
80	Юркова Юлия Ильинична	«Использование СКТ при жеребьевке участников соревнований»	204	09.12.2022	14:45	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71
81	Георгиева Гузель Рафиковна	Стратегическая подготовка шашкистов с использованием ПК	103	12.12.2022	16:45	СДЮСШОР № 2, ауд. № 71

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа компьютерных технологий в шахматах				"Использование современных технологий"		
82	Иоффе Александр Львович	Изолированная пешка	201	29.11.2022	18:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 75
83	Кликов Евгений Владимирович	Король и пешка против короля	202	06.12.2022	16:30	СДЮСШОР № 2, ауд. № 74
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Спортивное ориентирование и туризм"						
84	Поляков Дмитрий Дмитриевич	Ориентирование на местности Заданное направление	206	10.12.2022	10:00	СПб, парк Сосновка
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Керлинг"						
85	Ильных Екатерина Викторовна	Тактика ведения игры с преимуществом последнего камня в энде	104	11.12.2022	10:15	ТК Континент
86	Ильных Екатерина Викторовна	Особенности тактики ведения игры с преимуществом по счёту	406	15.12.2022	16:00	ТК Континент

Директор СДЮСШОР № 2



П.Е. Ёлкин