Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущеным	140	37,66	463	16	22	24
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	0,81	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	1,83	38	1	0	7
		2	Йогурт молочный	125	22,70	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	Салат из пекинской капусты	80	11,06	70	1	4	8
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	205	8,27	119	5	2	20
	2 блюдо	448	Бифштекс рубленный	80	66,33	284	8	9	0
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	150	13,04	124	3	6	14
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,83	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,47	86	3	0	17