

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

17.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая	200	15,64	210	7	10	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	16,09	113	6	5	10
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	40	4,39	19	3	1	19
			3 Бутерброд с сыром	40	10,05	92	2	4	10
				40	6,43	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	т/к	Киви	100	16,83	47	0	0	10
Обед	закуска	40	Салат витаминный	60	7,89	61	1	3	8
	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясн. Фрикадельками	220	19,59	117	7	4	13
	2 блюдо	424	Поджарка	90	32,48	156	17	9	3
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,01	206	4	5	38
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60	131	1	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,11	97	3	0	19
			20 Молоко витаминизированное	200	33,32	120	6	6	9