Школа: ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп: | День: 27.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	25,40	375	9	21	36
	гор.напиток	т/к	Како с молоком	200	15,13	130	5	4	18
	хлеб	т/к	Сушка ванильная	50	11,47	190	5	3	36
		т/к	Батон обогащенный	25	2,75	67	2	1	13
Завтрак 2	фрукты								
			Печенье	40	8,25	71	2	0	15
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	14,82	82	1	4	11
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	11,15	106	2	5	14
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	100	45,35	253	10	16	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	150	10,01	124	3	6	14
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	8,59	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,80	64	2	0	34
		84	Фрукт-груша	100	17,28	31	0	0	7