Школа: ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп: | День: 06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150	30,86	284	14	24	3
	гор.напиток	т/к	Чай с сахаром	200	1,73	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,58	134	4	1	27
		3	Бутерброд с сыром	40	10,05	92	2	4	10
Завтрак 2	фрукты	108	Мандарин	75	14,78	29	1	0	21
Обед	закуска	107	Горошек зеленый консервированный	60	9,74	23	2	0	4
	1 блюдо	133	Суп картофельный	200	4,14	131	7	6	14
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые	200	57,58	336	20	22	12
	гарнир	50	Соус сметанный	50	2,18	34	1	2	3
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	25,33	86	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,99	64	2	0	34
		70	Фрикадельки из кур	20	8,04	42	5	3	0