Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 07.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога	120	32,62	266	13	11	19
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	10,14	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	35	3,65	87	2	1	17
		26	Молоко сгущеное	30	6,54	98	2	3	17
		3	Бутерброд с сыром	40	10,05	92	2	4	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	т/к	Огурец соленый	60	5,65	8	0	0	1
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,70	72	1	4	6
	2 блюдо	375	Бефстроганов	100	35,81	203	17	12	5
	гарнир	208	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,01	206	4	5	38
	сладкое	25	Компот из консервированных фруктов	200	18,40	161	0	0	41
	хлеб бел.	39	Булочка "Венская"	75	32,92	232	5	5	42
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,51	44	2	0	9