Школа: ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп: | День: 11.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 333 | Макароны с сыром | 200 | 23,24 | 375 | 9 | 21 | 36 |
| | гор.напиток | т/к | Како с молоком | 200 | 15,35 | 130 | 5 | 4 | 18 |
| | хлеб | т/к | Сушка ванильная | 50 | 13,23 | 190 | 5 | 3 | 36 |
| | | 2 | Бетерброд с джемом | 40 | 8,51 | 132 | 1 | 4 | 22 |
| | | т/к | Йогурт молочный | 125 | 27,12 | 124 | 4 | 4 | 17 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | Салат витаминный | 80 | 13,78 | 82 | 1 | 4 | 11 |
| | 1 блюдо | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200 | 13,54 | 106 | 2 | 5 | 14 |
| | 2 блюдо | 505 | Кнели из кур (паровые) | 100 | 50,14 | 253 | 10 | 16 | 6 |
| | гарнир | 526 | Овощи в молочном соусе | 150 | 10,87 | 124 | 3 | 6 | 14 |
| | сладкое | 8 | Компот из плодов и ягод сушеных | 200 | 9,46 | 142 | 1 | 0 | 34 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | т/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 2,66 | 64 | 2 | 0 | 34 |
| | | т/к | Фрукт-апельсин | 200 | 30,72 | 106 | 0 | 0 | 23 |
| | | | | | | | | | |