

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

05.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущ. молоком	140	38,61	383	23	18	32
	гор.напиток	11	Чай с сахаром	200	1,73	60	0	0	15
	хлеб								
		3	Бутерброд с сыром	40	10,05	92	2	4	10
				40	6,43	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	т/к	Груша	80	12,61	25	0	0	6
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	80	6,46	147	6	8	12
	1 блюдо	135	Суп из овощей с курой	220	15,13	73	2	3	8
	2 блюдо	388	Биточек из рыбы	100	46,27	182	14	7	15
	гарнир	511/3	Рис отварной	150	9,71	203	4	6	33
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	5,92	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный микронутриентами	30	3,30	79	2	1	15
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,80	64	2	0	34
		595	Соус молочный для подачи к блюду	50	3,85	45	1	3	3
		66	Фрукт-мандарин	100	1656,00	38	1	0	28