Школа: ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп: | День: 02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150	30,86	284	14	24	3
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,37	60	0	0	15
	хлеб								
		3	Бутерброд с сыром	40	10,05	92	2	4	10
		77	Печенье	50	10,31	154	2	3	31
Завтрак 2	фрукты		Киви	60	10,41	28	0	0	6
Обед	закуска	99	Огурец соленый	80	7,56	8	0	0	1
	1 блюдо	129	Щи из квашенной капусты со сметаной	210	9,70	67	2	4	4
	2 блюдо	406	Гуляш	100	32,08	130	14	7	4
	гарнир	205	Макароны отварные	150	8,44	122	4	3	19
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	25,33	86	1	0	20
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,75	67	2	1	13
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	5,60	133	4	1	28
			Фрукт-банан	200	18,54	192	3	1	42