Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 28.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная из пшена и риса "Дружба"	200	17,34	226	6	8	33
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,37	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,49	134	4	1	27
		96	Масло (порциями)	5	3,22	38	0	4	0
		3	Бутерброд с сыром	40	10,05	92	2	4	10
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	230	25,53	122	1	0	27
Обед	закуска	24	Салат "Полонынский"	80	14,74	42	0	3	5
	1 блюдо	119	Борщ Волынский	200	15,35	82	5	4	7
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	100	25,36	89	8	3	3
	гарнир	205	Макароны отварные	150	8,44	122	4	3	19
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	5,92	142	1	0	34
	хлеб бел.	45	Сочни	60	26,34	231	6	17	26
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,87	64	2	0	34