Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая манная	200	13,67	209	6	8	28
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	9,40	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	1,05	38	1	0	7
		т/к	Сыр плавленый	19	9,73	48	3	4	1
		337	Яйцо вареное	40	6,43	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
		т/к	Вафли	100	22,72	253	2	14	31
Обед	закуска	97	Огурец свежий	60	10,53	8	0	0	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками	210	6,90	167	4	5	20
	2 блюдо	354	Рыба отварная соус польский	130	40,46	223	17	17	2
	гарнир	520/3	Пюре картофельное	150	11,61	141	3	5	20
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	25,33	86	1	0	20
	хлеб бел.	т/к	Фрукт-Яблоко	120	12,37	67	0	0	13
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,80	64	2	0	34