Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая пшеничная	200	14,04	199	4	8	26
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	16,09	113	6	5	10
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	45	4,82	112	3	1	21
		97	Сыр (порциями)	20	9,44	63	4	5	0
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	180	18,61	3	1	26	17
Обед	закуска	99	Огурец соленый	80	7,56	8	0	0	1
	1 блюдо	119	Борщ Волынский с курой	220	14,99	82	5	4	7
	2 блюдо	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	130	62,80	155	16	7	6
	гарнир	520	Пюре картофельное	150	14,28	141	3	5	20
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	5,92	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4,45	107	3	0	21