Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога	110	30,94	243	20	10	18
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	15,63	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,49	134	4	1	27
		26	Молоко сгущеное	20	4,51	65	1	2	11
		337	Яйцо вареное	40	6,43	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	12,05	166	3	13	10
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	210	10,53	93	3	5	6
	2 блюдо								
	гарнир	403	Плов	240	59,46	515	16	11	38
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	25,33	86	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,52	21	2	1	0